



**Associação de Apoio aos Deficientes Visuais
do Distrito de Braga**

**Relatório de
Actividades 2008**

É breve a “História” da Associação de Apoio aos Deficientes Visuais do Distrito de Braga. É curto o caminho mas é já longo o seu percurso. Estamos longe da meta essa, sim, é longínqua. Mas no breve caminho ressaltam já fragilidades e constrangimentos que nos impedem de ir mais longe, de estreitar laços, de abraçar mais das nossas gentes.

O nosso público-alvo é difícil, exigente, e carente. Os nossos recursos extremamente escassos. O esforço desenvolvido pelos nossos Técnicos é sacrificado e ultrapassa, por regra, os horários a que estão obrigados na expectativa de servirem melhor e mais utentes. A sua juventude e a crença no processo galvaniza-os, fazendo-os chegar melhor e a mais gente. Temos feito por chegar **bem** à nossa zona de influência. Os resultados, sondados, são muito positivos. A Direcção tem orientado os seus esforços no sentido de ouvir os seus utentes e apostar na qualidade dos serviços. O agrado dos utentes é manifesto.

A Instituição tem sabido fomentar ofertas e oportunidades que procuram proporcionar, aos deficientes visuais, um percurso mais fácil nos mais diversos contextos da sua vida.

Temos procurado aumentar a autonomia e diminuir o isolamento social dos nossos utentes ainda que a dispersão territorial e a escassez de recursos humanos e materiais nem sempre facilitem a *tarefa inclusão social*.

O apoio às famílias é uma preocupação, sempre presente, nos profissionais da A.A.D.V.D.B. conhecedores da importância que esta desempenha.

Para além do envolvimento humano, e da inquestionável qualidade dos serviços, temos feito um esforço na aquisição de equipamentos informáticos ajudando a combater uma outra realidade, associada à deficiência visual, que são os baixos níveis de escolaridade da nossa população alvos.

Temos multiplicado pelo distrito, particularmente em Cabeceiras de Basto, onde temos tido um grande apoio, campanhas pedagógicas de sensibilização junto da sociedade para que esta faça, sem preconceitos, a assunção das suas responsabilidades no seu dever de respeito e solidariedade para com os deficientes visuais.

Estas campanhas, meticulosamente organizadas pelos nossos técnicos, têm produzido resultados muito positivos, particularmente junto das classes mais jovens, levando-os assumir, com naturalidade e responsabilidade, o encargo na efectiva realização dos direitos dos deficientes visuais.

A discriminação positiva contemplada na lei é, ainda, infelizmente, uma mera intenção sem correspondência, muitas vezes, no quotidiano dos deficientes visuais. Estamos certos porém que a Instituição de Apoio aos Deficientes Visuais do Distrito de Braga tem prestado, nesta matéria, relevantes serviços promovendo a diferenciação positiva e a igualdade de oportunidades.

As nossas valências de Serviço Social, Psicologia, Motricidade e Animação Sócio-Cultural têm contribuído para materializar a metáfora do nosso site “**Gente Feliz... Com os Olhos nas mãos**”

O documento que a seguir se apresenta descreve o percurso das acções desenvolvidas nas áreas de Educação/ Animação Sócio – Cultural durante o ano de 2008.

Desta forma começamos por apresentar os gráficos nº1º e nº2º, que apresentam de forma clara a evolução do trabalho realizado nas áreas supra mencionadas.

Gráfico nº1: Distribuição mensal de atendimentos efectuados nas Áreas de Educação/Animação Sócio-Cultural em 2008.

No ano de 2008 foram realizados 1205 atendimentos nestas áreas.

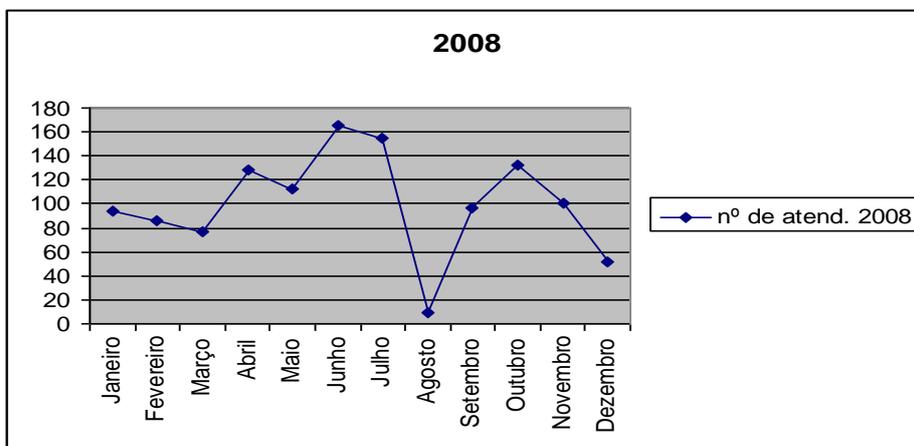
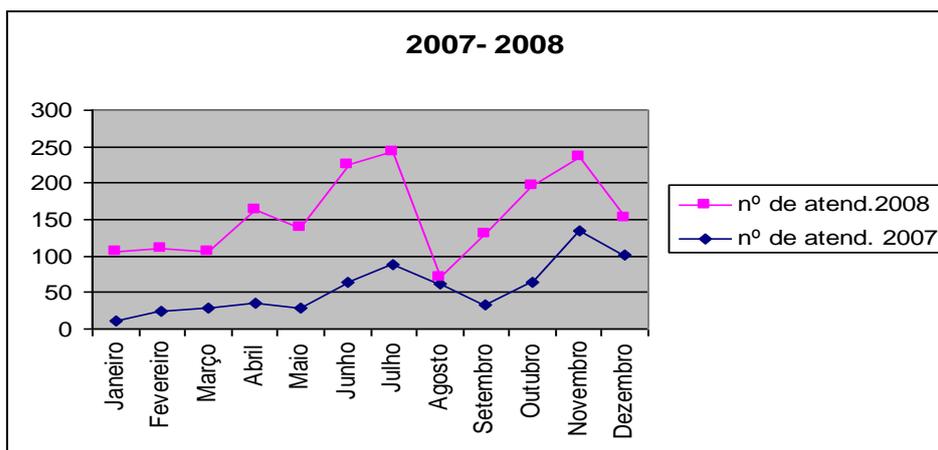


Gráfico nº2: Comparativo da Distribuição mensal de atendimentos efectuados nas áreas nas Áreas de Educação/Animação Sócio-Cultural entre 2007- 2008.



O aumento do número de atendimentos deve-se à lenta mas visível superação de alguns obstáculos, nomeadamente na tarefa, nem sempre fácil, de motivar os associados a participarem nas actividades e serviços da AADVDB.

Para a realização e concretização das acções/ actividades de carácter educativo/ formativo e de animação sócio – cultural, foi fundamental efectuar um diagnóstico de necessidades, resultado de entrevistas individuais de triagem, realizadas aos utentes no sentido de identificar, analisar e avaliar os seus reais interesses e expectativas, face a estas áreas de intervenção para posteriormente organizar, coordenar e desenvolver as mesmas.

Através de parcerias, protocolos, candidaturas e muito trabalho de investigação -acção foi possível apresentar aos associados uma vasta diversidade de serviços e actividades, na sua maioria muito bem aceites pelos utentes, excedendo por vezes todas as expectativas de participação.

Nestas áreas de intervenção foram desenvolvidas durante o ano de 2008, um conjunto de actividades e iniciativas que passaremos a expor:

Actividades de Animação Sócio - Cultural realizadas em 2008

Actividades Culturais

Visitas a museus e exposições com temáticas adaptadas à deficiência visual, nomeadamente a participação no Projecto “Outras Percepções – Percursos Multi – Sensoriais.

Este projecto, dirigido a pessoas com Deficiência Visual, foi organizado pelo Museu Nogueira da Silva/Universidade do Minho em Braga. Dividido em várias exposições/sessões, foi possível aos utentes, cerca de 9, com interesses culturais puderem tocar nos objectos expostos. Aqueles que não eram palpáveis, o museu recriou algumas peças em relevo noutros suportes e materiais, retratando as peças originais.

Assim sendo, as visitas com o horário das 15h às 17h decorreram da seguinte forma:

1ª Sessão: dia 12 de Dezembro de 2007 - Percepção de pequenos objectos.

2ª Sessão: dia 11 de Janeiro de 2008 - Percepções de Mobiliário.

3ª Sessão: dia 15 de Fevereiro de 2008 – Percepções de peças de Porcelana Europeias, da China, e Faiança.

4ª Sessão: dia 29 de Fevereiro de 2008 - Percepções de Esculturas.

5ª Sessão: dia 14 de Março de 2008 - Percepções de Pintura e Azulejo.

Tudo peças pertencentes ao espólio do Museu Nogueira da Silva.

Comemoração de Dias Festivos

Dia de S. Martinho – Magusto

A comemoração do dia de S. Martinho decorreu a 11 de Novembro de 2008, pelas 15horas na sede da Associação, com a participação de um grupo de 36 utentes vindos dos vários concelhos do distrito Braga e ainda com um grupo de formandas do curso de turismo a ser desenvolvido nas nossas instalações que se juntou a nós nesta iniciativa.

O tradicional magusto contou com castanhas, bolos, sumos e vinhos. Para animar, houveram concertinas e cantares ao desafio com bailarico.

Comemoração do 12º Aniversário da AADVDB

No dia 19 de Janeiro de 2008, comemorou-se em sede da Instituição o 12º Aniversário da AADVDB. Esta actividade teve como programa central uma Sessão Solene com a presença do Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, Manuel Batista a Vereadora da Cultura da mesma, Dr.ª Fátima Moreira e o Presidente da Instituição, Domingos Silva, que proferiram algumas palavras aos presentes na cerimonia.

Posteriormente realizou-se uma sessão de fados com a actuação de uma criança invisual do Porto, seguida de lanche convívio com bolo e bebidas.

Esta actividade contou com a presença de cerca de 50 participantes, entre associados familiares e convidados.

Celebração dos Maios, iniciativa anual da Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Lanhoso

A AADVDB, convidada a participar nesta iniciativa elaborou um “Maio” (tradição minhota com formato de coroa em flores e giestas) e participou nas suas comemorações na Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Lanhoso, no dia 24 de Abril de 2008, com a participação de 7 utentes.

A actividade contou com a exposição dos “Maios”, realizados pelas várias instituições convidadas, seguida de lanche convívio.

Comemoração dos Santos Populares na Quinta do Santoinho em Viana do Castelo

Esta actividade decorreu a 21 de Junho de 2008, na Quinta do Santoinho em Viana do Castelo, com a participação de 17 utentes, nas comemorações dos Santos Populares.

Através desta iniciativa, foi possível proporcionar aos utentes uma noite de convívio e animação no tradicional Arraial Minhoto, organizado por este espaço com direito a sardinhada, churrasco, folclore, gigantones e muita música para dançar.

Projecto “Verão em Movimento”

Realizado no mês de Julho, este projecto disponibiliza aos utentes da AADVDB, actividades de lazer ao ar livre, no sentido destes aproveitarem da melhor forma os dias solarengos desta época do ano.

Passamos de seguida a descrever as actividades realizadas:

- Ida à **Praia da Póvoa de Varzim**, no dia 1 de Julho com cerca de 16 utentes;
- Ida ao **Parque Aquático de Guimarães**, no dia 3 de Julho com a participação de 15 utentes;
- Realização dos **Jogos Sem Fronteiras** na Carvalha de Calvos (espaço verde com carvalha centenária) no dia 8 de Julho com a participação de 12 utentes. Esta actividade contou com a realização de vários **Jogos tradicionais** como: Corrida dos Sacos; Jogo da Corrida a três pés; Jogo do Cântaro; Jogo dos Pares; Tracção à Corda; Itinerário; Labirinto; Jogo das Formas.
- Ida ao **Parque Aquático de Guimarães**, no dia 10 de Julho com a participação de 8 utentes;
- Visita a **Viana do Castelo**, a 15 de Julho, que contou com uma visita guiada à **Biblioteca Municipal**, provida de um espaço adaptado à Deficiência Visual e posteriormente um passeio a **Santa Luzia** com Pic Nic, na presença de 20 utentes;
- Realização de um **Paddy Papper**, a 18 de Julho, com 15 participantes na Carvalha de Calvos (espaço verde com Carvalha centenária), consistindo no percurso de um itinerário com questões relacionadas com provérbios e adivinhas;
- Pic Nic almoço no **Sameiro** e lanche no **Bom Jesus**, no dia 22 de Julho, com a participação de um grupo de 9 utentes.
- Ida à **praia da Póvoa de Varzim**, no dia 24 de Julho, com a participação de 19 utentes.
- Visita a **Ponte de Lima**, a 27 de Julho, com 21 participantes.
- Visita ao **Gerês e S. Bento da Porta Aberta**, no dia 31 de Julho com 11 utentes.

Todas as actividades contaram com a colaboração do Tec. Sup. de Motricidade Humana e de dois monitores do IPJ.

Grupo de Cantares

O grupo de cantares “Estrelas do Minho”, fora constituído a 7 de Abril de 2008, fruto de uma candidatura à DREN - bolsas de actividades extra escolares, concebida ao utente Sidónio de Faria, como formador. Constituído por 11 elementos, este grupo tinha ensaios semanais, cumprindo a planificação previamente estabelecida em candidatura, até 23 de Junho do mesmo ano, data de término desta bolsa.

Por motivos alheios à vontade da instituição o grupo foi dissolvido, não estando previsto o seu reinício a curto prazo.

Ateliers de Actividades Lúdico – Expressivas

Os Ateliers de Trabalhos Manuais são constituídos por duas turmas, uma de 10 utentes vindos de Fafe, Taipas e Póvoa de Lanhoso e uma segunda turma constituída por 9 utentes de Guimarães, Taipas e Vizela.

Nesta actividade foram realizados trabalhos como: Tapetes em trapos, peças em pasta de papel, quadros, sacos em malha e sisal, entre outros. Estes decorrem semanalmente, transitando a actividade para o ano de 2009.

Aula de Yoga

As aulas de Yoga dirigidas por uma professora da especialidade, adaptou a modalidade e as suas técnicas às necessidades e limitações de um grupo de 5 utentes que mostraram interesse nesta experiência.

O Yoga deu inicio a 4 de Abril de 2008, e fora interrompido a 6 de Junho de 2008, por motivos pessoais por parte da professora da modalidade, mostrando-se impossibilitada de retomar as aulas até o final do ano, não se prevendo o seu reinicio a curto prazo.

1º Quadro Comparativo – Área de Animação Sócio-Cultural

Actividades	2006	2007	2008
Passeios e Visitas Temáticas	_____	<ul style="list-style-type: none"> - Visita à Rádio Santiago; - Visita ao Monte do Pilar; - Bom Jesus; - Visita guiada ao Centro de Reabilitação de Areosa no Porto; - Visita à Exposição de Ajudas Técnicas – Ajudtec, na Exponor; - Espectadores do programa da RTP – Portugal Azul, em Braga. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita ao S. Manuel no Porto; - Visita ao Bom Jesus e ao Sameiro.
Convívio	- Jogos de mesa.	<ul style="list-style-type: none"> -Pic Nic's; -Jogos de mesa; -Sessões de anedotas/ Adivinhas; -Contos; narração de Historias de vida; - Entre outros. 	<ul style="list-style-type: none"> -Pic Nic's; -Jogos de mesa.
Actividades Culturais	_____	<ul style="list-style-type: none"> - Peça de teatro “<i>Retratos de Família</i>”; - “<i>Chá com Poesia</i>”; - Visitas a exposição para cegos na Biblioteca Centésima Página; - Museu Nogueira da Silva (exposições adaptadas à deficiência visual). 	- Museu Nogueira da Silva (várias exposições adaptadas à deficiência visual).
Comemoração de Dias Festivos	<ul style="list-style-type: none"> -Natal - Festa de Natal; - Comemoração do aniversário e inauguração da AADVDB; - Comemoração do Dia da Bengala Branca. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dia de S. Martinho – Magusto; - Natal - Festa de Natal ; - Comemoração do Aniversário da AADVDB; - Celebração dos Maios, iniciativa SCMPL; - Comemoração do Dia <i>do Livro Português</i>. 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração dos Maios, iniciativa SCMPL; - Comemoração do Aniversário da AADVDB; - Comemoração dos Santos Populares na Quinta do Santinho; - Dia de S. Martinho – Magusto;
Férias (Julho)	_____	<p><u>Projecto “<i>Verão em Movimento</i>”:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Visitas à Praia; - Idas ao Parque de Animação Aquático de Guimarães; - Jogos sem Fronteiras (Jogos Tradicionais Portugueses); - Ida à Praia Fluvial de Verim; -Visita a Santiago de Compostela, - Pic Nic no Gerês. 	<p><u>Projecto “<i>Verão em Movimento</i>”:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Visitas à Praia; - Idas ao Parque de Animação Aquático de Guimarães; -Jogos sem Fronteiras (Jogos Tradicionais Portugueses); - Pedy Papper; -Visita às Lagoas de Bertianos em Ponte de Lima; Visita a Viana do Castelo (Biblioteca

			Municipal e Basílica de Santa Luzia); - Visita ao Bom Jesus e Sameiro.
Actividades (cont.)	2006	2007	2008
Grupo de Cantares	_____	- Grupo de cantares constituindo por 7 elementos.	- Grupo de cantares constituindo por 11 elementos (reestruturação).
Actividades Lúdico Expressivas – Trabalhos Manuais	_____	- 1 Turma Constituída por 5 utentes.	- 2 Turmas num conjunto de 19 utentes.
Yoga	_____	_____	- 1 Turma de 5 elementos.

Actividades Educativas/Formativas realizadas em 2008

Alfabetização ao nível da escrita a negro

Esta acção teve inicio a meados do ano 2007, com a formação de 2 turmas de 2 elementos cada, aumentando em 2008 para 4 turmas numa totalidade de 15 utentes oriundos dos vários concelhos do Distrito. Estas sessões são realizadas uma vez por semana , reflectindo – se fundamentalmente no ensino da assinatura negro, para promoção de sentimentos de auto - realização, independência e cidadania.

A acção transita para o ano de 2009, não se prevendo data para a sua conclusão já que este tipo de aprendizagem não se pode dissociar do ritmo e especificidade de cada utente, assim como na possível inscrição de outros utentes na actividade.

Treino de actividades da vida diária – AVD'S

A 26 de Fevereiro de 2008, foi constituída uma turma de 7 utentes que manifestaram dificuldades e necessidades específicas no seu quotidiano, decorrentes da sua deficiência/limitação. Nestas sessões foram trabalhadas actividades/tarefas relacionadas com a Higiene Pessoal, Vestuário (costura, pendurar a roupa para secar, engomar) e Hábitos e Atitudes Sociais. A Turma finalizou as várias sessões a 21 de Maio do mesmo ano.

Acções de Sensibilização sobre a Deficiência Visual nas Escolas do Distrito de Braga

- EB23 de Pico de Regalados

Esta Sessão decorreu a 2 de Abril de 2008, para um conjunto de 130 alunos provenientes de 5 turmas do 8º Ano da EB23 de Pico de Regalados. Obedecendo aos critérios programados, estas sessões dividem-se em dois momentos: uma hora da sessão foi destinada à parte teórica numa breve apresentação da instituição e numa palestra de sensibilização aos alunos sobre o tema da Deficiência Visual com testemunhos de dois utentes invisuais, seguido de debate.

Posteriormente decorreu a parte prática da sessão, dando lugar a uma breve simulação de obstáculos por parte dos alunos que eram levados a caminhar vendados para detectarem e identificarem através do cheiro e tacto formas, objectos e alimentos, que se encontravam expostos em mesas. Em simultâneo realizou-se um jogo de Goalball com os alunos que manifestaram interesse em participar.

- EB23 de Cabeceiras de Basto

Esta acção de sensibilização articulada com a EB23 de Cabeceiras de Basto, a Câmara Municipal da mesma autarquia e a AADVDB, decorreu a 4 de Junho de 2008, no Mercado Municipal de Cabeceiras de Basto.

A iniciativa decorreu de uma forma atípica comparativamente ao plano que rege estas acções, pelo facto do estabelecimento de ensino não possuir espaço suficiente para albergar os 400 alunos do 3º Ciclo, que participaram nesta iniciativa.

Tendo a duração de duas horas, a acção traduziu-se numa breve apresentação da Instituição, pelo Presidente da Instituição e pela presença do Presidente da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto que proferiu algumas palavras aos presentes, seguida de uma palestra de sensibilização aos alunos sobre o tema da Deficiência Visual e com o testemunho de dois utentes invisuais da Instituição.

Não foi possível a realização do jogo de Goalball, actividade característica das nossas acções, pelo espaço não reunir as condições mínimas à prática desta modalidade.

Esta sessão terminou com uma exposição de artesanato realizado pelos utentes da AADVDB e uma exposição de ajudas técnicas da empresa Mega Serafim, nossa parceira nestas actividades.

Sessões de TIC s/certificação

Estas sessões são ministradas por um utente/formador com elevadas competências em Informática, que se disponibilizou em parceria com a instituição, a partilhar os seus conhecimentos com os colegas de grupo.

As TIC funcionam semanalmente, com 2 turmas de 7 formandos/utentes, a decorrer na sala de informática das instalações da AADVDB.

As acções tiveram início a 17 de Setembro e transitam para o ano de 2009, não se prevendo data de término.

Rastreios/ Prevenção

Rastreio de Higiene Oral

Participação no rastreio de Higiene Oral no dia 15 de Abril de 2008, disponibilizado aos utentes da AADVDB, na sequência de um protocolo realizado entre a instituição e a Clínica de Higiene Oral do ISAVE.

Nesta acção beneficiaram do rastreio e tratamento de destartarização, polimento e flúor, 15 utentes, previamente inscritos na AADVDB.

Rastreio à Osteoporose

O rastreio à Osteoporose foi uma iniciativa da Farmácia Sousa Gomes, em Braga a 9 de Maio 2008, tendo como objectivo único avaliar o risco de Osteoporose por parte do indivíduo.

Neste rastreio participaram dois associados da instituição.

2º Quadro Comparativo - Área da Educação

Acções	2006	2007	2008
Alfabetização a nível da escrita a negro	-----	2 Turmas (totalidade de 5 alunos).	4 Turmas (totalidade de 15 alunos).
Treino de actividades da Vida Diária - Avd's	-----	-----	1 Turma com 7 utentes.
Projecto: Acções de Sensibilização para a Deficiência Visual nas Escolas do Distrito	-----	2 Sessões	2 Sessões
Cursos	-----	1Curso de Competências Básicas em Informática com Certificação.	Sessões de competências básicas em TIC sem Certificação.
Rastreios (Prevenção)	-----	Participações: - 2 Rastreios Cardiológicos (peso, tensão arterial, colesterol e diabetes); - Rastreio Dentário e Visual; - Acção de Sensibilização “Hábitos de Vida Saudável”; - Acção de sensibilização de Cuidados de Higiene Oral.	- Rastreio de Higiene Oral (protocolo entre o ISAVE e a AADVDB.). - Rastreio à Osteoporose.

Outras actividades/serviços

- Organização da visita de equipa técnica da Instituição ao Instituto S. Manuel no Porto no dia 27 de Fevereiro de 2009.

- Criação de uma conta “Olho de Perdiz”– concurso de criatividade na área do artesanato tendo como tema a filigrana, iniciativa organizada pela Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso. Esta conta foi feita em Dezembro de 2008, a fim de ser exposta numa das árvores de Natal gigante da Vila da Póvoa de Lanhoso.

-
- Elaboração dos postais de Aniversário e Natal, circulares e outros avisos informativos para os sócios da AADVDB.
 - Coordenação e elaboração do Boletim da AADVDB (1º Trimestre: Janeiro – Março de 2009).
 - Participação no congresso: Afectividades na Deficiência, no dia 13 de Fevereiro de 2008, em Marco de Canaveses.
 - Participação no Dia Mundial da Pessoa com Deficiência - Paddy Papper – À Descoberta da Praça da Oliveira, em Guimarães, com um grupo de 6 utentes no dia 10 de Dezembro de 2008.
 - Construção do Arco da Páscoa – Março.
 - Articulação e apoio pedagógico aos bolseiros de actividades extra escolares da DREN (elaboração de Dossiers e articulação frequente com este organismo).
 - Estudo e estabelecimento de parcerias com instituições e entidades de responsabilidade social e comunitária.
 - Participação na elaboração de Candidatura à DGS – “Mais Desporto Mais Saúde”.
 - Elaboração da Candidatura ao INATEL – “Abrir Portas à Diferença”.
 - Participação na elaboração da Candidatura ao Sub - Programa II /2008 - Para todos – “Outros Sentidos”.
 - Participação na elaboração do Dossier para renovação do acordo da AADVDB com a Segurança Social.
 - Dinamização de estratégias de divulgação da AADVDB.
 - Colaboração na organização no Simpósio de Desporto em parceria com Associação Cultural Desportiva e Recreativa da Póvoa de Lanhoso – Elaboração dos convites.
 - Atendimento e Acompanhamento Sócio - Profissional/Educação de Adultos - Apoio aos utentes na elaboração de Currículos Vitae, articulação com o CRPG e outras informações solicitadas.
 - Dinamização e Humanização das instalações da AADVDB.
 - Pés no corredor principal da sede.
 - Pintura das paredes com as mãos dos utentes.
 - Construção de cartazes informativos.
 - Elaboração de quadros tácteis com a colaboração dos associados, representativos das estações do ano: Primavera; Verão.
 - Reorganização da sala de actividades/ateliers.
 - Construção de réguas e guias de assinatura a negro.
 - Reestruturação/ Manutenção da área das TIC.
 - Decoração de Natal.
 - Transportes regulares de utentes.

-
- Acompanhamento de utentes a consultas e exames médicos.
 - Visitas domiciliárias a utentes e seus familiares.
 - Atendimentos de triagem/análise de necessidades.
 - Promoção de competências pessoais, sociais e profissionais dos utentes e suas famílias.
 - Visitas domiciliárias a invisuais que se encontram em isolamento e ainda não conhecem os serviços da AADVDB ou não são apoiados por nenhuma instituição.

Constrangimentos à intervenção nas áreas de Educação e Animação Socio-Cultural:

O trabalho na área de Educação e Animação Sócio Cultural, identifica como pontos fracos à intervenção, a condição financeira da AADVDB e a dispersão geográfica dos utentes que vivem em localidades afastadas e isoladas por todo o Distrito de Braga, sem meios de transporte disponíveis.

Actividades não desenvolvidas:

- Formação do grupo de dança
- Curso de Braille
- Monitorização do Ponto de Informação Juvenil
- Criação/dinamização de uma Ludoteca
- Torneios

Durante o ano de 2008, os Serviços de Motricidade Humana da AADVDB previram as seguintes actividades de carácter geral e específico:

- 1) Atendimento, acompanhamento e apoio técnico-terapêutico.
 - 1.1) Intervenção precoce;
 - 1.2) Actividade Motora Adaptada (goalball);
 - 1.3) Hidroterapia / Hidroginástica ;
 - 1.4) Ginástica;
 - 1.5) Orientação e Mobilidade;
 - 1.6) Apoio psicopedagógico.

- 2) Participação em sessões de sensibilização sobre a deficiência visual na comunidade escolar e comunidade em geral.

- 3) Comemoração do Dia Mundial da Bengala Branca (15 Outubro).

- 4) Gráficos comparativos da distribuição mensal de atendimentos efectuados na área de Motricidade Humana em 2007 e 2008.

Passa-se, em seguida, à exposição de cada um destes pontos no que se refere a objectivos alcançados, metodologias implementadas, actividades realizadas.

Atendimento, acompanhamento e apoio técnico-terapêutico:

1.1-Intervenção precoce

Intervenção Precoce é uma medida de apoio integrado, centrado na criança e na família que preconiza determinadas acções de natureza preventiva e habilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da acção social, atendendo a:

- assegurar as condições facilitadoras do desenvolvimento da criança com deficiência ou em risco de atraso grave de desenvolvimento;
- potenciar as interacções familiares;
- reforçar as competências familiares, capacitando-as face à problemática da deficiência.

Esta intervenção baseia-se em alguns pressupostos que se tornam relevantes para a sua eficácia:

- as necessidades das crianças só podem ser devidamente avaliadas e interpretadas no contexto familiar e social;
- a intervenção deverá ser realizada segundo uma lógica de acção local;
- as acções de natureza comunitária exigem uma actuação desinstitucionalizada, estruturada e assente em programas desenvolvidos nos contextos habituais da criança, designadamente, domicílio, ama, creche ou jardim de infância.

Esta intervenção tem sido implementada ao utente com 27 meses, de forma sistemática, frequentando diariamente a Associação.

1.2- Actividade Motora Adaptada

a) Goalball:

É o primeiro desporto criado especificamente para deficientes visuais, ao contrário de outros, não derivando de nenhuma modalidade existente.

No Goalball intervêm duas equipas de 3 jogadores cada, que têm como funções, marcar golos e evitar que eles aconteçam na sua baliza. Este jogo é disputado geralmente em recintos fechados com piso de madeira polida ou sintético.

Estas iniciativas proporcionaram uma maior integração dos invisuais, através da sua participação activa nestas modalidades de desporto. A participação no desporto contribui para uma maior mobilidade dos invisuais participantes, aumentando assim a sua preparação e saúde física. Uma das grandes vantagens destas actividades é o forte contributo que estas conferem aos participantes na área da orientação, o que é particularmente importante para as pessoas com deficiência visual, a orientação e mobilidade.

* Temos seis atletas praticando, Goalball, fazemos o transporte desde as suas residências, sendo eles de várias localidades do distrito de Braga para o local de realização das actividades.

* A preparação da nossa equipa de Goalball é efectuada uma vez por semana durante duas horas de treino.

* Participamos ao longo do ano nas jornadas e Taça de Portugal, planeadas no início da temporada, sendo elas realizadas em diversas localidades de todo o País.

Jornadas do Campeonato Nacional de Goalball 2008

1ª Jornada

1 e 2 de Novembro de 2008 - Lisboa

2ª Jornada

24 e 25 de Janeiro de 2008– Lisboa

3ª Jornada

28 de Fevereiro e 1 de Março de 2008– Porto

Hidroterapia / Hidroginástica

A hidroterapia pode ser muito útil na reabilitação de inúmeros problemas de saúde uma vez que anula a força da gravidade do corpo permitindo que ele relaxe e alongue, permitindo fazer um melhor trabalho de recuperação e reabilitação.

Hidroterapia é uma área cujas vertentes se centram na análise e avaliação do movimento e da postura, baseadas na estrutura e função do corpo, utilizando modalidades educativas e terapêuticas aquáticas, com base, essencialmente, no movimento, nas terapias manipulativas e em meios físicos e naturais, com a finalidade de promoção da saúde e prevenção da doença, da eficiência, de incapacidade e da inadaptação e de tratar, habilitar ou reabilitar indivíduos com disfunções de natureza física, mental, de desenvolvimento ou outras, com o objectivo de os ajudar a atingir a máxima funcionalidade e qualidade de vida.

Esta intervenção tem sido feita semanalmente e foi dividida em dois grupos constituídos por quatro a seis utentes, tendo cada sessão a duração de uma hora, sendo esta realizada nas piscinas municipais da Povoia de Lanhoso.

Ginástica

Exercício é importante para qualquer um que queira se manter saudável. Seja qual for a sua idade, o exercício físico regular traz grandes benefícios a saúde, à sua aparência e ao seu bem-estar.

Orientação e Mobilidade

Orientação e Mobilidade é a área da educação especial voltada para a educação e a reabilitação de portadores de deficiência visual, seja por problemas congênitos ou adquiridos. Utiliza-se para isto os sentidos remanescentes, tais como: tacto, olfacto, audição, percepção vestibular, visão residual, pontos de referência, pistas no decorrer do trajecto, bengala longa, cão guia, mapa braille, etc.

A Orientação e Mobilidade tem o objectivo de proporcionar ao indivíduo com deficiência visual autonomia na locomoção, auto-confiança, aumento da auto-estima e independência, elementos estes, facilitadores na sua integração social.

Apoio psicopedagogico

A psicopedagogia é uma área directamente relacionada à das aprendizagens escolares, no seu percurso normal ou com dificuldades. Saber como o aluno aprende e constrói o seu conhecimento, bem como compreender as dimensões das relações com a escola pode contribuir para o esclarecimento dos processos de aprendizagem e informar como superar dificuldades quanto ao rendimento escolar.

2- Participação em sessões de sensibilização sobre a deficiência visual na comunidade escolar e comunidade em geral:

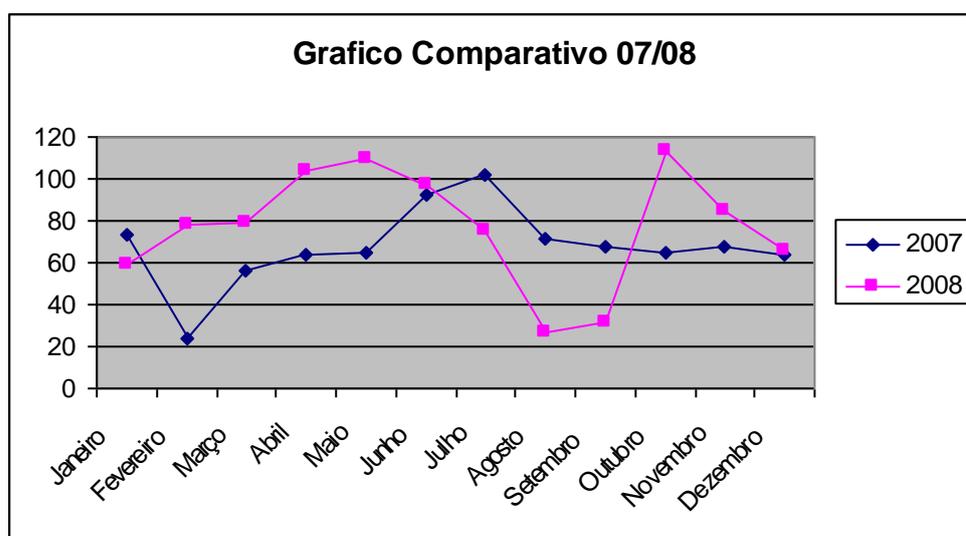
Intervenção na componente prática das sessões de sensibilização sobre a deficiência visual em escolas do distrito, planificadas e organizadas pela Técnica Superior de Educação/Animadora Sociocultural.

3- Comemoração do Dia Mundial da Bengala Branca (15 Outubro)

Realizou-se uma ida à zona histórica de Guimarães com dois utentes com recurso á bengala como forma de sensibilização e com o intuito de despertar consciências para a problemática da mobilidade das cidades.

Esta iniciativa teve a cobertura da comunicação social do distrito.

4- Gráficos comparativos da distribuição mensal de atendimentos efectuados na área de Motricidade Humana em 2007 e 2008.



No ano de 2008 foram realizados até Maio do corrente ano 924 atendimentos.

Os Serviços de Psicologia, durante o ano de 2008, procuraram possibilitar, de modo geral, para os utentes que a eles recorreram, os seguintes benefícios:

- Melhoria no funcionamento global dos indivíduos;
- Tratamento e monitorização de perturbações do humor, perturbações da ansiedade, perturbações sexuais, perturbações da personalidade e perturbações da adaptação;
- Melhoria na qualidade de vida;
- Manutenção do equilíbrio e bem-estar psíquico, emocional e funcional;
- Aumento da capacidade de resiliência e de enfrentamento face aos desafios do dia-a-dia;
- Melhoria no ajustamento/adaptação face à cegueira e maior integração social.

Foram prestados sob a responsabilidade de uma psicóloga, com horário laboral diário de 3,5 horas, na maior parte dos casos nas instalações do Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação e sempre que justificável em serviço externo no domicílio. Na continuidade do trabalho de apoio à Directora Técnica realizado nos anteriores anos de 2006 e 2007, em Janeiro de 2008, foi atribuída à Psicóloga a função de Assessoria da Direcção, devendo, para isso, reservar um dia de trabalho por semana, ou seja, 3,5 horas, e devendo responder às diversas solicitações dos elementos da Direcção. Em Agosto de 2008, foi proposto à Psicóloga, pela Direcção, assumir um período experimental de três meses como Directora Técnica. Em Novembro de 2008, em reunião directiva, este cargo foi colocado à disposição da Direcção, sendo que os motivos de tal decisão também foram já explicados pela Psicóloga em reunião de Assembleia Geral Ordinária da AADVDB realizada a 6 de Dezembro de 2008. Todas estas funções extra foram assumidas em acumulação com os serviços de psicologia.

Considerando o acima exposto, apresenta-se, em seguida, um quadro que pretende expor, embora muito sumariamente, o trabalho desenvolvido durante o ano de 2008, pela psicóloga da instituição, contendo (da coluna da esquerda para a coluna da direita) as actividades gerais previstas no Plano de Actividades para o ano acima referido, as acções específicas, a sua realização ou os motivos para a sua não concretização, o tempo de execução e algumas observações bem como as actividades que foram realizadas mas não estavam planificadas para 2008.

Quadro de Actividades 2008 - Psicologia			
Actividade geral prevista	Actividades específicas	Estado da acção	Datas de concretização / Observações
Atendimento, acompanhamento e apoio técnico-terapêutico	Por referência ao Plano de Actividades para 2008		
	• Psicoterapia	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 60% do total de sessões realizadas
	• Promoção da capacidade de resiliência	Realizado	- Disseminado nas sessões de psicoterapia mas não contabilizado como foco específico.
	• Prevenção da recaída	Não realizado	- Não se revelou foco de intervenção.
	• Acompanhamento familiar e sistémico	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 1% do total de sessões realizado
	• Acompanhamento sócio-profissional	Não Realizado	- Não se revelou foco de intervenção.
	• Treino de competências interpessoais, sociais e de comunicação	Não realizado	- Não se revelou foco de intervenção.
	• Treino de estratégias de resolução de conflitos	Realizado	- Disseminado nas sessões de psicoterapia mas não contabilizado como foco específico.
	• Regulação emocional	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 5% do total de sessões realizadas
	• Treino de competências de resolução de problemas	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 4% do total de sessões realizadas
	• Promoção da adesão terapêutica	Não realizado	- Não se revelou foco de intervenção.
	• Promoção e monitorização de hábitos de saúde e higiene	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 5% do total de sessões realizadas
	• Captação de utentes: articulação com a Divisão de Recursos Humanos da Câmara Municipal de Vila Verde, no sentido de acertar estratégias para permitir o acompanhamento, em sessões de psicoterapia, de um utente da AADVDB funcionário da autarquia	Realizado	- Abril (início dos contactos formais). - 5, 8 e 16 de Maio (elaboração e envio de informação).
	Realizadas mas não previstas no Plano de Actividades para 2008		
	• Monitorização	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 2% do total de sessões realizadas
	• Entrevista clínica	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 3% do total de sessões realizadas
	• Avaliação psicológica	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 5% do total de sessões realizadas
	• Intervenção no domicílio	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 2% do total de sessões realizadas
	• Apoio psicoeducativo	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 2% do total de sessões realizadas
	• Relaxamento muscular progressivo	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 2% do total de sessões realizadas
• Práticas parentais	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 2% do total de sessões realizado	
• Práticas parentais	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 2% do total de sessões realizado	
• Treino de competências cognitivas	Realizado	- De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 2% do total de sessões realizado	

	<ul style="list-style-type: none"> • Actividades 	Realizado	<ul style="list-style-type: none"> - De 02 de Janeiro a 31 de Dezembro - 3% do total de sessões realizadas
Dinamização de estratégias de Divulgação do Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação	Por referência ao Plano de Actividades para 2008		
	<ul style="list-style-type: none"> • Site aadvdb 	Realizado	<ul style="list-style-type: none"> - Site disponível em www.aadvdb.pt.vu, tendo já havido retorno positivo. - Necessidade de actualização permanente de informação.
	Realizadas mas não previstas no Plano de Actividades para 2008		
	<ul style="list-style-type: none"> • Alteração das informações constantes do Guia de Meios do Instituto Nacional para a Reabilitação, relativas à AADVDB. 	Realizado	- 21 de Abril
	<ul style="list-style-type: none"> • Produção de material informativo em Braille, através de máquina Perkins, para fixar em futuro placar. 	Realizado	- 16 de Maio: informação de existência de Livro de Reclamações.
	<ul style="list-style-type: none"> • Inscrição no gsolidário • Representação da Associação no colóquio “A Diabetes – Aprender a Viver”, organizado pelo 3º ano do Curso Técnico Animador Sociocultural/Desporto. no sentido de promover a consciencialização das consequências psicológicas associadas a um diagnóstico de doença crónica e/ou perda de visão por retinopatia diabética 	Realizado	- 11 de Dezembro - 21 de maio
Acções “Juntos sabemos mais”	Por referência ao Plano de Actividades para 2008		
	<ul style="list-style-type: none"> • Sessões temáticas de grupo com vista à promoção da aprendizagem participativa 	Não realizado	- Impossibilidade de realização devido a dificuldades de transporte dos utentes e de articulação com a dinâmica diária da instituição.
Planificação e dinamização de protocolos de cooperação	Por referência ao Plano de Actividades para 2008		
	<ul style="list-style-type: none"> • ISAVE – Instituto Superior de Saúde do Alto Ave 	Realizado	<ul style="list-style-type: none"> - 25 de Março: realização de seminário (em conjunto com Técnico de Motricidade) acerca da Deficiência Visual destinado aos alunos da Licenciatura em Higiene Oral. - 15 de Abril: realização de rastreio de Higiene oral a 11 utentes da AADVDB - 6 de Maio: caracterização dos utentes que realizaram o rastreio de Higiene Oral para enviar ao Coordenador da Licenciatura, Dr. Celso Serra. - 9 de Maio: envio dos dados aos coordenadores da Clínica de Higiene Oral, conforme o solicitado pelos mesmos.
	<ul style="list-style-type: none"> • Casa de Saúde de Guimarães 	Em negociação/ a aguardar resposta	- 25 de Junho: Reunião, em Guimarães, com o dr. Nelson Brito, Director Geral da Casa de Saúde de Guimarães, para negociação de protocolo de cooperação.
	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências 	Não realizado	- Os utentes foram sendo informados e esclarecidos acerca deste processo mas não demonstraram interesse em efectivar inscrição. Portanto, adiou-se a negociação do protocolo até que apareça um número significativo de utentes interessados.

Realizadas mas não previstas no Plano de Actividades para 2008			
Planificação e dinamização de protocolos de cooperação	• Hospital de S. Marcos – Braga	Realizado	- A partir de 25 de Setembro e durante o mês de Outubro: negociação e redacção escrita de proposta de protocolo. - Novembro: Entrega para apreciação final e aprovação.
	• FDTI – Fundação para a Divulgação das Tecnologias de Informação	Realizado em 2008 (primeiros contactos via mail)	- 27 de Maio - 28 de Maio - Em execução em 2009 (processo de certificação).
	• Associação de Turismo da Póvoa de Lanhoso – Curso Efa nível 3 – Técnico de Informação e Animação Turística	Realizado	- 31 de Setembro: Reunião de preparação - 6 de Outubro: Sessão de acolhimento a formandos e formadores.
	• Sub-Programa II Para Todos (Projecto “Outros Sentidos”)	- Realizado - Recusado (falta de financiamento disponível)	- 28 de Abril: início do estudo das normas de candidatura. - 20 de Maio: elaboração da candidatura. - 23 de Maio: finalização da elaboração da candidatura. - 26 de Maio: entrega da candidatura para envio.

Outras actividades realizadas e não previstas no Plano de Actividades para 2008

Actividade geral	Actividades específicas	Estado de acção	Datas de concretização / Observações
Elaboração de candidaturas	• Programa OTL - IPJ	Realizado	- 18 de Abril: estudo da candidatura. - 29 e 30 de Abril: estruturação da candidatura. - 12 de Maio: finalização da candidatura. - 14 de Maio: entrega presencial da candidatura. - 19 de Junho: contacto telefónico com Dr. ^a Teresa Rodrigues, Instituto Português da Juventude, de Braga. - 27 de Junho: contacto com Dr. ^a Teresa Rodrigues, para acusar recepção de aprovação do projecto e integrar os três jovens sugeridos pela AADVDB no 2º período. - Projecto decorreu em dois períodos de 10 dias, durante o mês de Julho: de 1 de Julho a 14 de Julho e de 15 de Julho a 28 de Julho (acompanhados pela Animadora Sociocultural/educóloga).
Elaboração de candidaturas	• Programa ARQUIMEDES	Interrompido	- 2 de Outubro: primeira reunião. - Outubro e Novembro: reuniões de preparação do projecto. - Novembro: Interrupção do projecto até estar aberta nova fase de candidatura
	• Projecto QUAL_IS Norte – Qualificar a Intervenção Social (Medida 3.1.2 do POPH)	Realizado (em execução em 2009)	- 15 de Setembro: entrega da candidatura - 30 de Setembro: notificação da decisão de aprovação da candidatura apresentada. - 14 de Outubro: assinatura e reunião de apresentação. - 14 de Outubro: início da acção de formação padronizada: Economia Social - 21 de Outubro: formação padronizada: Gestão da Qualidade nas OSFL.

			<ul style="list-style-type: none"> - 28 de Outubro: formação padronizada: Planeamento Estratégico e Avaliação organizacional. - 4 de Novembro: Planeamento estratégico e Avaliação organizacional - 11 de Novembro: Políticas Sociais - 18 de Novembro: Políticas Sociais - 25 de Novembro: Gestão de Qualidade - 2 de Dezembro: Regime jurídico e fiscal - 9 de Dezembro: Regime jurídico e fiscal - 16 de Dezembro: Liderança e Recursos Humanos
Assessoria à Direcção	<ul style="list-style-type: none"> ● Redacção de pedido de atribuição de verbas através de candidatura espontânea a entidade beneficiária dos resultados de exploração dos jogos sociais dirigido ao senhor Presidente do Conselho Directivo do Instituto de Segurança Social 	Realizado	- 6 de Janeiro
	<ul style="list-style-type: none"> ● Redacção de pedido de atribuição de verbas aos tribunais, nomeadamente nos casos de suspensão de execução de pena, condicionadas ao pagamento de verbas a Instituições, dirigido aos senhores juízes presidentes de diferentes tribunais judiciais do distrito de Braga 	Realizado	- 8 de Janeiro
	<ul style="list-style-type: none"> ● Elaboração de resposta à missiva datada de 02 de Abril de 2008, remetida pelo Banco Espírito Santo – BES – Conselho de Solidariedade Social, correspondente a um donativo de quinhentos euros 	Realizado	- 29 de Abril
	<ul style="list-style-type: none"> ● Elaboração de ofício para a Câmara Municipal de Guimarães solicitando subsídio bem como criação e apoio logístico para Posto Avançado de Atendimento em Guimarães. 	Realizado	- 6 de Maio
	<ul style="list-style-type: none"> ● Informação a enviar aos sócios para actualização de base de dados e pagamento de quotas em atraso (em articulação com Tesoureiro da Direcção) 	Realizado	- 5 de Junho
Assessoria à Direcção	<ul style="list-style-type: none"> ● Colaboração no processo de renegociação de Acordo Atípico através da elaboração de dossier completo de apresentação da instituição e fundamentação para renegociação 	Realizado	<ul style="list-style-type: none"> - 23 de Junho: Início de construção de dossier. - Durante os meses de Agosto e Setembro: preparação e elaboração. - 26 de Setembro: entrega do dossier completo com o seguinte índice: <i>Introdução</i> 1. - Instituição <ul style="list-style-type: none"> 1.1 – História da AADVDB 1.2 – Tipo de instituição e missão a que se propõe 1.3 – Acordo atípico 1.4 – Área de influência 1.5 – Caracterização da população-alvo 1.6 – Registos fotográficos e notícias publicadas 2 – Centro de Atendimento,

			<p>Acompanhamento e Animação</p> <p>2.1 – Actividades Gerais</p> <p>2.2 – Serviços</p> <p>3 – Organização interna</p> <p>3.1 – organograma</p> <p>3.2 – Estatutos</p> <p>3.3 – Regulamento interno</p> <p>3.4 – Plano de Actividades 2008</p> <p>4 – Recursos Humanos</p> <p>5 – Equipamentos</p> <p>5.1 – Instalações</p> <p>5.2 – Veículos de Transporte</p> <p>6 – Situação financeira/Recursos financeiros</p> <p>6.1 – Despesas gerais</p> <p>7 – Área económica e financeira</p> <p>8 – Dados relativos a anos anteriores ao acordo a-típico</p> <p><i>Anexos</i></p>
Período experimental como Director Técnico	● Reuniões com Direcção	Realizado	<p>- 4 de Agosto: solicitação por parte da Direcção, apresentação e discussão de proposta de trabalho.</p> <p>- 24 de Setembro: reunião intermédia.</p> <p>- 22 de Novembro: reunião na qual foi colocado o cargo à disposição da Direcção.</p>
	● Reuniões semanais de equipa	Realizado	- Todas as segundas-feiras, de Setembro a Novembro.
	● Solicitação de inventário da Sala de Trabalhos Manuais	Iniciado	- 8 de Setembro.
	● Solicitação de inventário da Sala de Informática	Iniciado	- 8 de Setembro.
	● Solicitação de inventário do Banco de Donativos	Iniciado	- 29 de Setembro.
	● Captação de novos sócios	Realizado	- Setembro: em articulação com o Gabinete do Utente e com o Serviço Social do Centro de Saúde da Póvoa de Lanhoso
		Iniciado	<p>Em articulação com Bombeiros Voluntários de Vieira do Minho e Acção Social da Câmara Municipal de Vieira do Minho</p> <p>- Setembro: primeiros contactos</p> <p>- Outubro: novos contactos</p> <p>- Dezembro: novos contactos</p>
	● Elaboração de plano semanal de atendimentos e plano de transporte	Realizado	- Todas as segundas-feiras, de Setembro a Novembro.
	● Novo plano de atendimentos e transporte	Realizado	<p>- 7 de Outubro: auscultação de elementos da equipa, inclusive a motorista.</p> <p>Auscultação de alguns utentes.</p> <p>- 13 de Outubro: proposta escrita para apreciação pela Direcção.</p>
	● Preenchimento de Ficha de avaliação e acompanhamento enviada pela Segurança Social	Realizado	- 9 de Outubro
	● Apoio na elaboração de candidatura a estágio profissional na instituição	Realizado	- De 17 de Outubro a Novembro: reuniões de preparação e apoio.
	● Estudo de informação para candidatura a apoio financeiro da direcção geral de saúde	Realizado Encaminhado	<p>- 17 de Outubro</p> <p>- Encaminhado para a equipa.</p>
	● Elaboração de carta de agradecimento pela cedência gratuita de material dirigida à Cooperativa de Ensino Alfacoop	Realizado	- 17 de Outubro
● Reunião de acompanhamento do curso de Informação Turística coordenado pela	Realizado	- 6 Novembro	

	empresa Gesmind.		
Formação contínua	<ul style="list-style-type: none"> • Congresso “Afectividade na Deficiência”, Auditório Centro Paroquial Igreja Santa Maria, Marco de Canavezes. 	Realizado	- 13 de Fevereiro.
	<ul style="list-style-type: none"> • Curso de Iniciação ao Braille, na APEDV, Lisboa. 	Realizado	- 14 de Março
	<ul style="list-style-type: none"> • Formação Ataraxia (interna) acerca da impressora Basic D e do leitor autónomo Poet Compact 	Realizado	- 18 de Dezembro
Tarefas de equipa	<ul style="list-style-type: none"> • Colaboração com Animadora Sociocultural na actividade “Os Maios” 	Realizado	- 24 de Abril
	<ul style="list-style-type: none"> • Colaboração na componente teórica da Acção de sensibilização para alunos do 9º ano de escolaridade, em Cabeceiras de Basto 	Realizado	- 4 de Junho
	<ul style="list-style-type: none"> • Recolha e análise bibliográfica para posterior elaboração de Metodologia para a Gestão e Prevenção de Situações de Negligência, Abusos e Maus-tratos, solicitada pela Segurança Social. 	Realizado	- 22 de Dezembro

Quadro A – Actividades realizadas em 2008(pela psicóloga).

Reportando agora o presente relatório às sessões de psicoterapia, foram realizados 239 atendimentos, 57% dos quais frequentados por utentes do sexo masculino e 43% por utentes do sexo feminino.

A distribuição mensal desses atendimentos está reflectida no **Gráfico 1**. Uma referência para o mês de Julho como período de férias gozadas de 30 de Junho a 25 de Julho. Uma segunda referência para o mês de Setembro, mês de finalização e entrega do Dossier de Fundamentação a apresentar ao Centro Distrital de Segurança Social para processo de renegociação do Acordo Atípico, acumulando com adaptação às funções de Director Técnico (embora em fase experimental).

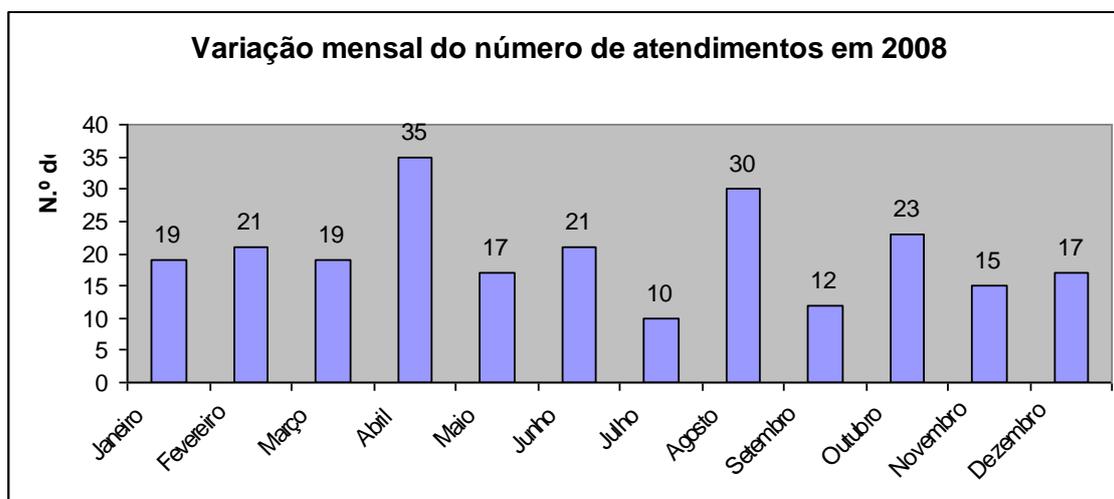


Gráfico 1 – Variação mensal dos atendimentos durante o ano de 2008.)

No que se refere às Tipologias de Intervenção (**Gráfico 2**), há um claro destaque das sessões de psicoterapia (144), representando 60% do trabalho efectuado nas sessões realizadas, comparativamente a outros tipos de intervenção com predominância claramente inferior. Esta procura da psicoterapia poderá traduzir a percepção de valor atribuída pelos utentes ao trabalho clínico desenvolvido na área da psicologia.

“O que determina a qualidade da resiliência é a qualidade do laço que foi possível tecer antes do trauma e logo depois” Cyrulnik (1999).

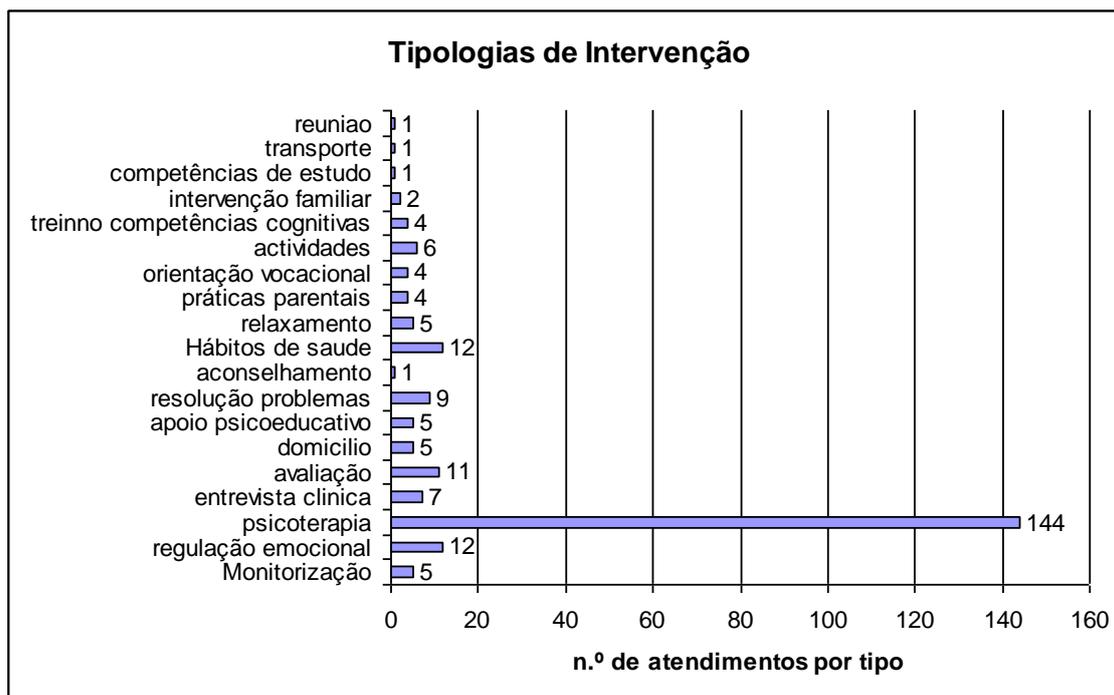


Gráfico 2 – Tipologias de Intervenção em 2008.

Os quadros clínicos mais frequentes correspondem a diagnósticos de Perturbações de Humor (sobretudo estados depressivos moderados a severos), Perturbações da Ansiedade, Perturbações Sexuais, Perturbações da Personalidade e Perturbações de Adaptação.

Considerando o histórico de atendimentos apresenta-se, em seguida, um quadro-resumo dos anos de 2006, 2007 e 2008:

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
2006	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	29	12
2007	31	15	20	14	22	23	4*	87	16	16	14	14
2008	19	21	19	35	17	21	10*	30	12	23**	15**	17**
Total de 2006 = 41												
Total de 2007 = 276												
Total 2008 = 239												
						* Férias			**Em acumulação com formação QUAL_IS			

Quadro B - Histórico de atendimentos.

Tendo em conta que no Plano de Actividades para 2008 foram apenas definidos objectivos gerais da Instituição e não objectivos por área de intervenção, é somente possível proceder a uma análise/avaliação superficial.

Recordando os objectivos gerais previstos no Plano de Actividades para 2008:

- «1 - Dinamizar actividades terapêuticas, ocupacionais e de lazer que dêem expressão às suas potencialidades e experiências de vida;*
- 2- Promover a integração e sociabilização dos utentes reduzindo as taxas de exclusão social;*
- 3- Sensibilizar os parceiros sociais bem como a comunidade em geral para os direitos das pessoas com deficiência;*
- 4- Incentivar a consciencialização acerca das medidas necessárias à promoção da igualdade de oportunidade para as pessoas com deficiência.»*

Fonte: Plano de Actividades 2008

É possível concluir que: as actividades de atendimento, acompanhamento e apoio técnico-terapêutico contribuíram para a persecução dos objectivos definidos em 1 e 2; as actividades de divulgação do Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação contribuíram para a persecução do objectivo definido em 3; as actividades de dinamização de protocolos de cooperação e elaboração de candidaturas contribuíram para a persecução dos objectivos definidos em 3 e 4 e as tarefas de equipa contribuíram para a persecução dos objectivos 1, 2 e 3.

Área Técnica: Serviço Social

O Serviço Social da AADVDB no ano de 2008 foi prestado por uma Técnica Superior de Serviço Social, diariamente em tempo parcial.

No decorrer do ano de 2008, o Serviço Social da AADVDB previa os seguintes objectivos:

- Inclusão na Rede Social;
- Articulação com todos os serviços da comunidade;
- Informação, encaminhamento e acompanhamento dos utentes para os recursos existentes capazes de dar resposta aos problemas apresentados;
- Capacitação dos utentes bem como os seus familiares para que sejam agentes (activos) no seu processo de integração;
- Acompanhamento psicossocialmente os utentes bem como as suas famílias;
- Visitas domiciliárias;
- Mobilização e envolvimento da comunidade local e informal;
- Colmatação problemas de desigualdade social, económica e cultural;
- Intervenção individual ou em grupo (dependendo da especificidade do problema do individuo e da sua família).

Para a concretização dos objectivos que se se propôs o Serviço Social centrou-se em dois grandes pontos; o Atendimento, acompanhamento e apoio técnico e o Acompanhamento familiar e sistémico. De seguida passa-se à explanação de cada um destes pontos no que se refere a objectivos alcançados, metodologias implementadas e actividades realizadas.

1) Atendimento, acompanhamento e apoio técnico: Os elementos cruciais foram as entrevistas individuais, que permitiram fazer uma avaliação e um diagnóstico da real situação sócio-familiar de cada utente, fundamentando com visitas domiciliárias.

Os objectivos primordiais foram a construção de processos individuais, abarcando o contexto pessoal, familiar, laboral e social de cada utente; avaliação das necessidades de cada utente; diagnóstico das situações-problema; identificação de potencialidades e recursos pessoais, familiares, sociais e comunitários susceptíveis de serem promovidos e rentabilizados; estímulo da consciencialização de capacidades e competências próprias, bem como recursos disponíveis.

2) **Acompanhamento familiar e sistémico:** Uma das preocupações do Serviço Social desta instituição foi perceber as causas e os efeitos dos problemas sociais, assim como a sua incidência na vida das pessoas, grupos e comunidades. De todos os utentes recorrentes a este serviço.

Este serviço, sempre que se justifica, procura articular com todos os serviços da comunidade. (Exemplo: Centros Sociais, Santa Casa da Misericórdia, Centros de Saúde).

A Assistente Social informa, encaminha e acompanha os utentes para os recursos existentes capazes de dar resposta aos problemas apresentados, acompanha psicossocialmente os utentes e as suas famílias, colmata problemas de desigualdade social, económica e cultural e serve de mediador entre as pessoas e o Estado, defendendo causas particulares, garantido protecção em situação de ameaça de direitos e liberdades de determinadas pessoas ou grupos, intervém individualmente ou em grupo, dependendo da especificidade do problema da individuo e da sua família, motiva os utentes à participação e à responsabilidade de decidirem a orientação a dar aos problemas que afectam as suas vidas.

Para alcançar os seus objectivos o Serviço social da Associação de Apoio aos Deficientes Visuais do Distrito de Braga centra em dois momentos cruciais: **1ª fase – processo de avaliação e diagnóstico** da real situação de cada utente, sendo efectuada uma entrevista individual, que permitiu fazer uma avaliação e um diagnóstico da real situação sócio-familiar de cada utente efectuando visitas domiciliarias. É no terreno que são detectados os problemas que mais afectam o utente que recorrem a este serviço, bem como a sua família. Nas entrevistas para além dos problemas destacam-se os seguintes indicadores: sexo, idade e dispersão geográfica.

Em relação ao sexo dos utentes que recorrem a este serviço, verifica-se uma predominância do sexo masculino, como é notório no gráfico abaixo indicado. (Gráfico 1).

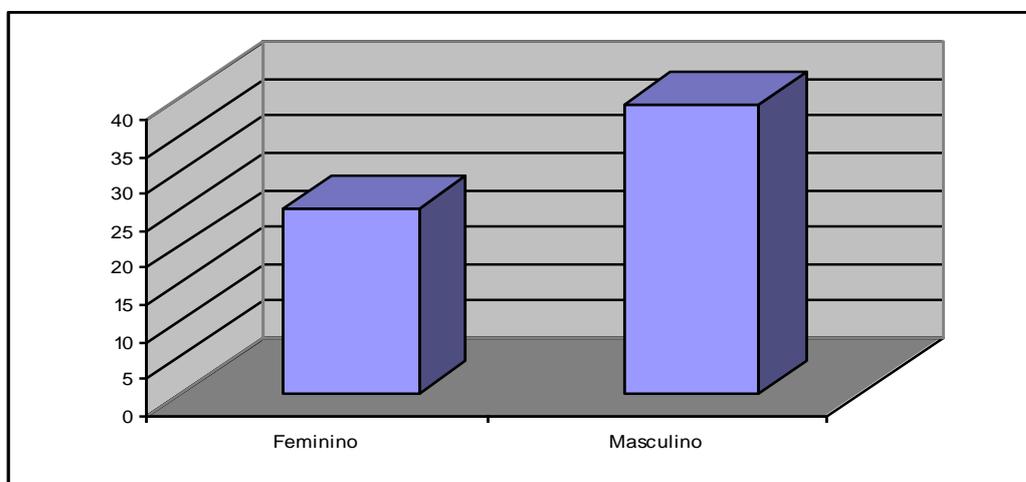


Gráfico 1: Sexo

Em termos de distribuição etária, a maior incidência situou-se entre os 25 e os 64 anos (Gráfico 2).

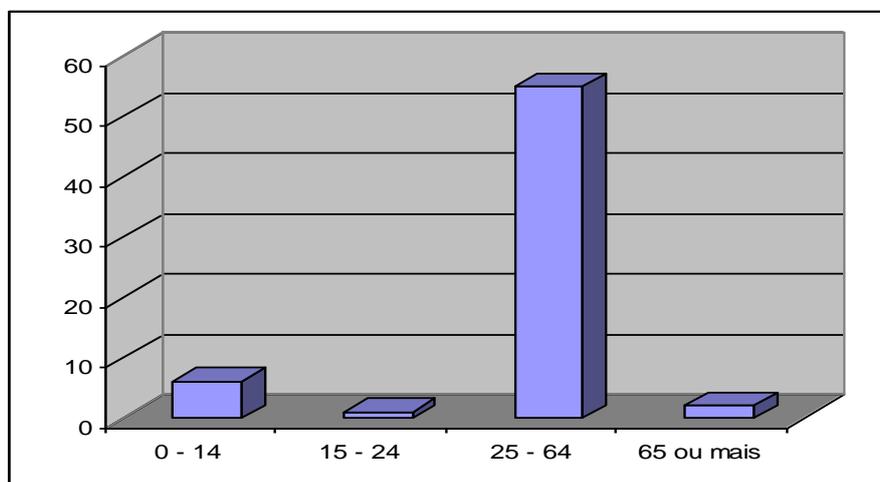


Gráfico 2: Idades

A Dispersão geográfica foi um dos indicadores que importou analisar na fase de diagnóstico. Como podemos verificar no gráfico abaixo indicado, os utentes que mais recorrem ao Serviço Social provêm de Guimarães. Há um aspecto muito importante a salientar é que a maioria destes utentes reside no Bairro João de Melo, designado por “Bairro dos Cegos” (bairro mandado construir por um Senhor invisual) em Urgeses. (Gráfico 3).

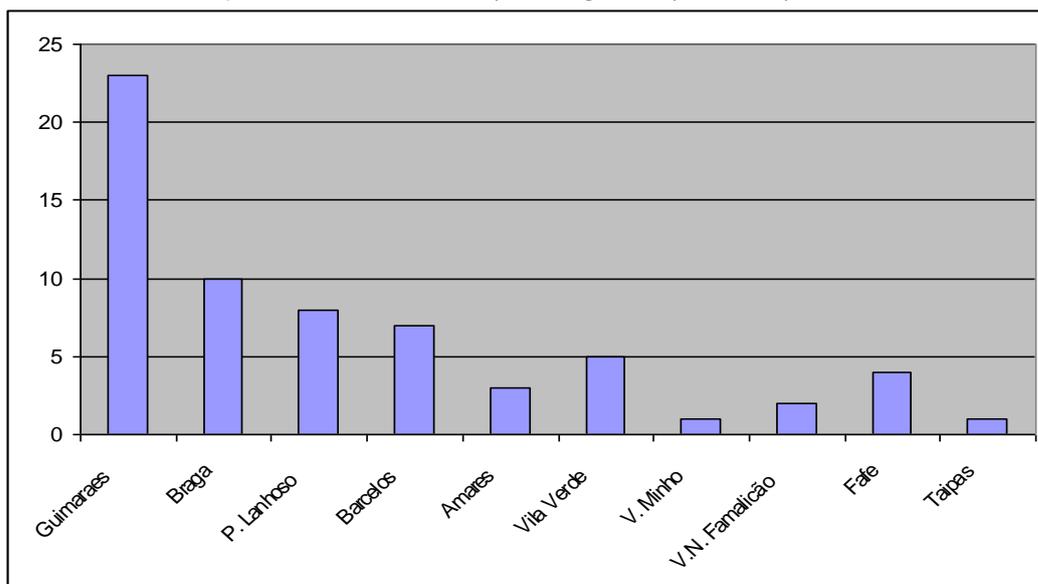


Gráfico 3: Dispersão geográfica

2ª fase – processo de intervenção

Os objectivos deste processo, passam por conhecer e identificar os problemas que mais afectam os utentes que recorrem ao Serviço Social, definindo prioridades de intervenção.

Os objectivos relativamente aos utentes, pautam-se pelo apoio psicossocial em situação de problema, capacitar os utentes e seus familiares para o uso das suas potencialidades para que sejam agentes no seu processo de recuperação e reabilitação, informa dos direitos, encaminha e acompanha para recursos existentes capazes de dar resposta aos problemas apresentados. Na comunidade sensibiliza o meio familiar e comunitário para a integração do utente.

O Serviço Social aplica o processo de avaliação e diagnóstico da real situação de cada utente e processo de intervenção, uma vez que processos estão sempre em constante mutação. Neste gabinete nenhum processo é extinto.

Na fase de avaliação e diagnóstico da real situação de cada utente, importa ao Serviço Social compreender quais os problemas apresentados pelos utentes e famílias, os pedidos que são solicitados, a tipologia familiar, situação profissional diagnóstico técnico de saúde, rendimentos, tipologia dos problemas apresentados.

A nível de intervenção, importa responder aos problemas apresentados pelos utentes e famílias.

Os atendimentos realizados por este serviço passam por entrevistas, visitas domiciliárias, contactos com diversos serviços/ parceiros e reuniões programadas para a resolução dos problemas dos utentes (exemplos: Centros Sociais, Centros Distritais da Segurança Social, Juntas de Freguesia, Santas Casas da Misericórdia, entre outros).

Durante o ano de 2008 foram efectuados 165 atendimentos no Gabinete de Serviço Social, para além dos atendimentos realizados foram também efectuados alguns contactos com entidades públicas e privadas com o intuito de colmatar alguns dos problemas apresentados. (Gráfico 4)

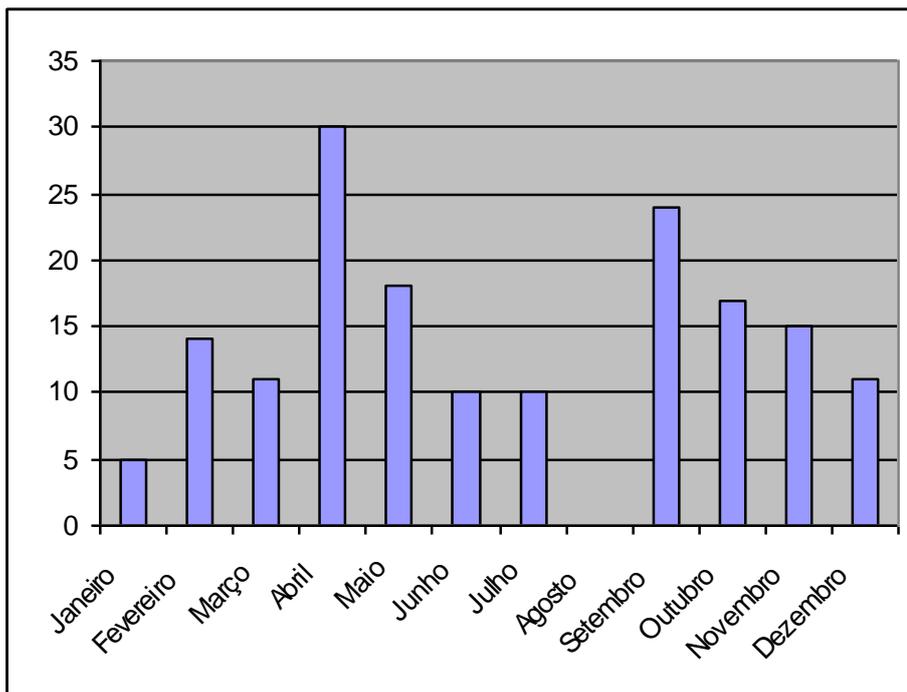


Gráfico 4: Atendimentos realizados em 2008

O papel do Técnico de Serviço Social reside, sobretudo, em facilitar a relação dos utentes (grupos-alvo) com as diversas instituições e no seio da comunidade, por forma a permitir o desenvolvimento pessoal e social desse mesmo utente, em consonância com a matriz da sua vida quotidiana.

Assim, o papel do Técnico possui dois vectores fundamentais: por um lado, um trabalho directo com as populações mais vulneráveis, consistindo num apoio pedagógico ao nível do indivíduo e/ou do grupo; por outro lado, um trabalho ao nível da valorização e dinamização do relacionamento/articulação entre os diversos parceiros.

Como referencia o gráfico abaixo indicado, os problemas que mais ressaltam são os problemas económicos aliados aos problemas de saúde resultantes da deficiência visual. Os problemas económicos advêm de os utentes não poderem trabalhar devido à situação de Saúde (deficiência visual). (Gráfico 5)

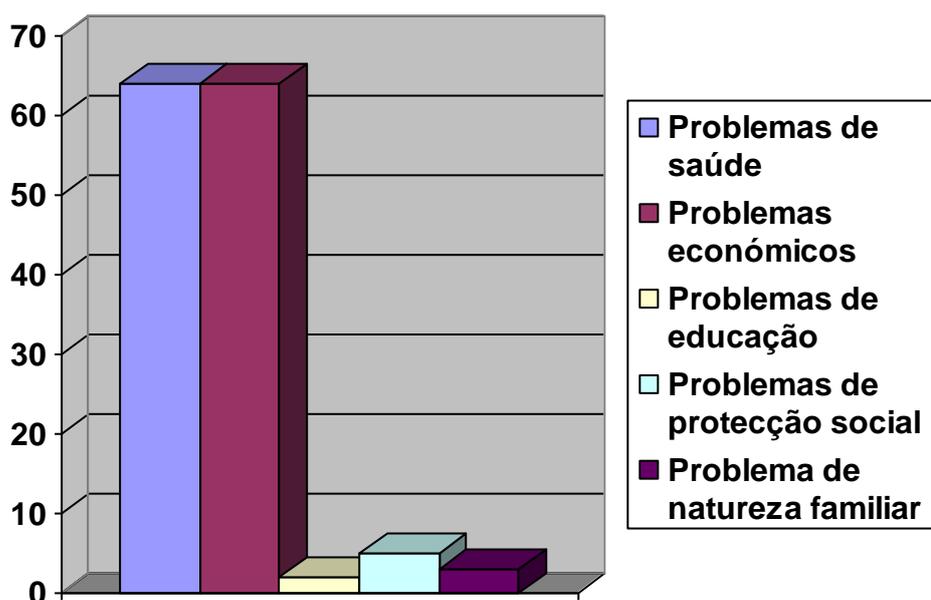


Gráfico 5: Problemas apresentados (Diagnóstico técnico)

Com base os problemas identificados e apresentados pelos utentes, as respostas foram diversificadas. Uma “Resposta” deve ser identificada como uma actuação mais pontual, mais imediata. Salientando que o Serviço Social apoia sempre psicossocialmente os utentes, informando-os e orienta-os de forma a serem eles próprios a decidir quais as respostas possíveis para os problemas que mais os afecta e articula com diversos serviços ou parceiros. (Gráfico 6).

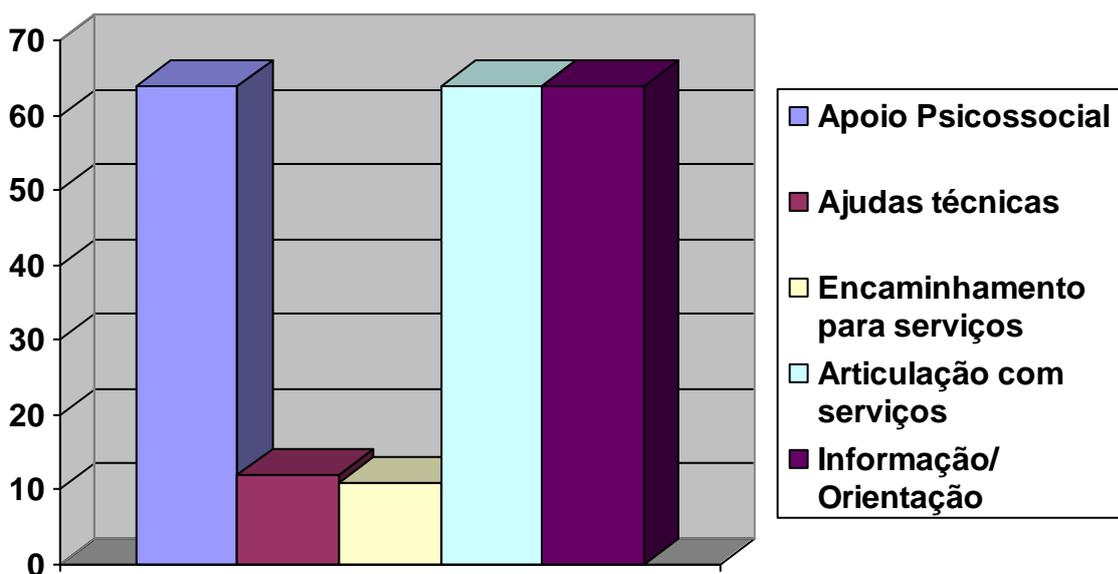


Gráfico 6: Respostas

Actividades realizadas para além das previstas:

- Colaboração nos transportes dos utentes para o Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação;
- Representação da AADVDB nas reuniões da rede social;
- Acompanhamento do Presidente da AADVDB;
- Participação no congresso: Afectividades na Deficiência, no dia 13 de Fevereiro de 2008, em Marco de Canaveses;
- Participação na elaboração de Candidatura à DGS – “Mais Desporto Mais Saúde”;
- Participação na Jornada de Gerotologia Social, no dia 29 de Maio de 2008, a Universidade Católica Portuguesa de Braga;
- Reunião com coordenadora do Serviço Social do Hospital de S. Marcos, relativamente ao protocolo;
- Participação num Workshop sobre a Qualidade, no dia 29 de Julho de 2008, na Casa da Botica da Póvoa de Lanhoso, organizado pela Rede Social;
- Iniciação do Banco de Donativos;
- Estágio na AADVDB decorrente da frequência de uma Pós-guarduação em Gestão de Organizações Sociais e da Saúde.