

# Relatório de Atividades

2016



Associação de Apoio aos Deficientes  
Visuais do Distrito de Braga

---

## Introdução

---

O presente documento consiste no Relatório de Atividades e Gestão de 2016 da Associação de Apoio aos Deficientes Visuais do Distrito de Braga (AADVDB), procedimento anual obrigatório cujos trâmites devem obedecer uma sequência pré-estabelecida pelos Serviços da Segurança Social.

A sua elaboração é feita pela Equipa Técnica constituída pelo Técnico Superior de Educação Especial e Reabilitação, Técnica Superior de Serviço Social, Psicóloga, Animadora Sociocultural.

Antes de descrevermos a estrutura do documento, queremos expressar o nosso agradecimento a todos quantos generosa e desinteressadamente, continuaram a acreditar na AADVDB e na missão que ela prossegue. Essa generosidade traduziu-se em: tempo, talento, donativos, ofertas em géneros e monetárias e teve expressão para conseguirmos concretizar o Plano de Atividades de 2016.

Apesar de ter sido um ano difícil resultante da crise económica e financeira, muitos foram os que nos continuaram a honrar com a sua solidariedade e a sua cidadania canalizada para a nossa instituição, demonstrando, dessa forma, a sua confiança no nosso trabalho.

Este documento, inicia-se com uma introdução, segue-se a identificação da entidade, missão, visão, valores, serviços, organograma, o sistema de gestão da qualidade e a descrição das atividades realizadas.



# Relatório de Atividades 2016

---

## Entidade

---

|              |                                                                  |
|--------------|------------------------------------------------------------------|
| Designação   | Associação de Apoio aos Deficientes Visuais do Distrito de Braga |
| NIF          | 503830208                                                        |
| Telefone/Fax | 253634792 / 253637130                                            |
| Email        | pvlaadvdb@gmail.com                                              |

---

## Missão

---

Apoiar os deficientes visuais e suas famílias, fomentando a sua reabilitação emocional, capacitação, autonomia e sociabilização e promovendo uma melhor qualidade de vida, através de uma equipa dinâmica e motivada.

---

## Visão

---

Ser a referência no apoio à deficiência visual, com práticas inovadoras e com elevados padrões de qualidade, construindo uma sociedade solidária e aberta à diferença.

---

## Valores

---

**Apoio** - promovemos a autonomia e bem-estar

**Humanismo** - dá valor às pessoas

**Respeito** - baseamos a nossa conduta em princípios éticos

**Altruísmo** - dedicamo-nos às necessidades individuais

**Inovação** - incentiva a criatividade individual

**Solidariedade** - compreendemos, aceitamos e ajudamos

**Responsabilidade** – temos consciência das nossas ações

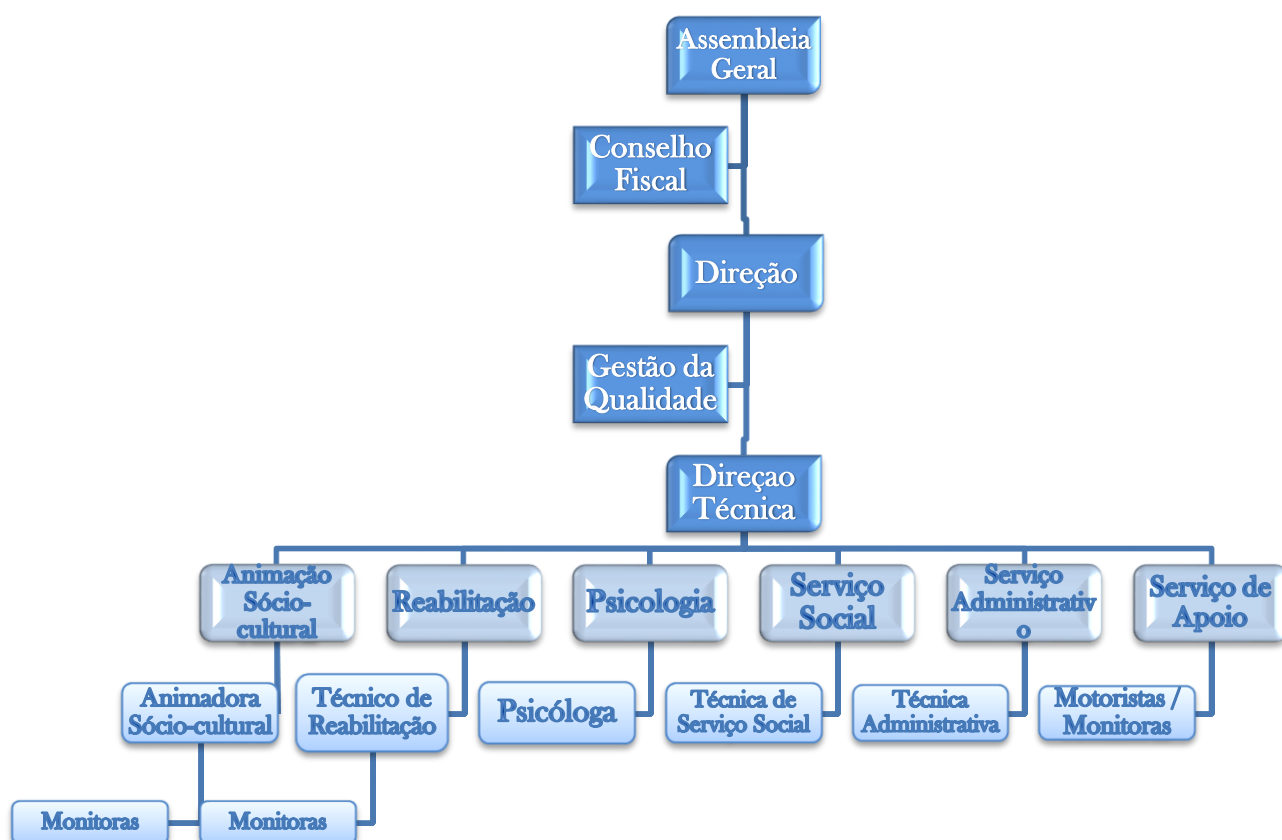


# Relatório de Atividades 2016

## Serviços

- Reabilitação;
- Serviço Social;
- Psicologia;
- Animação Sociocultural;
- Transporte.

## Organograma



---

## O Sistema de Gestão da Qualidade

---

Os serviços da Associação de Apoio aos Deficientes Visuais do Distrito de Braga alcançaram, no final de 2013, a certificação de nível I – Assurance, segundo o referencial EQUASS, tendo recebido das mãos da representante da Associação Portuguesa para a Qualidade – APQ, o respetivo certificado.

Desde essa altura que fazemos o possível por implementar o referido sistema de gestão da Qualidade, e continuamos a trabalhar para, tão brevemente quanto possível, podermos vir a renovar a certificação do sistema EQUASS. 2017 deverá ser o ano de tal sucesso.

---

## Associados

---

Durante o ano 2016, registaram-se a entrada de 21 novos associados. Totalizando assim 480 associados.

---

## Utentes

---

Durante o ano 2016, registaram-se a entrada de 02 novos utentes. Totalizando assim 40 utentes.



# Relatório de Atividades 2016

---

## Atividades realizadas

---

### Área Técnica: Reabilitação

---

Durante o ano de 2016, os Serviços de Motricidade Humana da AADVDB previram as seguintes atividades de carácter geral e específico:

- 1) Atendimento, acompanhamento e apoio técnico-terapêutico.
  - 1.2) Atividade Motora Adaptada (goalball);
  - 1.3) Atividade Motora Adaptada (bicicleta tandem);
  - 1.4) Hidroterapia / Hidroginástica;
  - 1.6) Sessões de Orientação e Mobilidade;
  - 1.7) Sessões de Motricidade e Comunicação;

Passa-se, em seguida, á exposição de cada um destes pontos no que se refere aos seus objetivos.

Os objetivos traçados para as sessões de hidroginástica / hidroterapia foram alcançados, bem como as suas metas.

As sessões de motricidade e comunicação foram realizadas como planeadas, os seus objetivos e metas foram alcançados com sucesso.

As sessões de orientação e mobilidade foram concretizadas sempre que solicitadas, vale referir que as mesmas não podem ser realizadas em grupo devido á especificidade da intervenção.

A atividade motora adaptada (goalball) e bicicleta tandem não foram realizadas como previsto devido a problemas de logística e também por razões de tempo para a sua realização.



# Relatório de Atividades 2016

## **Área Técnica: Animação Sociocultural**

### **S. Martinho - Magusto**

A comemoração do dia de S. Martinho decorreu a 15; 17 e 18 de Novembro, pelas 15h00, com os três grupos de utentes que frequentam a instituição.

O tradicional magusto contou com castanhas assadas, bolos, sumos e vinho.

### **Projeto as Nossas Raízes**

O projeto as nossas Raízes, pretende através da musica popular Portuguesa e da representação de alguns afazeres agrícolas, aproximar e recordar as tradições e os costumes do Minho.

O grupo de cantares, ensaiou músicas relacionadas com estes temas.

### **Ateliers de Trabalhos Manuais**

Estes ateliers são constituídos por três turmas de utentes que frequentam semanalmente esta Associação, onde realizam trabalhos de artesanato, como: Trabalhos em rolhas para o Natal.

### **Café Concerto no Teatro Clube (Semana da Deficiência)**

Esta atividade realizou-se no dia 19 de Novembro de 2016, no Teatro Club da Póvoa de Lanhoso. Esta atividade foi promovida pela Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso em que a AADVDB participou com a apresentação da Peça de Teatro “A Semente da verdade”.

### **Sessão de sensibilização no Dia da Deficiência Visual**

Esta sessão foi levada a cabo na escola Secundária da Póvoa de Lanhoso, com a apresentação de um filme de áudio-descrição “A Gaiola Dourada”, aos alunos de uma turma do 9º ano. Após a apresentação deste filme foi debatido o tema da deficiência visual.



# Relatório de Atividades 2016

## Área Técnica: Psicologia

Durante o ano de 2016, os Serviços de Psicologia da AADVDB foram prestados por uma

Psicóloga, em contrato a tempo parcial, diariamente, entre Fevereiro e Dezembro de 2016. Até Maio de 2016, o trabalho da psicóloga limitou-se à participação e observação dos trabalhos realizados na associação, de modo a criar uma relação de confiança com os utentes que permitisse uma reintegração eficiente da área da Psicologia, após um período de carência da mesma.

As atividades realizadas durante este período serão descritas neste relatório.

### **1. Sessões de atendimento, acompanhamento e apoio psicoterapêutico individual:**

Esta atividade integrou a avaliação clínica, a atribuição de diagnósticos e a definição de planos de intervenção, de acordo com as necessidades individuais do utente.

A avaliação clínica englobou a entrevista e a observação clínica. A avaliação de cada caso permitiu a atribuição de um diagnóstico e, em caso de continuação do processo, permitiu também a definição das linhas gerais de intervenção. A avaliação clínica permitiu ainda fazer uma triagem de casos com vista a um acompanhamento mais adequado, articulando a intervenção terapêutica com os restantes técnicos da Associação. A intervenção psicoterapêutica variou consoante as necessidades individuais, tendo sido essencialmente trabalhadas as seguintes áreas: estratégias de regulação emocional, técnicas de relaxamento, reestruturação cognitiva, estratégias de resolução de problemas, prevenção da recaída, competências sociais e de comunicação; monitorização e promoção de hábitos de saúde e intervenção em crise (apoio emocional e social). Realizaram-se também visitas domiciliárias e reencaminhamento para outras respostas sociais da associação, como parte integrante do apoio psicossocial.

Ao longo das sessões, foram sendo elaborados e atualizados os processos clínicos de cada utente, de carácter confidencial.





## Relatório de Atividades 2016

### 2. Acompanhamento familiar e sistémico

Foram realizados acompanhamentos individuais a familiares e amigos da associação. A intervenção psicológica foi adequada às necessidades individuais, de acordo com o diagnóstico realizado, a partir da anamnese clínica. Neste sentido foram trabalhadas competências de comunicação, de expressão emocional, de resolução de problemas e prevenção da recaída.

Ao nível do acompanhamento familiar e sistémico, foram também estabelecidos contatos com outros profissionais que acompanham os utentes no seu microssistema, nomeadamente psiquiatras, médicos de família e professores, no caso das crianças.

### 3. Sessões informativas em grupo

Em conjunto com a animadora sociocultural e com a assistente social da AADVDB foram realizadas diversas sessões de grupo, denominadas “Sessões de Cidadania”. As sessões tiveram como objetivos informar, esclarecer e sensibilizar sobre problemáticas físicas, psicológicas e sociais comuns, e que vão de encontro às necessidades e vivências dos utentes. Para assinalar o Dia Mundial da Saúde Mental (10 de Outubro), realizou-se uma sessão informativa na qual foram analisados os sintomas de diversas psicopatologias. Com vista a promoção da saúde, a alimentação saudável e a diabetes foram alvo de debate. Foram também realizadas sessões de estimulação cognitiva, através do recurso a estímulos musicais e à partilha de histórias da infância. Numa vertente mais social, os utentes aprenderam formas e dicas de poupança.

Estas sessões foram fundamentais para a promoção do desenvolvimento pessoal e social dos utentes, pois permitiram o convívio e a partilha de experiências.

No total realizaram-se 6 sessões por cada grupo de utentes.

Outras atividades em grupo incluem a celebração de datas como o dia de S. Martinho e o Dia de S. João. No dia 3 de Dezembro, por ocasião da celebração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, a AADVDB marcou presença numa atividade de Goalball organizada pela Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso.



## Relatório de Atividades 2016

### 4. Ação de sensibilização em contexto escolar

No dia 9 de Dezembro realizou-se uma ação de sensibilização na Escola Secundária da Póvoa de Lanhoso, onde se abordou questões relacionadas com a deficiência visual e com as tecnologias audiovisuais. Esta sessão foi realizada em conjunto com a animadora sociocultural e teve como público-alvo os alunos do 9º ano de escolaridade, os quais visualizaram o filme “A Gaiola Dourada” com recurso à descrição audiovisual.

### 5. Outras atividades realizadas:

- Realização de triagens;
- Elaboração de textos para os boletins da AADVDB e gravação áudio dos mesmos;
- Apoio nas atividades de verão e em atividades no exterior;
- Participação em reuniões da SIGO – Serviço para a Promoção da Igualdade de Género.
- Participação em conferências do CIM do Ave;
- Participação no Fórum Nacional da Juventude, em Braga;
- Participação na comemoração do 10º Aniversário da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.



# Relatório de Atividades 2016

## Área Técnica: Serviço Social

Para a concretização dos objetivos que se propôs o Serviço Social centrou-se em dois grandes pontos; o Atendimento, acompanhamento e apoio técnico e a Avaliação *in loco* através das visitas domiciliárias. De seguida passa-se à explanação de cada um destes pontos no que se refere a objetivos alcançados, metodologias implementadas e atividades realizadas.

### **Atendimento, acompanhamento e apoio técnico:**

Os objetivos primordiais foram a construção de processos individuais, abarcando o contexto pessoal, familiar, laboral e social de cada utente; avaliação das necessidades de cada utente; diagnóstico das situações-problema; identificação de potencialidades e recursos pessoais, familiares, sociais e comunitários suscetíveis de serem promovidos e rentabilizados; estímulo da consciencialização de capacidades e competências próprias, bem como recursos disponíveis.

Uma das preocupações foi perceber as causas e os efeitos dos problemas sociais, assim como a sua incidência na vida de todos os utentes recorrentes a este serviço.

Coube à Assistente social encaminhar e acompanhar os utentes para os recursos existentes capazes de dar resposta aos problemas apresentados, acompanhar psicossocialmente os utentes e as suas famílias, colmatar problemas de desigualdade social, económica e cultural dando orientação aos problemas que afetam as suas vidas.

Ao nível de intervenção, importou responder aos problemas apresentados pelos utentes e famílias.

Os elementos cruciais foram as entrevistas individuais, que permitiram fazer uma avaliação e um diagnóstico da real situação sociofamiliar de cada utente, fundamentando com visitas domiciliárias.

Este serviço, sempre que se justificou, procurou articular com todos os serviços da comunidade. (Exemplo: Centros Sociais, Santa Casa da Misericórdia, Centros de Saúde, Câmaras Municipais, Serviços descentralizados da Segurança Social).



## Relatório de Atividades 2016

### **Avaliação *in loco*- Visitas Domiciliárias**

A visita domiciliária é um instrumento técnico-metodológico que é aplicada na prática da profissão, esta facilitou a aproximação à realidade do utente e da família, com um conhecimento mais objetivo das condições habitacionais, do meio envolvente, hierarquia familiar, das dinâmicas e interações familiares. Assim, a intervenção e o estudo social no locus proporcionaram uma coleta de dados mais eficazes.

O projeto ético com seus princípios está sempre presente na visita domiciliar, através do respeito e do sigilo profissional.

### **Outras atividades realizadas/Apoiadas:**

- Serviços Externos;
- Reuniões: Câmara Municipal Póvoa de Lanhoso; Segurança Social; IEFP- Porto; Sessão de divulgação Medida PDR2020 sol-do-ave- Centro Interpretativo Maria de Fonte; Centro de Reabilitação Profissional de Guimarães, Parceria com CMPL-“Sigo”; “CLAS”- Concelho local de Ação Social;
- Arraial Minhoto;
- Passeio a Fátima;
- Verão em Movimento: Praia fluvial de Oliveira, Carvalha de Calvos, Bom Jesus;
- Inauguração do Balcão de Cidadão CMPL;
- Inauguração Parque Lazer Valdemil PVL;
- Fórum Nacional da Juventude '16 OIJ -CPCJ- Braga;
- Convite da “Em Diálogo”- Visita do Ministro do Trabalho, Solidariedade e S.Social Dr. Vieira da Silva;
- Aniversário Misericórdia;
- Comemoração do Dia Mundial Turismo- Casa da Botica- Atividade “Audio-Guia”;
- Comemoração do Dia do Idoso- “Em diálogo”;
- Sessão de Cidadania- Dia Mundial da Infância; Dia Mundial da Saúde Mental, Dia Mundial da Alimentação; Dia Mundial da Poupança, Dia Mundial da Diabetes;



## Relatório de Atividades 2016

- Inauguração da sede PCP- Braga;
- Cerimónia de Abertura /Ano letivo Universidade Royal Sénior;
- Comemoração do S. Martinho;
- Reuniões com a sigo para promover atividades na semana da deficiência: Organização de um Café Concerto Inclusivo em parceria com a CMPL e IPSS'S – Promovendo a igualdade Social, onde os utentes de cada instituição tiveram a oportunidade de atuar e demonstrar as suas aptidões; e ainda a organização de um torneio amigável de Goalball onde os portadores e não portadores de deficiência pudessem partilhar as suas experiências – ambas as atividades foram realizadas com sucesso.
- Ação de sensibilização na Escola secundária da Póvoa de Lanhoso-Conversa com os alunos sobre a Deficiência Visual e demonstração de um filme – audiovisual;
- Almoço de Natal IPSS's – CMPL;
- Almoço de Natal IPSS's Casa do Trabalho.

Estes dados devem-se ao facto de a Assistente Social entrar numa fase em que a associação não disponibilizava este serviço há mais de um ano, por sua vez também integrou a equipa a partir do mês de Junho em situação estágio/emprego.



### **Conclusão**

---

Ao longo deste relatório pretendeu-se refletir, de forma global, o trabalho desenvolvido ao longo do ano 2016.

Como conclusão, consideramos que o Plano de Atividades de 2016, foi cumprido em grande parte, tendo sido realizadas a maioria das atividades planeadas. Foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho desta Instituição Particular de Solidariedade Social.

A Direção da AADVDB, em conjunto com todos os colaboradores e parceiros, propõe como objetivos para 2017:

Melhorar a qualidade de vida e o bem-estar dos indivíduos com deficiência visual a quem presta os seus serviços;

Cumprir o Plano de Atividades de 2017;

Fomentar as parcerias e o aproveitamento dos recursos existentes, para a criação de intervenções dirigidas às pessoas invisuais;

Dinamizar o voluntariado na instituição.

