



Associação de Apoio aos Deficientes
Visuais do Distrito de Braga

PLANO DE ATIVIDADES

2019



Plano de atividades 2019

Índice

Introdução.....	3
Entidade.....	4
Missão.....	4
Visão.....	4
Valores.....	5
Política da Qualidade.....	5
Análise Estratégica.....	6
Organograma.....	8
Serviços.....	8
Atividades a realizar.....	9
Área Técnica: Reabilitação Terapêutica.....	9
Área Técnica: Psicologia.....	16
Área Técnica: Serviço Social.....	19
Conclusão.....	20



Introdução

O Plano Anual de Atividades referente ao ano de 2019 foi, à semelhança do anterior plano, projetado tendo em consideração as necessidades e expectativas dos nossos utentes, os quais participaram ativamente na sua elaboração. Mantendo-se numa perspetiva, agora ainda mais clara, da reabilitação, o Plano para 2019 prevê-se tão realista ou exequível quanto o possível. O nosso Centro de Atendimento e Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência e Incapacidade tem agora um novo ano de atividades pela frente e uma nova oportunidade para ir ao encontro das necessidades e expectativas das pessoas que acolhe, bem como das suas famílias e restante comunidade. Mantemos todos (utentes, colaboradores, significativos, parceiros, beneméritos, comunidade), as energias, as expectativas, a vontade de enfrentar desafios que sejam importantes, neste caminho de melhoria constante da qualidade de vida dos nossos utentes e, mais que tudo, da sua felicidade. Neste sentido, asseguramos a certificação da qualidade dos nossos serviços, uma vez que esta é decisiva para um cuidado mais humanizado em todas as circunstâncias.

Nesta linha de pensamento, a AADVDB candidatou-se ao Programa CAVI (Centro de Apoio à Vida Independente), tendo sido o mesmo aprovado a 22 de novembro de 2018.

Desta forma a Direção da AADVDB, em conformidade com a sua Direção Técnica e com o seu corpo de colaboradores, continuará a trabalhar arduamente para criar condições de trabalho eficazes e eficientes, no respeito integral pela lei e pela dignidade de todos os que conosco trabalham e vivem, proporcionando a concretização de todos os nossos objetivos previstos no plano aqui apresentado.

Foi consciente desta realidade, que a Direção da AADVDB elaborou o Plano de Atividades e Orçamento para 2019, não deixando de projetar um 2019 com um vasto conjunto de iniciativas, garantindo uma dinâmica capaz de contribuir para a concretização da sua VISÃO.

Plano de atividades 2019

Entidade

Designação	Associação de Apoio aos Deficientes Visuais do Distrito de Braga
NIF	503830208
Telefone/Fax	253634792 / 253637130
Email	pvlaadvdb@gmail.com

Missão

Apoiar os deficientes visuais e suas famílias, fomentando a sua reabilitação emocional, capacitação, autonomia e sociabilização e promovendo uma melhor qualidade de vida, através de uma equipa dinâmica e motivada.



Visão

Ser a referência no apoio à deficiência visual, com práticas inovadoras e com elevados padrões de qualidade, construindo uma sociedade solidária e aberta à diferença.

Valores

Apoio - promovemos a autonomia e bem-estar

Humanismo - dá valor às pessoas

Respeito - baseamos a nossa conduta em princípios éticos

Altruísmo - dedicamo-nos às necessidades individuais

Inovação - incentiva a criatividade individual

Solidariedade - compreendemos, aceitamos e ajudamos

Responsabilidade – temos consciência das nossas ações

Política da Qualidade

Tendo estabelecido uma Política de Qualidade, que deverá ser implementada interna e externamente na sua totalidade, a Direção da Instituição pretende garantir a sua divulgação e compreensão por parte de todos os seus colaboradores e utentes, pelo que aqui se enumeram as suas linhas fundamentais:

- Satisfazer as necessidades e as expectativas dos utentes fomentando o desenvolvimento global, com base na promoção social e cultural, minimizando as carências sentidas;
- Fomentar o desenvolvimento dos colaboradores, reforçando as suas competências;
- Estimular o espírito de equipa, através do envolvimento e participação permanente de todos os colaboradores;
- Promover a melhoria contínua na qualidade dos serviços prestados;
- Promover a melhoria contínua do Sistema da Gestão da Qualidade, inovando e modernizando os serviços de modo a aperfeiçoar a sua atividade.
- Cumprir os requisitos decorrentes do Sistema de Gestão da Qualidade, respeitando e fazendo cumprir todos os requisitos legais, regulamentares e normativos aplicáveis às atividades da AADVDB.

Plano de atividades 2019

Análise Estratégica

A implementação do EQUASS e a possibilidade de implementação do sistema de gestão da qualidade da ISO:2008 assegura não só uma gestão mais eficaz, essencial para a sustentabilidade económica e financeira da AADVDB, como também possibilita a melhoria contínua nas práticas de intervenção, baseadas na promoção da qualidade de vida das pessoas que beneficiam direta ou indiretamente dos nossos serviços.

Com base numa análise interna e externa das nossas principais Forças e Fraquezas, bem como das Oportunidades e Ameaças (Análise SWOT), e no pleno respeito pelas nossas Missão e Visão, foram definidas as seguintes orientações estratégicas para 2019:

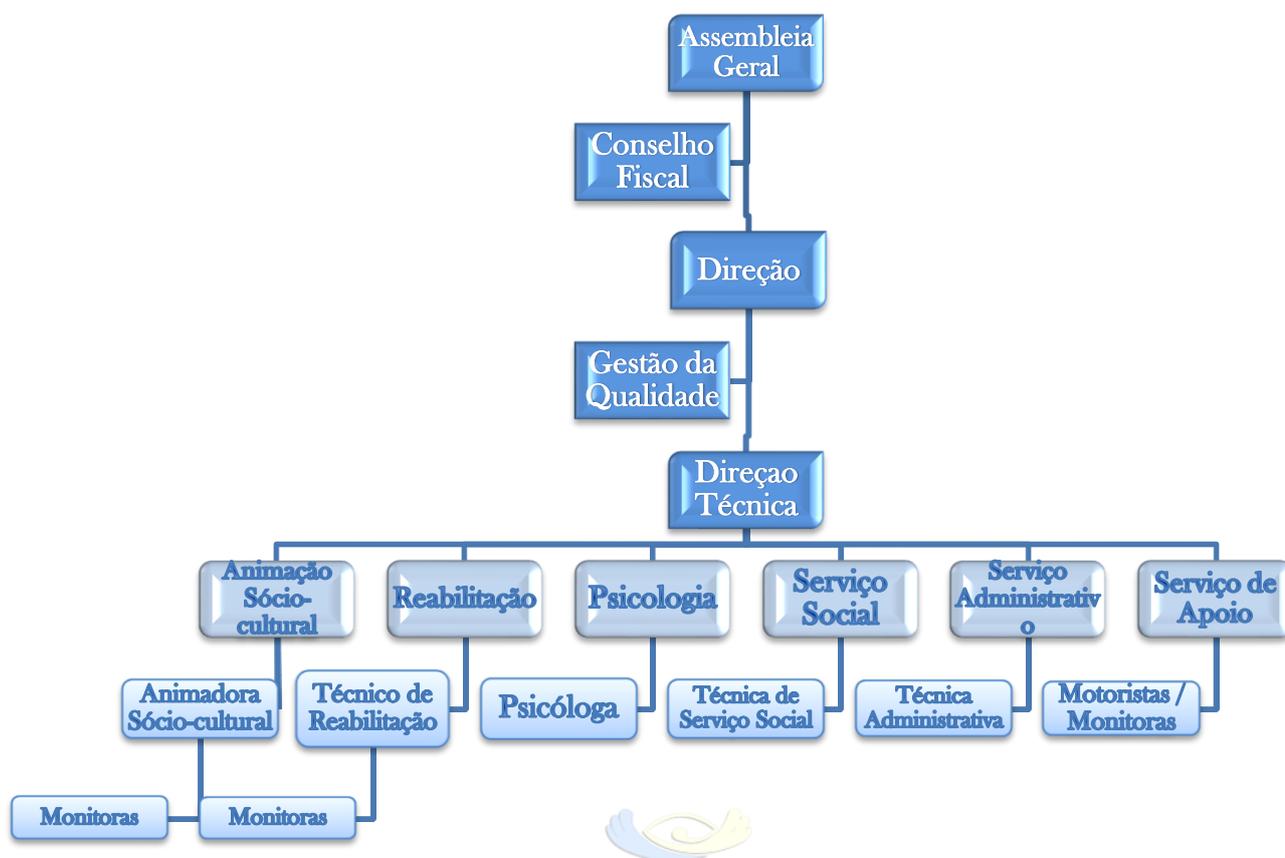
Eixos	Objetivos	Atividades	Responsável	Prazo
Sustentabilidade Financeira	Melhorar a sustentabilidade financeira da AADVDB no domínio económico e financeiro.	Campanhas de angariação de fundos, devidamente discutidas e planeadas com as entidades que conosco trabalham neste sentido;	Direção	2019
		Continuação dos esforços de alteração do acordo com a SS;	Direção	2019
		Rentabilização das instalações	Direção	2019
		Maximizar os proveitos; (cotas e formas de as cobrar, multas e donativos)	Direção	2019
		Campanhas de angariação de associados cooperantes que garantam continuidade de colaboração com a Associação	Toda a Direção e todos os colaboradores	2019
Qualidade e Melhoria Contínua	Consolidar os aspetos relativos á qualidade e melhoria contínua	Manutenção de um sistema de Gestão de Qualidade, de acordo com o referencial EQUASS;	Gestor(a) da Qualidade	2019

Plano de atividades 2019

		A recertificação do sistema da Qualidade Assurance;	Gestor(a) da Qualidade	2019
Recursos Humanos	Ajustar as competências dos colaboradores da AADVDB às necessidades da organização e dos seus utentes, respeitando sempre que possível os seus gostos e anseios	Formação, sobretudo interna, no âmbito da Deficiência Visual	Direção e Direção Técnica	2019
		Aplicação do inquérito de satisfação dos colaboradores	Direção Técnica	2019
Infraestruturas e Equipamentos	Melhorar as condições de transportes	Aquisição de nova viatura de oito lugares para a substituição de uma que atingiu o limite de vida útil	Direção	2019
Higiene e Segurança no Trabalho	Continuar o processo de criação de condições de segurança dentro das instalações da AADVDB	Melhorar a saída de emergência, elaborar planos de evacuação, colaborar com as autoridades competentes nesta área	Gestão da Qualidade	2019
Utentes	Manter um conjunto cada vez mais alargado e geograficamente melhor distribuído de utentes	Pesquisa sistemática a nível distrital de potenciais utentes da AADVDB	Todos os Serviços Técnicos e Direção	2019

Plano de atividades 2019

Organograma



Serviços

- Reabilitação;
- Serviço Social;
- Psicologia;
- Animação Sociocultural;
- Transporte.

ATIVIDADES A REALIZAR

Área: Reabilitação Social

Área Técnica: Reabilitação Terapêutica

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta	
			Humanos	Materiais	Financeiros				
Desenvolver os sentidos através de experiências sensoriais Múltiplas. Estimulação Cognitiva	- Ginástica;	Utentes				Técnico de Reabilitação	Janeiro a Junho; Setembro a Dezembro	Uma vez por mês	
	-Hidroginástica / Hidroterapia;							Humanos: Monitoras;	Quatro vezes por mês
	- Sessões de bicicleta tandem							Materiais: - Polivalente - Pavilhão 25 Abril	Uma vez por mês
	- Sessões de estimulação cognitiva							Financeiros: Não aplicável	Uma vez por mês
	- Sessões de atividade motora adaptada (Goalball)							Uma vez por mês	

Plano de atividades 2019

	Sessão estimulação Sensorial em Guimarães	Utentes	Humanos: Monitoras; Materiais: Financeiros: Gasóleo	Técnico de Reabilitação	15 Outubro (Dia Internacional da Bengala Branca)	Uma vez por ano
Promover autonomia na locomoção; Promover a autoconfiança, aumento da autoestima e independência.	Sessões de Orientação e Mobilidade Atividades da vida diária	Utentes que frequentam a Associação	Humanos: Não aplicável Materiais: Carro (serviço externo) Estúdio de AVD's Financeiros: Gasóleo	Técnico de Reabilitação	Janeiro a Dezembro	Quatro vezes por mês

Plano de atividades 2019

<p>Apresentar a Peça de Teatro "O Preconceito Cega" que visa a desmistificação de alguns estereótipos</p>	<p>Exibição da Peça de Teatro "O preconceito Cega"</p>	<p>Comunidade em geral</p>	<p>Humanos: -Animadora-socio-cultura - Equipa</p> <p>Materiais: Sala Cenário Guarda Roupa Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: - Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>A definir</p>	<p>2 apresentações</p>
<p>Prevenir o desenvolvimento de possíveis doenças</p>	<p>Semana da Saúde</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: -Animadora sociocultural -Monitora</p> <p>materiais: - Sala, mesas, cadeiras - Calculadora - Material médico (Medidores de Tensão; Glicose e Colesterol)</p> <p>Financeiros: Não se aplica</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Mensal</p>	<p>1 vez por mês</p>

Plano de atividades 2019

<p>Recordar costumes e tradições</p>	<p>Comemoração dos Santos Populares: Sardinhada</p>	<p>Direção, colaboradores e Utentes</p>	<p>Humanos: -Equipa</p> <p>Materiais: - Sala - Mesas, Cadeiras - Veículos da AADVDB - Utensílios de cozinha, cadeiras, mesas, aparelhagem de música</p> <p>Financeiros: -Combustível - Produtos alimentares</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Junho</p>	<p>3 atividade semanais</p>
	<p>Magusto</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: Equipa</p> <p>Materiais: - Sala - Mesas, Cadeiras - Veículos da AADVDB - Utensílios de cozinha, cadeiras, mesas, aparelhagem de musica</p> <p>Financeiros: -Combustível - Castanhas - Bebidas</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Novembro</p>	<p>1 atividade</p>

Plano de atividades 2019

<p>Proporcionar aos utentes atividades ao ar livre</p>	<p>Verão em Movimento</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: -Animadora sociocultural -Equipa</p> <p>Materiais: - Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: -Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Julho/Agosto</p>	<p>3 atividades semanais</p>
<p>Preservar a identidade dos utentes, desenvolvendo as suas capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional e das relações interpessoais</p>	<p>Comemoração dos aniversários dos utentes</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: Equipa</p> <p>materiais: Mesas, Cadeiras</p> <p>Financeiros: - Lanche (bolo de aniversário e bebidas</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>1 atividade por utente</p>

Plano de atividades 2019

<p>Explorar novos interesses e aptidões; Incentivar a aprendizagem lúdica e livre</p>	<p>Ateliers de Atividades Lúdico Expressivas: Trabalhos Manuais, Teatro, Música, Dança, entre outros</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: -Animadora sociocultural -Animador cultural -Monitores</p> <p>Materiais: Em projeto</p> <p>Financeiros: A definir</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>3 atividades por semana</p>
<p>Proporcionar aos utentes a experiência de voarem numa aeronave</p>	<p>Batismo de Voo em Avioneta no Aero Clube de Braga</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: -Animadora sociocultural -Equipa</p> <p>materiais: - Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: -Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Abril</p>	<p>3 atividades</p>

Plano de atividades 2019

<p>Proporcionar aos utentes a experiência de mergulho (Piscina coberta)</p>	<p>Batismo de mergulho pelo clube CCD Porto</p>	<p>Utentes</p>	<p>Humanos: -Animadora sociocultural -Equipa</p> <p>Materiais: - Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: -Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Fevereiro</p>	<p>3 atividades</p>
<p>Sensibilizar as crianças e a comunidade escolar, mobilizando a sua participação para a superação da discriminação de que são alvo as pessoas com Deficiência Visual</p>	<p>Sessões de sensibilização sobre a problemática da Deficiência Visual nas EB 23 do Distrito de Braga – Apresentação da peça de Teatro a Semente da Verdade</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>Humanos: - Animadora Sociocultural - Equipa - Utentes</p> <p>Materiais: - Cenários e guarda roupa - Veículos da AADVDB</p> <p>Financeiros: -Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>A definir</p>	<p>2 escolas</p>

Plano de atividades 2019

Promover Atividades Culturais	Visitas a Museus	Utentes	Humanos: -Animadora sociocultural -Equipa Materiais: - Veículos da AADVDB Financeiros: -Combustível	Animadora Sociocultural	A definir	3 atividades
-------------------------------	------------------	---------	--	-------------------------	-----------	--------------



Plano de atividades 2019

Área Técnica: Psicologia

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Promover uma boa qualidade de vida e a saúde mental dos utentes	<p>Apoio Psicológico</p> <ul style="list-style-type: none"> - Intervenção psicológica individual em temáticas como a depressão e ansiedade - Intervenção psicológica individual a sócios - Sessões informativas 	Utentes/sócios /familiares	<p>Humanos: Psicóloga</p> <p>Materiais: Gabinete de atendimento e processos dos utentes</p> <p>Financeiros: Não se aplica</p>	Psicóloga	Anual	10 atendimentos mensais		

Plano de atividades 2019

<p>Maximizar os recursos internos e externos dos utentes, apoiando o seu saudável crescimento</p>	<p>Apoio Psicossocial:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Atendimentos individuais -Visitas Domiciliárias 	<p>Utentes/ sócios/ familiares</p>	<p>Humanos: Psicóloga (em articulação com a Assistente Social)</p> <p>Materiais: Gabinete de atendimento e processos dos utentes</p> <p>Financeiros: Não se aplica</p>	<p>Psicóloga</p>	<p>Anual</p>	<p>5 Visitas e atendimentos anuais</p>
---	---	--	---	------------------	--------------	--



Plano de atividades 2019

Área Técnica: Serviço Social

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Avaliar as necessidades de cada utente e diagnosticar situações-problema	Atendimento e acompanhamento Social: -Atendimentos individuais; -Aquisição de Ajudas técnicas; -Sessões Informativas;	Utentes e familiares	Humanos: Técnico de Serviço Social Materiais: Gabinete de atendimento e processos do utente Financeiros: Não se aplica	Assistente Social	Anual	10 Atendimentos mensais		
Maximizar os recursos internos e externos dos utentes apoiando o seu saudável crescimento	Acompanhamento Psicossocial -Visitas Domiciliárias; -Atendimentos individuais;	Utentes	Humanos: Assistente Social em articulação com a Psicóloga Materiais: Gabinete de atendimento e processos do utente Financeiros: Não se aplica	Assistente Social	Anual	5 Visitas/ Atendimentos Anuais		

Conclusão

O Plano de Atividades apresentado representa um esforço da instituição em programar estrategicamente a intervenção a desenvolver durante o próximo ano de 2019, estando a Direção ciente de que a adequação às exigências do mundo atual, impõe cada vez mais que estas organizações estabeleçam maior rigor, eficiência e atualização. Só assim será possível melhorar a qualidade dos serviços prestados, o que exige o empenho, a participação e a coesão de todos os colaboradores e Direção.

Considera-se que os resultados a atingir pelas diferentes respostas sociais e as diversas intervenções técnicas estão adequadas às necessidades específicas. Na generalidade, no que respeita á implicação de toda a equipa nas atividades e dinamismo da Instituição, pretende-se que exista, por parte de todos, uma maior corresponsabilização e cooperação.

A diversificação de atividades e de ações poderão ser uma orientação geral na conquista de novos objetivos e sustentabilidade das mesmas.

Julgamos, á imagem de outros anos, que este plano não será estanque e estará certamente sujeito a alterações em virtude de novos eventos/atividades ou programas, que possam eventualmente surgir ao longo do ano de 2019.

Para a concretização do presente Plano de atividades, a Instituição recorrerá aos recursos humanos e materiais existentes na Associação, porém torna-se necessário a angariação de fundos para a aquisição de novos recursos e para a manutenção dos já existentes. Neste sentido, a Instituição prevê uma série de ações e metas para 2019, destinadas a aumentar a sustentabilidade da Instituição.

