



Associação de Apoio aos Deficientes
Visuais do Distrito de Braga

PLANO DE ATIVIDADES

2021

ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	3
ENTIDADE	4
MISSÃO.....	4
VISÃO	4
VALORES.....	4
POLÍTICA DE QUALIDADE	5
ANÁLISE ESTRATÉGICA	5
ORGANOGRAMAS.....	7
SERVIÇOS.....	9
ATIVIDADES A REALIZAR.....	10
<i>Área Técnica:</i> Reabilitação Terapêutica	10
<i>Área Técnica:</i> Psicologia.....	18
<i>Área Técnica:</i> Serviço Social.....	19
<i>Área Técnica:</i> CAVI.....	20
CONCLUSÃO	21



INTRODUÇÃO

O plano de atividades projetado para 2021 revelou-se, até à data, o mais desafiante e transformador para toda a equipa da AADVDB. Vivemos num contexto de pandemia que nos arremessou para uma realidade estéril, onde o distanciamento social e o uso de máscara se tornaram preocupações constantes para a preservação da saúde de cada um de nós. Foi crucial proceder a uma reestruturação das respostas sociais, de modo a garantir a manutenção dos serviços prestados.

A população alvo da AADVDB é constituída por pessoas que se inserem nos grupos considerados de risco, pela DGS, para COVID-19. Neste sentido, foi essencial a elaboração de um plano de contingência, que permitiu a manutenção dos nossos serviços e a realização de atividades de forma segura, quer para os utentes quer para os recursos humanos desta instituição. Na sequência deste plano de contingência a associação colocou em curso alterações profundas no seu funcionamento. De forma sucinta:

- numa fase inicial, foi necessário reorganizar os grupos de utentes e informar e instruir, utentes e colaboradores, sobre as orientações da DGS que passaram a reger toda a intervenção da AADVDB, desde o surgimento da pandemia.
- os equipamentos de protecção individuais passaram a ser materiais indispensáveis no desempenho de funções, tanto de colaboradores como de utentes.
- foram adoptados novos formatos de trabalho, nomeadamente o teletrabalho, e passou-se a utilizar as redes sociais para comunicação e intervenção com utentes.

Em 2021, está previsto que estas alterações se mantenham, considerando que a situação de pandemia assim o exija. No entanto e, apesar desta conjuntura excepcional, a planificação de atividades para 2021 foi cogitada sem prejuízo daqueles que são os princípios base da nossa acção social.

ENTIDADE

Designação	Associação de Apoio aos Deficientes Visuais do Distrito de Braga
NIF	503830208
Telefone/Fax	253634792 / 253637130
Email	pvlaadvdb@gmail.com

MISSÃO

Apoiar os deficientes visuais e suas famílias, fomentando a sua reabilitação emocional, capacitação, autonomia e sociabilização e promovendo uma melhor qualidade de vida, através de uma equipa dinâmica e motivada.

VISÃO

Ser a referência no apoio à deficiência visual, com práticas inovadoras e com elevados padrões de qualidade, construindo uma sociedade solidária e aberta à diferença.

VALORES

Apoio - promover a autonomia e bem-estar 

Humanismo - dar valor às pessoas

Respeito – basear a nossa conduta em princípios éticos

Altruísmo – dedicar atenção às necessidades individuais

Inovação - incentivar a criatividade individual

Solidariedade - compreender, aceitar e ajudar

Responsabilidade – ter consciência das nossas ações

POLÍTICA DE QUALIDADE

Tendo estabelecido uma Política de Qualidade, que deverá ser implementada interna e externamente na sua totalidade, a Direção da Instituição pretende garantir a sua divulgação e compreensão por parte de todos os seus colaboradores e utentes. Em 2020, as questões relativas à qualidade ficaram pendentes, pois deu-se relevância a outras situações mais prementes que surgiram com a pandemia. Pretende-se, em 2021, alavancar a política de qualidade da instituição, promovendo a implementação dos processos e procedimentos necessários para uma prática profissional cada vez mais transparente e baseada em evidências.

ANÁLISE ESTRATÉGICA

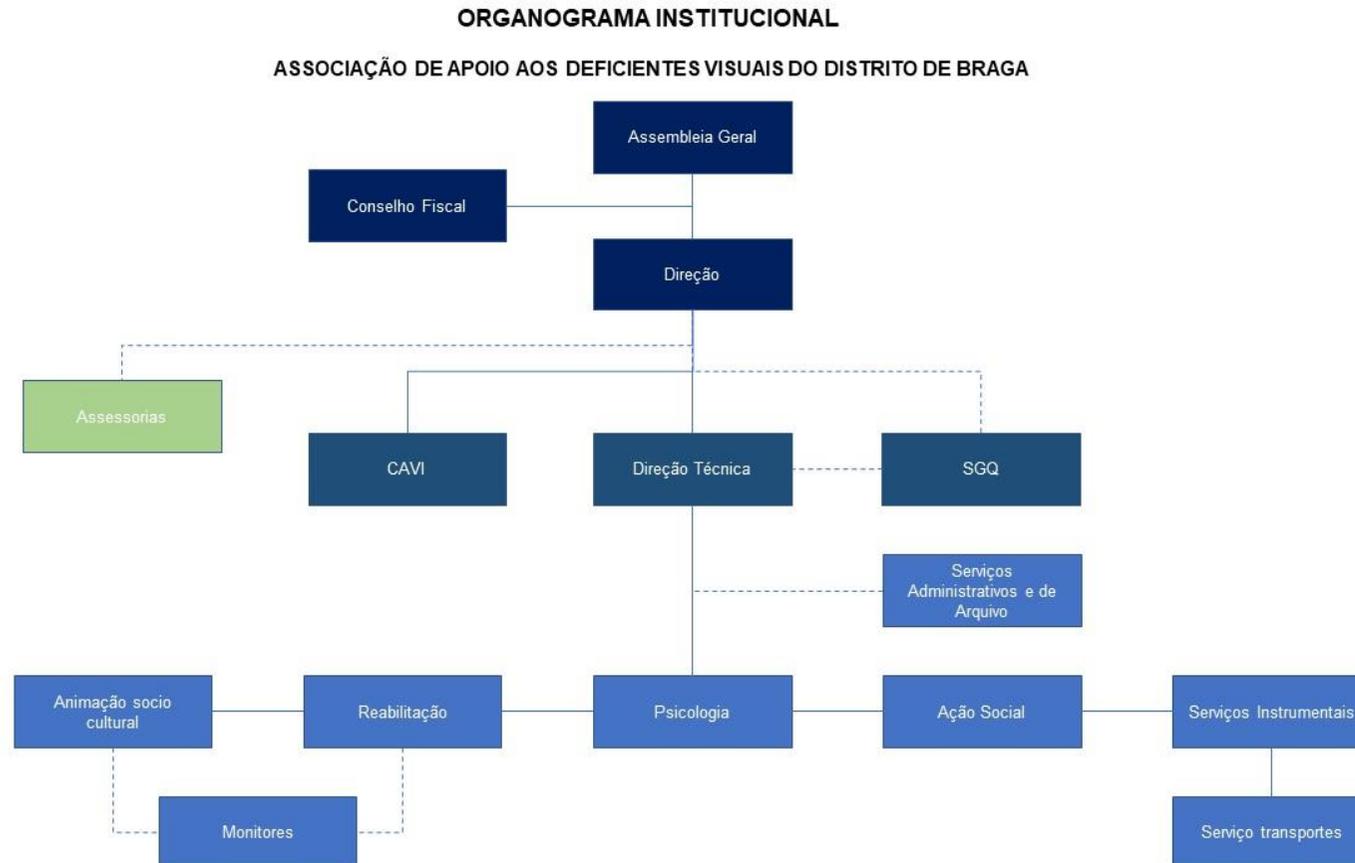
Eixos	Objetivos	Atividades	Responsável	Prazo
Sustentabilidade Financeira	Melhorar a sustentabilidade financeira da AADVDB no domínio económico e financeiro.	Campanhas de angariação de fundos, devidamente discutidas e planeadas com as entidades que conosco trabalham neste sentido;	Direção	2021
		Continuação dos esforços de alteração do acordo com a SS;	Direção	2021
		Rentabilização das instalações	Direção	2021
		Maximizar os proveitos; (cotas e formas de as cobrar, multas e donativos)	Direção	2021
		Campanhas de angariação de associados cooperantes que garantam continuidade de colaboração com a Associação	Toda a Direção e todos os colaboradores	2021
Qualidade e Melhoria Contínua	Consolidar os aspetos relativos á qualidade e melhoria contínua	Manutenção de um sistema de Gestão de Qualidade, de acordo com o referencial EQUASS;	Gestor(a) da Qualidade	2021

PLANO DE ATIVIDADES 2021

Recursos Humanos	Ajustar as competências dos colaboradores da AADVDB às necessidades da organização e dos seus utentes, respeitando sempre que possível os seus gostos e anseios	Formação, sobretudo interna, no âmbito da Deficiência Visual	Direção e Direção Técnica	2021
		Aplicação do inquérito de satisfação dos colaboradores e utentes	Direção Técnica	2021
Higiene e Segurança no Trabalho	Continuar o processo de criação de condições de segurança dentro das instalações da AADVDB	Melhorar a saída de emergência, elaborar planos de evacuação, colaborar com as autoridades competentes nesta área	Gestão da Qualidade	2021
Utentes	Manter um conjunto cada vez mais alargado e geograficamente melhor distribuído de utentes	Pesquisa sistemática a nível distrital de potenciais utentes da AADVDB	Todos os Serviços Técnicos e Direção	2021



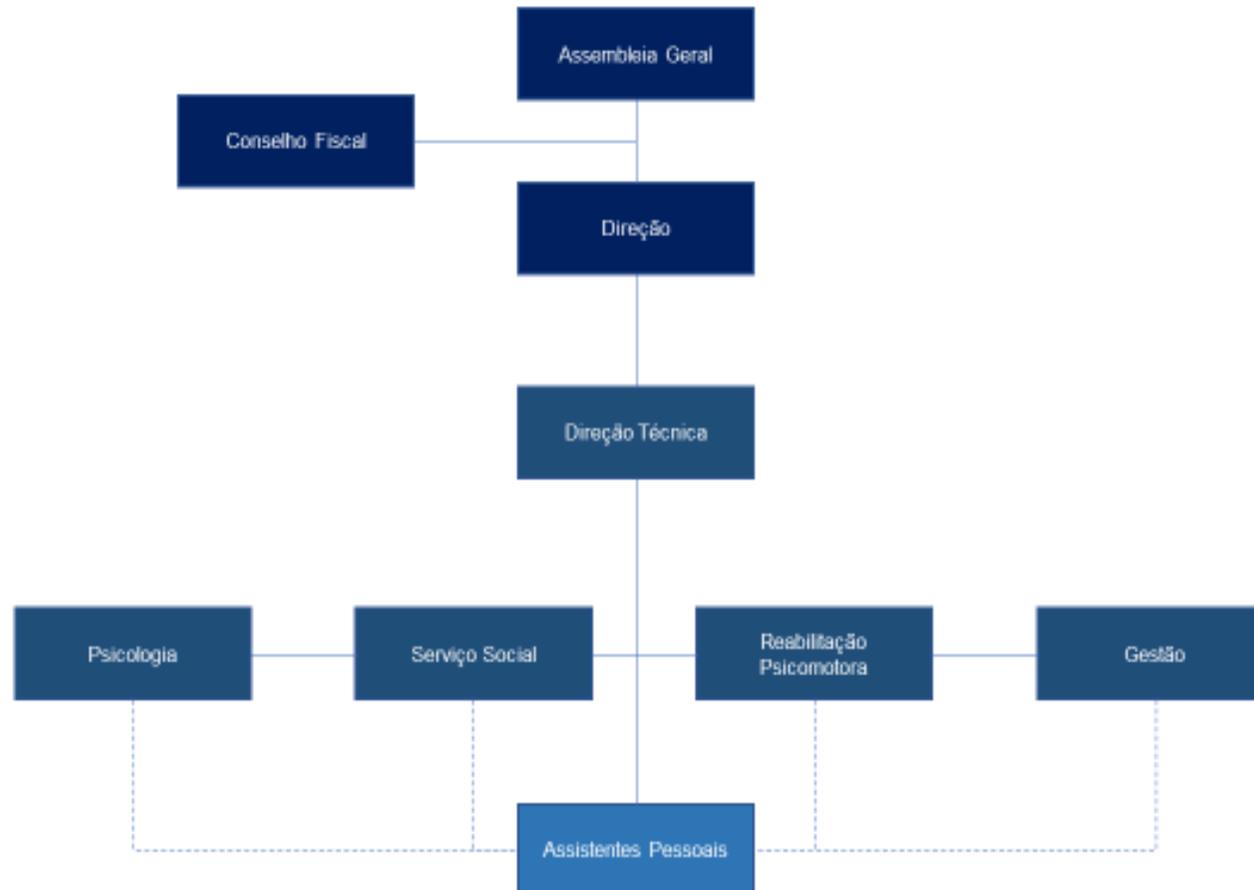
ORGANOGRAMAS



ORGANOGRAMA

CAVI – CENTRO DE APOIO A VIDA INDEPENDENTE DA PÓVOA DE LANHOSO

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS DEFICIENTES VISUAIS DO DISTRITO DE BRAGA



SERVIÇOS

- Reabilitação;
- Serviço Social;
- Psicologia;
- Animação Sociocultural;
- Transporte.

ATIVIDADES A REALIZAR

Área Técnica: Reabilitação Terapêutica

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Promover/ Manter a capacidade motora	-Ginástica e sessões de atividade motora	Utentes	Humanos: Técnico de Reabilitação, Monitoras;	Materiais: - Polivalente - Piscinas Municipais - Veículos da AADVDB	Financeiros: Combustível	Técnico de Reabilitação	Anual	5 a 6 vezes por mês
	-Hidroginástica							3 vezes por semana
Estimulação Cognitiva em contexto lúdico/ Destreza Manual	- Jogos de memória - Jogos de mesa - Jogos de cultura-geral		Humanos: Técnico de Reabilitação Animadora Sociocultural Monitoras;	Materiais: - Jogos de cartas - Jogos de tabuleiro - Dominó	Financeiros: Não aplicável	Técnico de Reabilitação Animadora Sociocultural	Anual	3 vezes por semana

<p>Promover a prática recreativa de uma modalidade para deficientes visuais</p>	<p>- Jogos de showdown</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: Técnico de reabilitação</p> <p>Materiais: - Mesa de showdown, luvas, bola, raquetes e óculos de protecção</p> <p>Financeiros: Não aplicável</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p>	<p>Anual</p>	<p>1 a 2 vezes por semana</p>
<p>Promover autonomia na locomoção</p>	<p>Sessões de Orientação e Mobilidade</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: Técnico de Reabilitação</p> <p>Materiais: - Veículos da AADVDB (quando for serviço externo)</p> <p>Financeiros: Combustível</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p>	<p>Anual</p>	<p>1 vezes por semana</p>
<p>Promover a autoconfiança, aumento da autoestima e independência (AVD'S)</p>	<p>- Aprender a reconhecer dinheiro; - Aprender a levantar dinheiro; - Aprendizagem do Braille</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: - Monitoras;</p> <p>Materiais: Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: -Combustível</p>	<p>Técnico de Reabilitação Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>1 a 2 vezes por mês</p>

<p>Proporcionar aos utentes a experiência de mergulho (Piscina coberta)</p>	<p>Batismo de mergulho pelo clube CCD Porto</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: -Técnico de Reabilitação - Monitoras;</p> <p>Materiais: - Piscinas Municipais - Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: Combustível</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p>	<p>A definir</p>	<p>3 atividades</p>
<p>Proporcionar aos utentes novas experiências e um contacto com uma modalidade para muitos desconhecida</p>	<p>- Atividade de Bowling</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: -Técnico de Reabilitação -Animadora Sociocultural -Monitoras</p> <p>Materiais: - Sala de Bowling (Braga) -Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: - Combustível</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p>	<p>A definir</p>	<p>3 atividades</p>

<p>Explorar novos interesses e aptidões; Incentivar a aprendizagem lúdica e livre</p>	<p>Ateliers de Atividades Lúdico Expressivas: Trabalhos Manuais, Teatro, Música.</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: -Animadora sociocultural -Técnico de Reabilitação -Monitores</p> <p>Materiais: Em projeto</p> <p>Financeiros: A definir</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Corresponsável - Técnico de Reabilitação</p>	<p>Anual</p>	<p>3 atividades por semana</p>
<p>Apresentar a Peça de Teatro "O Preconceito Cega" que visa a desmistificação de alguns estereótipos</p>	<p>Exibição da Peça de Teatro "O preconceito Cega"</p>	<p>Comunidade em geral</p>	<p>Humanos: -Animadora-socio-cultural -Técnico de Reabilitação - Equipa</p> <p>Materiais: Sala Cenário Guarda Roupa Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: - Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>A definir</p>	<p>2 apresentações</p>

<p>Prevenir o desenvolvimento de possíveis doenças</p>	<p>Semana da Saúde</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: -Animadora sociocultural -Monitora</p> <p>materiais: - Sala, mesas, cadeiras - Calculadora - Material médico (Medidores de Tensão; Glicose e Colesterol)</p> <p>Financeiros: Não se aplica</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Mensal</p>	<p>1 vez por mês</p>
<p>Preservar a identidade dos utentes, desenvolvendo as suas capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional e das relações interpessoais</p>	<p>Comemoração dos aniversários dos utentes</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: Equipa</p> <p>materiais: Mesas, Cadeiras</p> <p>Financeiros: - Lanche (bolo de aniversário e bebidas</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>1 atividade por utente</p>

Promover visitas Culturais	Lóbios – Peneda Gerês	Utentes	<p>Humanos: -Técnico de Reabilitação -Animadora Sociocultural -Monitoras</p> <p>Materiais: -Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: - Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Corresponsável – Técnico de Reabilitação</p>	Novembro	1 atividade
	Quinta Pedagógica	Utentes	<p>Humanos: -Técnico de Reabilitação -Animadora Sociocultural -Monitoras</p> <p>Materiais: -Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: - Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Corresponsável – Técnico de Reabilitação</p>	A definir	3 atividades

Recordar costumes e tradições	Comemoração dos Santos Populares: Sardinhada	Direção, colaboradores e Utentes	<p>Humanos: -Equipa</p> <p>Materiais: - Sala - Mesas, Cadeiras - Veículos da AADVDB - Utensílios de cozinha, cadeiras, mesas, aparelhagem de música</p> <p>Financeiros: -Combustível - Produtos alimentares</p>	Animadora Sociocultural	Junho	1 atividade
	Magusto	Utentes	<p>Humanos: Equipa</p> <p>Materiais: - Sala - Mesas, Cadeiras - Veículos da AADVDB - Utensílios de cozinha, cadeiras, mesas, aparelhagem de música</p> <p>Financeiros: -Combustível - Castanhas - Bebidas</p>	Animadora Sociocultural	Novembro	1 atividade

<p>Proporcionar aos utentes atividades ao ar livre</p>	<p>Verão em Movimento</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: -Animadora sociocultural -Técnico de Reabilitação -Equipa</p> <p>Materiais: - Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: -Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Corresponsável – Técnico de Reabilitação</p>	<p>Julho/Agosto</p>	<p>3 atividades semanais</p>
<p>Sensibilizar as crianças e a comunidade escolar, mobilizando a sua participação para a superação da discriminação de que são alvo as pessoas com Deficiência Visual</p>	<p>Sessões de sensibilização sobre a problemática da Deficiência Visual nas EB1 com a visualização de Filme de Hellen Keller e nas EB 23 com a apresentação da peça de Teatro a Semente da Verdade</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>Humanos: - Animadora Sociocultural - Técnico de Reabilitação - Monitoras - Utentes</p> <p>Materiais: - Cenários e guarda roupa - Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: -Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Corresponsável - Técnico de Reabilitação</p>	<p>A definir</p>	<p>2 escolas</p>

Área Técnica: Psicologia

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Promover uma boa qualidade de vida e a saúde mental dos utentes	Apoio Psicológico - Intervenção psicológica individual em temáticas como a depressão e ansiedade - Sessões informativas	Utentes	Humanos: Psicóloga Materiais: Gabinete de atendimento e processos dos utentes Telemóvel (teletrabalho) Financeiros: Não se aplica			Psicóloga	Anual	20 atendimentos mensais
	Apoio Psicossocial: -Articulação com a Assistente Social -Visitas Domiciliárias	Utentes	Humanos: Psicóloga (em articulação com a Assistente Social) Materiais: Gabinete de atendimento e processos dos utentes Financeiros: Não se aplica			Psicóloga	Anual	5 Visitas e atendimentos anuais

Área Técnica: Serviço Social

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Avaliar as necessidades de cada utente e diagnosticar situações-problema	Atendimento e acompanhamento Social: -Atendimentos individuais; -Aquisição de Ajudas técnicas; -Sessões Informativas;	Utentes e familiares	Humanos: Técnico de Serviço Social Materiais: Telefone Gabinete de atendimento e processos do utente Financeiros: Não se aplica	Assistente Social	Anual	10 Atendimentos mensais		
Maximizar os recursos internos e externos dos utentes apoiando o seu saudável crescimento	Acompanhamento Psicossocial -Visitas Domiciliárias; -Atendimentos individuais;	Utentes	Humanos: Assistente Social Materiais: Telefone Gabinete de atendimento e processos do utente Financeiros: Combustível	Assistente Social	Anual	35 Visitas Domiciliárias/ Atendimentos Anuais		

Área Técnica: CAVI

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Maximizar os recursos internos e externos dos utentes, apoiando o seu saudável crescimento	Apoio -Atendimentos individuais - Visitas Domiciliárias	Beneficiários	Humanos: Psicóloga, Socióloga e Técnica De Reabilitação Psicomotora	Materiais: Gabinete de atendimento; processos dos utentes; Transporte	Financeiros: Transporte - Combustível	Diretora Técnica	Anual	45 PIAP's concluídos com sucesso
Dotar os assistentes pessoais de competências de acompanhamento dos utentes	Apoio - Formação Contínua dos Assistentes Pessoais	Técnicos e Assistentes Pessoais	Humanos: Formador externo	Materiais: Computador pessoal/ CAVI	Financeiros: 500€	Formador externo	Anual	25 horas
Gestão e administração das atividades do projeto CAVI	Apoio Acompanhamento dos movimentos financeiros do projeto CAVI	Não aplicável	Humanos: Psicóloga e Técnica de Gestão	Materiais: Material de Escritório	Financeiro: n/a	Diretora Técnica	Mensal	Não aplicável

CONCLUSÃO

Em 2021, a AADVDB procurará manter a integridade da sua missão social, procurando dinamizar atividades que vão de encontro às necessidades individuais de cada utente. Contudo, é inegável que a realidade que vivemos é imprevisível, obrigando-nos a desenvolver a nossa capacidade de adaptação a novas situações. Isto significa que, sempre que as circunstâncias assim o exigirem, somos impelidos a priorizar a nossa intervenção, adotando estratégias de apoio individual (por exemplo, através da realização de visitas domiciliárias e de contactos telefónicos), em detrimento das atividades de grupo e de fomento da interação social. No entanto, considerando que não sabemos o que nos espera no futuro, essas mesmas atividades continuarão a fazer parte do nosso plano de atividades, como parte integrante de uma intervenção multidisciplinar.

O cenário de pandemia permitiu-nos explorar formatos de trabalho e de intervenção diferentes, o que nos permitiu compreender que conseguimos realizar a nossa ação social noutros moldes, mas sempre sustentada na gestão cuidada e profissional dos nossos recursos humanos, técnicos, materiais e financeiros e na monitorização da melhoria contínua e da avaliação do desempenho.

Tal como mencionado, as questões relativas à qualidade foram suspensas neste ano de 2020, sendo que o nosso objetivo para 2021 é propulsionar este sistema e implementar os procedimentos e processos inerentes a uma política de qualidade eficaz.

Independentemente do que nos espera em 2021, continuaremos a desempenhar as nossas funções em prol do bem-estar dos nossos utentes, nunca esquecendo que é para eles que existimos e que é por eles que, todos os dias, tentamos reinventarmo-nos e fazer o nosso melhor.