



Associação de Apoio aos Deficientes  
Visuais do Distrito de Braga

# **PLANO DE ATIVIDADES**

**2020**

## Índice

Introdução .....	3
Entidade.....	4
Missão.....	4
Visão.....	4
Valores .....	4
• Apoio - promovemos a autonomia e bem-estar .....	4
• Humanismo - dá valor às pessoas .....	4
• Respeito - baseamos a nossa conduta em princípios éticos .....	4
• Altruísmo - dedicamo-nos às necessidades individuais.....	4
• Inovação - incentiva a criatividade individual .....	4
• Solidariedade - compreendemos, aceitamos e ajudamos.....	4
• Responsabilidade – temos consciência das nossas ações .....	4
Política da Qualidade.....	5
Análise Estratégica .....	5
Organograma.....	8
Serviços.....	8
Atividades a realizar.....	9
Área Técnica: Reabilitação Terapêutica.....	9
Área Técnica: Psicologia .....	18
Área Técnica: Serviço Social .....	19
Área Técnica: CAVI.....	20
Conclusão .....	21

## Introdução

O Plano Anual de Atividades (PAA) de 2020 foi delineado de forma a dar resposta às necessidades individuais de cada utente, os quais continuam a ter um papel ativo na prospeção e planeamento das atividades aqui propostas. Enquanto Centro de Atendimento e Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência e Incapacidade, a AADVDB procura a melhoria constante da qualidade de vida dos seus utentes. Neste sentido, o PAA sugere, em cada uma das respostas sociais vigentes, atividades semelhantes a anos anteriores, mas destaca-se pela aposta na vertente da reabilitação, apresentando atividades dinâmicas e diversificadas, sempre numa perspetiva da integração social e comunitária dos nossos utentes. O CAVI – Centro de Apoio à Vida Independente veio reforçar a nossa missão e visão, desempenhando uma função fundamental na promoção da autonomia da pessoa com deficiência.

O PAA não é estanque, podendo sofrer alterações ao longo do ano, em simbiose com as mudanças características de um ser humano sempre em transformação e evolução.

Em 2020, a AADVDB continuará a assegurar a certificação da qualidade dos seus serviços e a trabalhar arduamente para criar condições de trabalho adequadas e favoráveis para o ótimo desempenho dos seus colaboradores. Neste sentido, a Direção da AADVDB elaborou o Plano de Atividades e Orçamento para 2020, de modo a promover a criação das condições necessárias para a concretização dos seus objetivos.

# Plano de atividades 2020

## Entidade

<b>Designação</b>	Associação de Apoio aos Deficientes Visuais do Distrito de Braga
<b>NIF</b>	503830208
<b>Telefone/Fax</b>	253634792 / 253637130
<b>Email</b>	<a href="mailto:pvlaadvdb@gmail.com">pvlaadvdb@gmail.com</a>

## Missão

Apoiar os deficientes visuais e suas famílias, fomentando a sua reabilitação emocional, capacitação, autonomia e sociabilização e promovendo uma melhor qualidade de vida, através de uma equipa dinâmica e motivada.

## Visão

Ser a referência no apoio à deficiência visual, com práticas inovadoras e com elevados padrões de qualidade, construindo uma sociedade solidária e aberta à diferença.

## Valores

**Apoio** - promovemos a autonomia e bem-estar

**Humanismo** - dá valor às pessoas

**Respeito** - baseamos a nossa conduta em princípios éticos

**Altruísmo** - dedicamo-nos às necessidades individuais

**Inovação** - incentiva a criatividade individual

**Solidariedade** - compreendemos, aceitamos e ajudamos

**Responsabilidade** – temos consciência das nossas ações

## Política da Qualidade

Tendo estabelecido uma Política de Qualidade, que deverá ser implementada interna e externamente na sua totalidade, a Direção da Instituição pretende garantir a sua divulgação e compreensão por parte de todos os seus colaboradores e utentes, pelo que aqui se enumeram as suas linhas fundamentais:

- Satisfazer as necessidades e as expectativas dos utentes fomentando o desenvolvimento global, com base na promoção social e cultural, minimizando as carências sentidas;
- Fomentar o desenvolvimento dos colaboradores, reforçando as suas competências;
- Estimular o espírito de equipa, através do envolvimento e participação permanente de todos os colaboradores;
- Promover a melhoria contínua na qualidade dos serviços prestados;
- Promover a melhoria contínua do Sistema da Gestão da Qualidade, inovando e modernizando os serviços de modo a aperfeiçoar a sua atividade.
- Cumprir os requisitos decorrentes do Sistema de Gestão da Qualidade, respeitando e fazendo cumprir todos os requisitos legais, regulamentares e normativos aplicáveis às atividades da AADVDB.

## Análise Estratégica

A implementação do EQUASS e a possibilidade de implementação do sistema de gestão da qualidade da ISO:2008 assegura não só uma gestão mais eficaz, essencial para a sustentabilidade económica e financeira da AADVDB, como também possibilita a melhoria contínua nas práticas de intervenção, baseadas na promoção da qualidade de vida das pessoas que beneficiam direta ou indiretamente dos nossos serviços.

Com base numa análise interna e externa das nossas principais Forças e Fraquezas, bem como das Oportunidades e Ameaças (Análise SWOT), e no pleno respeito pelas nossas Missão e Visão, foram definidas as seguintes orientações estratégicas para 2019:

## Plano de atividades 2020

Eixos	Objetivos	Atividades	Responsável	Prazo
Sustentabilidade Financeira	Melhorar a sustentabilidade financeira da AADVDB no domínio económico e financeiro.	Campanhas de angariação de fundos, devidamente discutidas e planeadas com as entidades que conosco trabalham neste sentido;	Direção	2020
		Continuação dos esforços de alteração do acordo com a SS;	Direção	2020
		Rentabilização das instalações	Direção	2020
		Maximizar os proveitos; (cotas e formas de as cobrar, multas e donativos)	Direção	2020
		Campanhas de angariação de associados cooperantes que garantam continuidade de colaboração com a Associação	Toda a Direção e todos os colaboradores	2020
Qualidade e Melhoria Contínua	Consolidar os aspetos relativos á qualidade e melhoria contínua Ajustar as competências dos colaboradores da AADVDB às necessidades da organização e dos seus utentes, respeitando sempre que possível os seus gostos e anseios	Manutenção de um sistema de Gestão de Qualidade, de acordo com o referencial EQUASS;	Gestor(a) da Qualidade	2020
Recursos Humanos		Formação, sobretudo interna, no âmbito da Deficiência Visual	Direção e Direção Técnica	2020
Infraestruturas e Equipamentos	Melhorar as condições de transportes	Aplicação do inquérito de satisfação dos colaboradores e utentes	Direção Técnica	2020
		Aquisição de nova viatura de 5 lugares para a substituição de uma que atingiu o limite de vida útil	Direção	2020

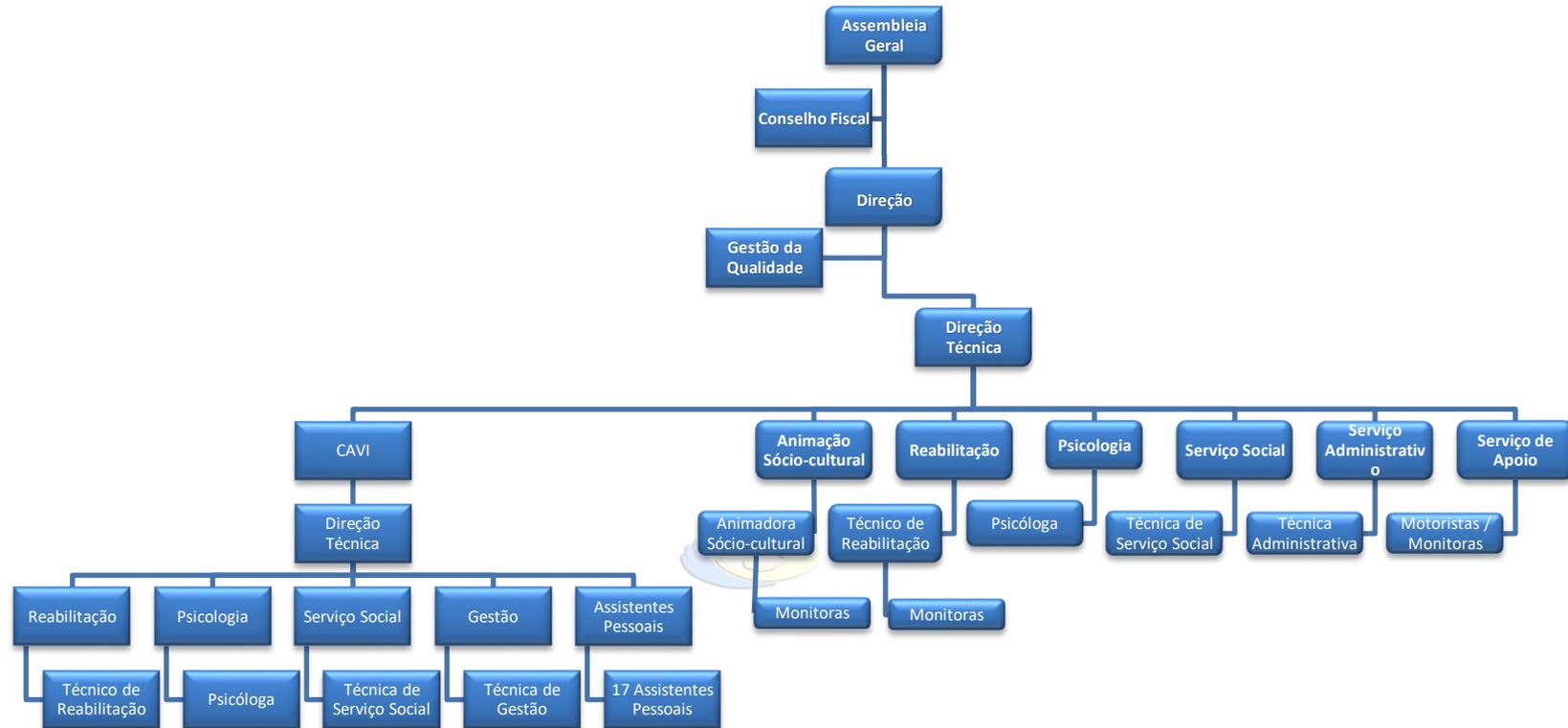
## Plano de atividades 2020

Higiene e Segurança no Trabalho	Continuar o processo de criação de condições de segurança dentro das instalações da AADVDB	Melhorar a saída de emergência, elaborar planos de evacuação, colaborar com as autoridades competentes nesta área	Gestão da Qualidade	2020
Utentes	Manter um conjunto cada vez mais alargado e geograficamente melhor distribuído de utentes	Pesquisa sistemática a nível distrital de potenciais utentes da AADVDB	Todos os Serviços Técnicos e Direção	2020



# Plano de atividades 2020

## Organograma



## Serviços

- Reabilitação;
- Serviço Social;
- Psicologia;
- Animação Sociocultural;
- Transporte.

# Plano de atividades 2020

## ATIVIDADES A REALIZAR

Área: Reabilitação Social

### Área Técnica: Reabilitação Terapêutica

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Promover/ Manter a capacidade motora	-Ginástica e sessões de atividade motora	Utentes	<b>Humanos:</b> Técnico de Reabilitação, Monitoras;			Técnico de Reabilitação	Anual	5 a 6 vezes por mês
	- Hidroginástica		<b>Materiais:</b> - Polivalente - Piscinas Municipais - Veículos da AADVDB  <b>Financeiros:</b> Combustível					3 vezes por semana

## Plano de atividades 2020

<p>Estimulação Cognitiva em contexto lúdico/ Destreza Manual</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogos de memória</li> <li>- Jogos de mesa</li> <li>- Jogos de cultura-geral</li> </ul>		<p><b>Humanos:</b> Técnico de Reabilitação Animadora Sociocultural Monitoras;</p> <p><b>Materiais:</b> - Jogos de cartas - Jogos de tabuleiro - Dominó</p> <p><b>Financeiros:</b> Não aplicável</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p> <p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>3 vezes por semana</p>
<p>Promover o relaxamento através dos sentidos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sessões de Snoezelen</li> </ul>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> Monitoras;</p> <p><b>Materiais:</b> - Sala de Snoezelen (ASSIS) - Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> Combustível</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p>	<p>Anual</p>	<p>1 vez por semana</p>

## Plano de atividades 2020

<p>Promover autonomia na locomoção</p>	<p>Sessões de Orientação e Mobilidade</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> Técnico de Reabilitação</p> <p><b>Materiais:</b> - Veículos da AADVDB (quando for serviço externo)</p> <p><b>Financeiros:</b> Combustível</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p>	<p>Anual</p>	<p>1 vezes por semana</p>
<p>Promover a autoconfiança, aumento da autoestima e independência (AVD'S)</p>	<p>- Aprender a reconhecer dinheiro; - Aprender a levantar dinheiro; - Aprendizagem do Braille</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> - Monitoras;</p> <p><b>Materiais:</b> Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> -Combustível</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p> <p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>1 a 2 vezes por mês</p>

## Plano de atividades 2020

<p>Proporcionar aos utentes a experiência de mergulho (Piscina coberta)</p>	<p>Batismo de mergulho pelo clube CCD Porto</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> -Técnico de Reabilitação - Monitoras;</p> <p><b>Materiais:</b> - Piscinas Municipais - Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> Combustível</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p>	<p>A definir</p>	<p>3 atividades</p>
<p>Proporcionar aos utentes novas experiências e um contacto com uma modalidade para muitos desconhecida</p>	<p>- Atividade de Bowling</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> -Técnico de Reabilitação -Animadora Sociocultural -Monitoras</p> <p><b>Materiais:</b> - Sala de Bowling (Braga) -Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> - Combustível</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p>	<p>A definir</p>	<p>3 atividades</p>

## Plano de atividades 2020

<p>Explorar novos interesses e aptidões; Incentivar a aprendizagem lúdica e livre</p>	<p>Ateliers de Atividades Lúdico Expressivas: Trabalhos Manuais, Teatro, Música.</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> -Animadora sociocultural -Técnico de Reabilitação -Monitores</p> <p><b>Materiais:</b> Em projeto</p> <p><b>Financeiros:</b> A definir</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Corresponsável - Técnico de Reabilitação</p>	<p>Anual</p>	<p>3 atividades por semana</p>
<p>Apresentar a Peça de Teatro "O Preconceito Cega" que visa a desmistificação de alguns estereótipos</p>	<p>Exibição da Peça de Teatro "O preconceito Cega"</p>	<p>Comunidade em geral</p>	<p><b>Humanos:</b> -Animadora-socio-cultural -Técnico de Reabilitação - Equipa</p> <p><b>Materiais:</b> Sala Cenário Guarda Roupa Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> - Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>28 de Março Dia Mundial do Teatro</p>	<p>2 apresentações</p>

## Plano de atividades 2020

<p>Prevenir o desenvolvimento de possíveis doenças</p>	<p>Semana da Saúde</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> -Animadora sociocultural -Monitora</p> <p><b>materiais:</b> - Sala, mesas, cadeiras - Calculadora - Material médico (Medidores de Tensão; Glicose e Colesterol)</p> <p><b>Financeiros:</b> Não se aplica</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Mensal</p>	<p>1 vez por mês</p>
<p>Preservar a identidade dos utentes, desenvolvendo as suas capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional e das relações interpessoais</p>	<p>Comemoração dos aniversários dos utentes</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> Equipa</p> <p><b>materiais:</b> Mesas, Cadeiras</p> <p><b>Financeiros:</b> - Lanche (bolo de aniversário e bebidas)</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>1 atividade por utente</p>

## Plano de atividades 2020

Promover visitas Culturais	Lóbios – Peneda Gerês	Utentes	<p><b>Humanos:</b> -Técnico de Reabilitação -Animadora Sociocultural -Monitoras</p> <p><b>Materiais:</b> -Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> - Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Corresponsável – Técnico de Reabilitação</p>	Abril	1 atividade
	Quinta Pedagógica	Utentes	<p><b>Humanos:</b> -Técnico de Reabilitação -Animadora Sociocultural -Monitoras</p> <p><b>Materiais:</b> -Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> - Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Corresponsável – Técnico de Reabilitação</p>	Maio	3 atividades

# Plano de atividades 2020

Recordar costumes e tradições	Comemoração dos Santos Populares: Sardinhada	Direção, colaboradores e Utentes	<p><b>Humanos:</b> -Equipa</p> <p><b>Materiais:</b> - Sala - Mesas, Cadeiras - Veículos da AADVDB - Utensílios de cozinha, cadeiras, mesas, aparelhagem de música</p> <p><b>Financeiros:</b> -Combustível - Produtos alimentares</p>	Animadora Sociocultural	Junho	1 atividade
	Magusto	Utentes	<p><b>Humanos:</b> Equipa</p> <p><b>Materiais:</b> - Sala - Mesas, Cadeiras - Veículos da AADVDB - Utensílios de cozinha, cadeiras, mesas, aparelhagem de música</p> <p><b>Financeiros:</b> -Combustível - Castanhas - Bebidas</p>	Animadora Sociocultural	Novembro	1 atividade

## Plano de atividades 2020

<p>Proporcionar aos utentes atividades ao ar livre</p>	<p>Verão em Movimento</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> -Animadora sociocultural -Técnico de Reabilitação -Equipa</p> <p><b>Materiais:</b> - Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> -Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Corresponsável – Técnico de Reabilitação</p>	<p>Julho/Agosto</p>	<p>3 atividades semanais</p>
<p>Sensibilizar as crianças e a comunidade escolar, mobilizando a sua participação para a superação da discriminação de que são alvo as pessoas com Deficiência Visual</p>	<p>Sessões de sensibilização sobre a problemática da Deficiência Visual nas EB1 com a visualização de Filme de Hellen Keller e nas EB 23 com a apresentação da peça de Teatro a Semente da Verdade</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p><b>Humanos:</b> - Animadora Sociocultural - Técnico de Reabilitação - Monitoras - Utentes</p> <p><b>Materiais:</b> - Cenários e guarda roupa - Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> -Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Corresponsável - Técnico de Reabilitação</p>	<p>A definir</p>	<p>2 escolas</p>

# Plano de atividades 2020

## Área Técnica: Psicologia

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Promover uma boa qualidade de vida e a saúde mental dos utentes	<b>Apoio Psicológico</b> - Intervenção psicológica individual em temáticas como a depressão e ansiedade - Intervenção psicológica individual a sócios - Sessões informativas	Utentes/sócios /familiares	<b>Humanos:</b> Psicóloga	<b>Materiais:</b> Gabinete de atendimento e processos dos utentes	<b>Financeiros:</b> Não se aplica	Psicóloga	Anual	10 atendimentos mensais
			<b>Humanos:</b> Psicóloga (em articulação com a Assistente Social)	<b>Materiais:</b> Gabinete de atendimento e processos dos utentes	<b>Financeiros:</b> Não se aplica			
Maximizar os recursos internos e externos dos utentes, apoiando o seu saudável crescimento	<b>Apoio Psicossocial:</b> -Atendimentos individuais -Visitas Domiciliárias	Utentes/ sócios/ familiares	<b>Humanos:</b> Psicóloga (em articulação com a Assistente Social)	<b>Materiais:</b> Gabinete de atendimento e processos dos utentes	<b>Financeiros:</b> Não se aplica	Psicóloga	Anual	5 Visitas e atendimentos anuais

# Plano de atividades 2020

## Área Técnica: Serviço Social

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Avaliar as necessidades de cada utente e diagnosticar situações-problema	<b>Atendimento e acompanhamento Social:</b> -Atendimentos individuais; -Aquisição de Ajudas técnicas; -Sessões Informativas;	Utentes e familiares	<b>Humanos:</b> Técnico de Serviço Social  <b>Materiais:</b> Gabinete de atendimento e processos do utente  <b>Financeiros:</b> Não se aplica	Assistente Social	Anual	10 Atendimentos mensais		
Maximizar os recursos internos e externos dos utentes apoiando o seu saudável crescimento	<b>Acompanhamento Psicossocial</b> -Visitas Domiciliárias; -Atendimentos individuais;	Utentes	<b>Humanos:</b> Assistente Social em articulação com a Psicóloga  <b>Materiais:</b> Gabinete de atendimento e processos do utente  <b>Financeiros:</b> Não se aplica	Assistente Social	Anual	5 Visitas/ Atendimentos Anuais		

# Plano de atividades 2020

## Área Técnica: CAVI

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Maximizar os recursos internos e externos dos utentes, apoiando o seu saudável crescimento	<p>Apoio</p> <p>-Atendimentos individuais</p> <p>- Visitas Domiciliárias</p>	Utentes	<p>Humanos: Psicóloga</p> <p>Materiais: Gabinete de atendimento; processos dos utentes; Transporte</p> <p>Financeiros: Transporte - Combustível</p>	Equipa técnica	Anual	45 PIAP's		
Dotar os assistentes pessoais de competências de acompanhamento dos utentes	<p>Apoio</p> <p>- Formação Inicial e Contínua dos Assistentes Pessoais</p>	Técnicos e Assistentes Pessoais	<p>Humanos: Formador externo</p> <p>Materiais: Pavilhão Multiusos</p> <p>Financeiros: 1308€</p>	Formador externo	Anual	75 horas (50+25)		
Gestão e administração das atividades do projeto CAVI	<p>Apoio</p> <p>Acompanhamento dos movimentos financeiros do projeto CAVI</p>	Não aplicável	<p>Humanos: Equipa Técnica</p> <p>Materiais: Material de Escritório</p> <p>Financeiro: n/a</p>	Equipa Técnica	Mensal	Não aplicável		

# Plano de atividades 2020

## Conclusão

A AADVDB considera que toda a atividade desenvolvida deverá estar sustentada na gestão cuidada e profissional dos seus recursos humanos, técnicos, materiais e financeiros e na monitorização da melhoria contínua e da avaliação do desempenho.

Ao longo do ano de 2020, será assegurada a avaliação periódica da execução deste PAA, de modo a detetar eventuais lapsos e desvios e a proceder à implementação das medidas necessárias para a resolução dos mesmos.

O PAA apresentado representa um esforço da instituição em programar estrategicamente a intervenção a desenvolver durante o próximo ano de 2020, considerando-se que os resultados a atingir pelas diferentes respostas sociais e as diversas intervenções técnicas estão adequadas às necessidades específicas.

A AADVDB continuará a recorrer aos recursos humanos e materiais que possui para a realização das suas funções, no entanto as campanhas de angariação de fundos e as candidaturas a projetos de cariz social, são um importante vetor na concretização dos seus objetivos. Neste sentido, em 2020 a instituição prevê uma série de ações e metas destinadas a aumentar a sustentabilidade da mesma.