



Associação de Apoio aos Deficientes  
Visuais do Distrito de Braga

*Plano  
de  
Atividades*

2018

## Índice

Introdução.....	3
Entidade.....	5
Missão.....	5
Visão.....	5
Valores.....	5
Política da Qualidade.....	6
Modelo de Organização do Sistema de Gestão da Qualidade.....	6
Análise Estratégica.....	7
Organograma.....	9
Serviços.....	9
<b>Atividades a realizar.....</b>	<b>10</b>
Área Técnica: Reabilitação Terapêutica.....	10
Área Técnica: Psicologia.....	16
Área Técnica: Serviço Social.....	18
Conclusão.....	19

---

## Introdução

---

O nosso Centro de Atendimento e Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência e Incapacidade necessita de se impor como tal, aplicando plenamente a nova legislação que o enquadra, e quer ser uma certeza para os nossos Utentes, proporcionando-lhes as condições necessárias à sua qualidade de vida. A participação dos Utentes e seus interesses, a sua autodeterminação e envolvimento nos projetos ajudarão, certamente, a alcançar este propósito com êxito.

Mantemos todos (utentes, colaboradores, significativos, parceiros, beneméritos, comunidade), as energias, as expectativas, a vontade de enfrentar desafios que sejam importantes, neste caminho de melhoria constante da qualidade de vida dos nossos Utentes e, mais que tudo, da sua felicidade.

Este Plano Anual de Atividades para o ano de 2018, à semelhança do anterior, foi elaborado em função das suas necessidades e expectativas, enriquecido com a sua participação ativa, bem como dos colaboradores e significativos. Mantendo-se numa perspetiva agora ainda mais clara da reabilitação, o Plano para 2018 prevê-se tão realista ou exequível quanto o possível. Temos um novo ano de atividades pela frente, uma nova oportunidade para irmos ao encontro das necessidades e expectativas das pessoas que aqui acolhemos e das suas famílias, bem como da comunidade. Tal como até aqui, temos a certeza que todos os nossos agentes intervenientes responderão com eficiência, através de uma cultura da responsabilidade, com a dádiva de si próprios. A certificação da qualidade dos nossos serviços a que nos propusemos, pretende, efetivamente, ser decisiva para a felicidade dos nossos utentes, para o seu cuidado humanizado em todas as circunstâncias.

Tudo se tornará mais fácil com a coesão de energias para a concretização do projeto comum e com aumento da consciencialização, por parte de todos os agentes intervenientes, para a importância e delicadeza do trabalho que temos entre mãos, num caminho de melhoria contínua e no cuidado integral e humanizante aos nossos utentes. A Direção da AADVDB, certamente em trabalho íntimo e permanente com a sua Direção Técnica e com o seu corpo de colaboradores, continuará indubitavelmente a tudo fazer para criar condições de trabalho eficazes e eficientes, no respeito integral pela lei e pela dignidade de todos os que conosco trabalham e vivem, que permitam o pleno alcance de todos os nossos objetivos plasmados no presente plano.

## **Plano de atividades** 2018

Foi consciente desta realidade, que a Direção da AADVDB elaborou o Plano de Atividades e Orçamento para 2018, não deixando de projetar um 2018 com um vasto conjunto de iniciativas, garantindo uma dinâmica capaz de contribuir para a concretização da sua VISÃO.

## Entidade

<b>Designação</b>	Associação de Apoio aos Deficientes Visuais do Distrito de Braga
<b>NIF</b>	503830208
<b>Telefone/Fax</b>	253634792 / 253637130
<b>Email</b>	<a href="mailto:pvlaadvdb@gmail.com">pvlaadvdb@gmail.com</a>

## Missão

Apoiar os deficientes visuais e suas famílias, fomentando a sua reabilitação emocional, capacitação, autonomia e sociabilização e promovendo uma melhor qualidade de vida, através de uma equipa dinâmica e motivada.

## Visão

Ser a referência no apoio à deficiência visual, com práticas inovadoras e com elevados padrões de qualidade, construindo uma sociedade solidária e aberta à diferença.

## Valores

**Apoio** - promovemos a autonomia e bem-estar

**Humanismo** - dá valor às pessoas

**Respeito** - baseamos a nossa conduta em princípios éticos

**Altruísmo** - dedicamo-nos às necessidades individuais

**Inovação** - incentiva a criatividade individual

**Solidariedade** - compreendemos, aceitamos e ajudamos

**Responsabilidade** – temos consciência das nossas ações

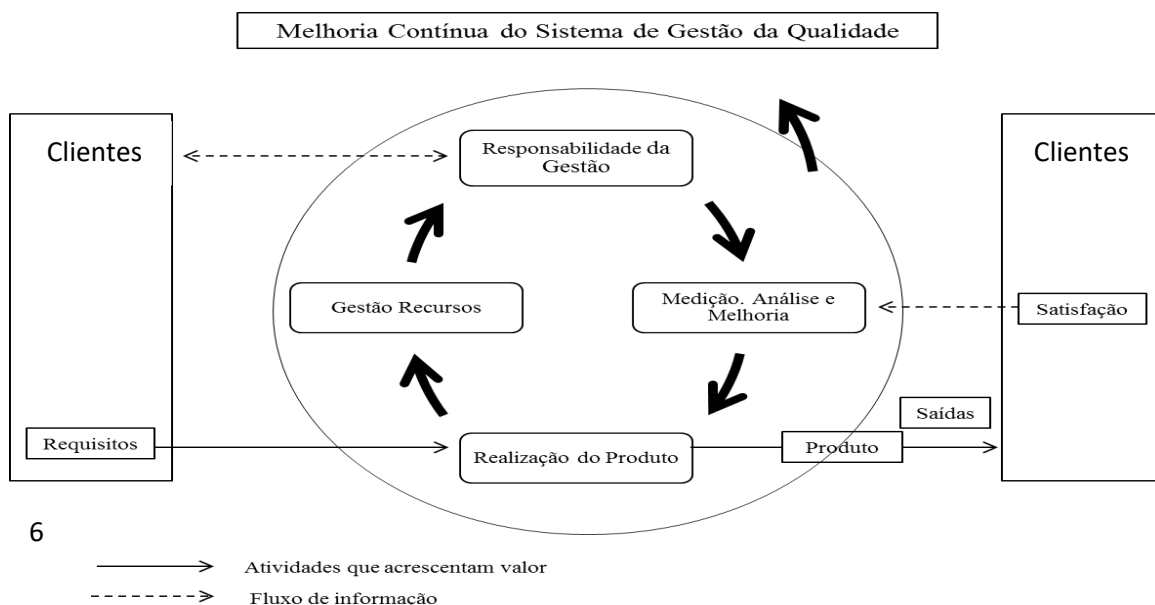
## Política da Qualidade

Tendo estabelecido uma Política de Qualidade, que deverá ser implementada interna e externamente na sua totalidade, a Direção da Instituição pretende igualmente garantir a sua divulgação e compreensão por parte de todos os seus colaboradores e utentes, pelo que aqui se enumeram as suas linhas fundamentais:

- Satisfazer as necessidades e as expectativas dos utentes fomentando o desenvolvimento global com base na promoção social e cultural minimizando as carências sentidas;
- Fomentar o desenvolvimento dos colaboradores reforçando as suas competências;
- Estimular o espírito de equipa através do envolvimento e participação permanente de todos os colaboradores;
- Promover a melhoria contínua na qualidade nos serviços prestados;
- Promover a melhoria contínua do Sistema da Gestão da Qualidade, inovando e modernizando os serviços de modo a melhorar continuamente a sua atividade.
- Cumprir os requisitos decorrentes do Sistema de Gestão da Qualidade, respeitando e fazendo cumprir todos os requisitos legais, regulamentares e normativos aplicáveis às atividades da AADVDB.

## Modelo de Organização do Sistema de Gestão da Qualidade

O Sistema de Gestão da Qualidade assenta no modelo de abordagem por processos baseado na melhoria contínua (ciclo PDCA).



---

**Análise Estratégica**

---

A implementação do EQUASS e a possibilidade de implementação do sistema de gestão da qualidade da ISO:2008 assegura não só uma gestão mais eficaz, essencial para a sustentabilidade económica e financeira da AADVDB, como também possibilita a melhoria contínua nas práticas de intervenção, baseadas na promoção da qualidade de vida das pessoas que beneficiam direta ou indiretamente dos nossos serviços.

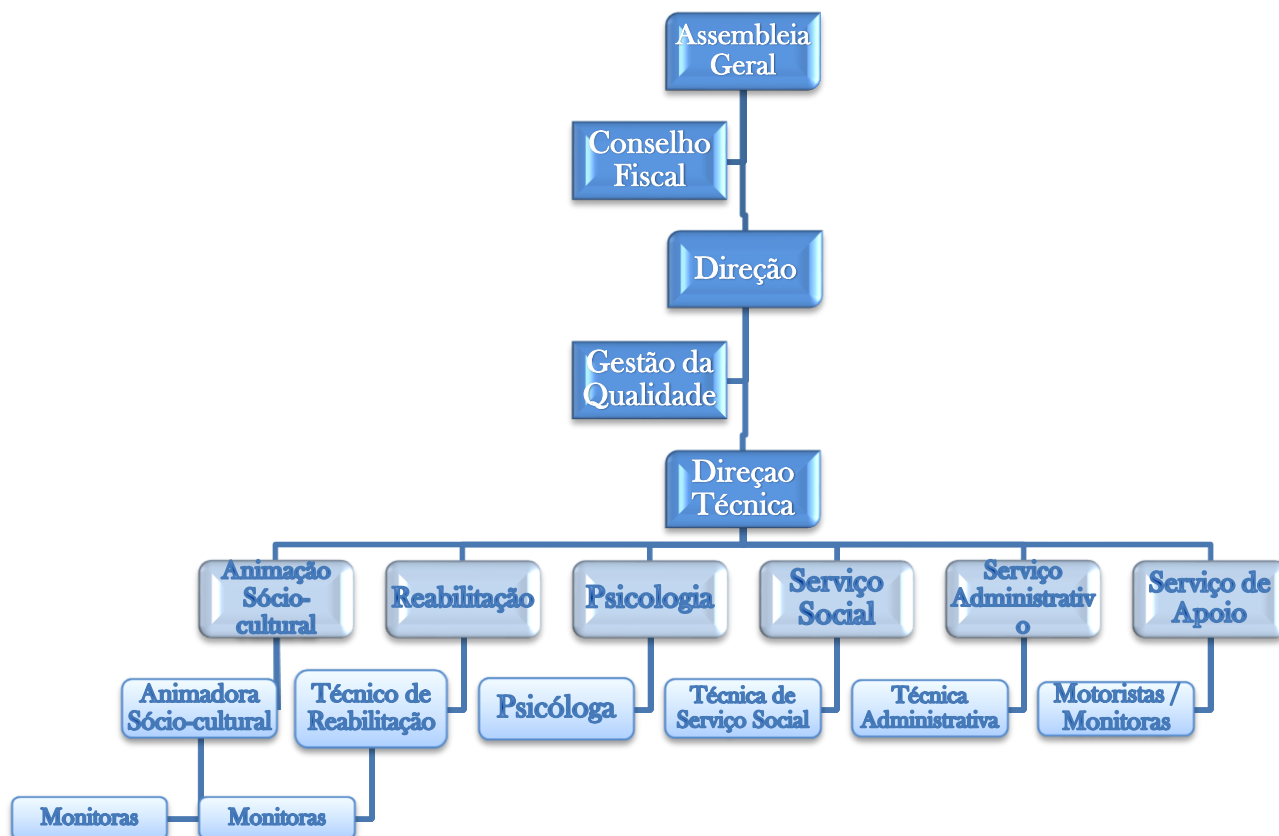
Com base numa análise interna e externa das nossas principais Forças e Fraquezas, bem como das nossas mais próximas Oportunidades e Ameaças (Análise SWOT), e no pleno respeito pelas nossas Missão e Visão, foram definidas as seguintes orientações estratégicas para 2018:

<b>Eixos</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Atividades</b>	<b>Responsável</b>	<b>Prazo</b>
Sustentabilidade Financeira	Melhorar a sustentabilidade financeira da AADVDB no domínio económico e financeiro.	Campanhas de angariação de fundos, devidamente discutidas e planeadas com as entidades que conosco trabalham neste sentido;	Direção	2018
		Continuação dos esforços de alteração do acordo com a SS;	Direção	2018
		Rentabilização das instalações	Direção	2018
		Maximizar os proveitos; (cotas e formas de as cobrar, multas e donativos)	Direção	2018
		Campanhas de angariação de associados cooperantes que garantam continuidade de colaboração com a Associação	Toda a Direção e todos os colaboradores	2018

# Plano de atividades 2018

Qualidade e Melhoria Contínua	Consolidar os aspetos relativos á qualidade e melhoria contínua	Manutenção de um sistema de Gestão de Qualidade de acordo com o referencial EQUASS;	Gestor(a) da Qualidade	2018
		A recertificação do sistema da Qualidade Assurance;	Gestor(a) da Qualidade	2018
Recursos Humanos	Ajustar as competências dos colaboradores da AADVDB às necessidades da organização e dos seus utentes, respeitando sempre que possível os seus gostos e anseios	Formação, sobretudo interna, no âmbito da Deficiência Visual	Direção e Direção Técnica	2018
		Aplicação do inquérito de satisfação dos colaboradores	Direção Técnica	2018
Infraestruturas e Equipamentos	Melhorar as condições de transportes	Aquisição de nova viatura de oito lugares para a substituição de uma que atingiu o limite de vida útil	Direção	2018
Higiene e Segurança no Trabalho	Continuar o processo de criação de condições de segurança dentro das instalações da AADVDB	Melhorar saída de emergência, elaborar planos de evacuação, colaborar com as autoridades competentes nesta área	Gestão da Qualidade	2018
Utentes	Manter um conjunto cada vez mais alargado e geograficamente melhor distribuído de utentes	Pesquisa sistemática a nível distrital de potenciais utentes da AADVDB	Todos os Serviços Técnicos e Direção	2018

## Organograma



## Serviços

- Reabilitação;
- Serviço Social;
- Psicologia;
- Animação Sociocultural;
- Transporte.

## Atividades a realizar

Área: Reabilitação Social

### Área Técnica: Reabilitação Terapêutica

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Desenvolver os sentidos através de experiências sensoriais múltiplas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ginástica;</li> <li>- Hidroginástica / Hidroterapia;</li> <li>- Sessões de bicicleta tandem</li> <li>- Sessões de psicomotricidade</li> <li>- Sessões de atividade motora adaptada (Goalball)</li> </ul>	Utentes	<p><b>Humanos:</b> Monitoras;</p> <p><b>Materiais:</b> - Polivalente - Pavilhão 25 Abril</p> <p><b>Financeiros:</b> Não aplicável</p>	Técnico de Reabilitação	Janeiro a Junho; Setembro a Dezembro	Quatro vezes por mês		

# Plano de atividades 2018

<p>Promover autonomia na locomoção; Promover a autoconfiança, aumento da autoestima e independência.</p>	<p>Sessões de Orientação e Mobilidade</p> <p>Atividades da vida diária</p>	<p>Utentes que frequentam a Associação</p>	<p><b>Humanos:</b> Não aplicável</p> <p><b>Materiais:</b> Carro (serviço externo) Estúdio de AVDs</p> <p><b>Financeiros:</b> Gasóleo</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p>	<p>Janeiro a Dezembro</p>	<p>Quatro vezes por mês</p>
<p>Explorar novos interesses e aptidões</p> <p>Incentivar a aprendizagem lúdica e livre</p>	<p><b>Estimulação sensorial:</b></p> <p>Ateliers de Atividades Lúdico Expressivas: Trabalhos Manuais, Teatro, Musica, Dança, entre outros .</p>	<p>Utentes que frequentam a Associação</p>	<p>Humanos: -Animadora-socio-cultural -Monitores</p> <p>Materiais: Em projeto</p> <p>Financeiros: A definir</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>3 atividades por semana</p>

# Plano de atividades 2018

Proporcionar aos utentes a experiência de voarem numa aeronave	Batismo de Voo em Avioneta no Aero Clube de Braga	Utentes	Humanos: -Animadora socio-cultural -Equipa Materias: - Veiculos da AADVDB Financeiros: -Combustivel	Abril	3 atividades semanais
Proporcionar aos utentes atividades ao ar livre	Verão em Movimento	Direção, colaboradores e Utentes	Humanos: -Animadora socio-cultural -Equipa Materiais: - Veículos da AADVDB Financeiros: -Combustível	Julho/Agosto	3 atividades semanais
Recordar costumes e tradições	Comemoração dos Santos Populares: Sardinhada	Utentes	Humanos: -Equipa Material: - Sala - Mesas, Cadeiras - Veículos da AADVDB - Utensílios de cozinha, cadeiras , mesas, aparelhagem de musica Financeiros: -Combustível - Produtos alimentares	Junho	

# Plano de atividades 2018

<p>Preservar a identidade dos utentes, desenvolvendo as suas capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional e das relações interpessoal</p>	<p>Magusto</p>	<p>Humanos: Equipa Material: - Sala - Mesas, Cadeiras - Veículos da AADVDB - Utensílios de cozinha, cadeiras, mesas, aparelhagem de musica Financeiros: -Combustível - Castanhas - Bebidas</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Novembro</p>	<p>1 Atividade</p>
	<p>Comemoração dos aniversários dos utentes</p>	<p>Humanos: Equipa Material: Mesas, Cadeiras Financeiros: - Lanche (bolo de aniversário e bebidas</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Annual</p>	<p>1 Atividade por utente</p>

# Plano de atividades 2018

<p>Sensibilizar as Crianças e a Comunidade escolar, mobilizando a sua participação para a superação da discriminação de que são alvo as pessoas com Deficiência Visual</p>	<p><b>Formação comportamental:</b></p> <p>-Rastreios Sessões de sensibilização sobre a problemática da Deficiência Visual nas EB 23 do Distrito de Braga – Apresentação da peça de Teatro a Semente da Verdade</p>	<p>Comunidade em geral</p>	<p>Humanos: - Animadora Sociocultural - Equipa - Utentes Materiais: - Cenários e guarda roupa - Veículos da AADVDB Financeiros: -Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>A definir</p>	<p>3 escolas</p>
<p>Comemorar o Dia Mundial do Teatro com a nova peça de teatro “O Preconceito Cega”</p>	<p>Dia mundial do Teatro – A apresentação da Peça de Teatro “O Preconceito Cega”</p>	<p>Comunidade em geral</p>	<p>Humanos: -Animadora-socio-cultural - Equipa Materiais: Sala Cenário</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Março</p>	<p>1 Apresentação</p>
<p>Promover a Peça de Teatro "O Preconceito Cega" que visa a desmistificação de alguns estereótipos</p>	<p>Exibição da Peça de Teatro "O preconceito Cega"</p>	<p>Comunidade em geral</p>	<p>Guarda Roupa Veículos da AADVDB Financeiros: - Combustível</p>			<p>2 apresentações</p>

# Plano de atividades 2018

Prevenir o desenvolvimento de possíveis doenças	Semana da Saúde	Utentes	<p><b>Humanos:</b>            -Animadora sócio-cultural            -Monitora</p> <p><b>Materiais:</b>            - Sala, mesas, cadeiras            - Calculadora</p> <p>- Material médico (Medidores de Tensão; Glicose e Colesterol)</p> <p><b>Financeiros:</b></p>	Animadora Sociocultural	Mensal
	- Sessões de cidadania -Sessões de sensibilização sobre a problemática da Deficiência Visual	Comunidade Escolar	<p><b>Humanos:</b>            -Técnicos            - Utentes</p> <p><b>Materiais:</b>            Bola de Goalball            - Material Tiflotécnico            - Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b>            -Combustível</p>	Técnicos	a definir

# Plano de atividades 2018

## Área Técnica: Psicologia

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Promover uma boa qualidade de vida e a saúde mental dos utentes	<b>Apoio Psicológico</b>	Utentes/sócios /familiares		Humanos: Psicóloga	Materiais: Gabinete de atendimento e processos dos utentes	Psicóloga	Anual	10 atendimentos mensais
	- Intervenção psicológica individual em temáticas como a depressão e ansiedade							
	- Intervenção psicológica individual a sócios							
	- Sessões informativas							

# Plano de atividades 2018

<b>Maximizar os recursos internos e externos dos utentes, apoiando o seu saudável crescimento</b>	<b>Apoio Psicossocial:</b> Apoio Psicossocial -Atendimentos individuais -Visitas Domiciliárias	Utentes/ sócios/ familiares	Humanos: Psicóloga (em articulação com a Assistente Social)  Materiais: Gabinete de atendimento e processos dos utentes	Psicóloga	Anual	5 Visitas e atendimentos anuais
---	---	-----------------------------------	---	-----------	-------	---------------------------------

# Plano de atividades 2018

## *Área Técnica: Serviço Social*

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
<p>Avaliar as necessidades de cada utente e diagnosticar situações-problema</p> <p>Maximizar os recursos internos e externos dos utentes, apoiando o seu saudável crescimento</p>	<p><b>Atendimento e acompanhamento Social:</b></p> <p>-Atendimentos individuais;</p> <p>-Aquisição de Ajudas técnicas;</p> <p>-Sessões Informativas;</p>	Utentes e familiares	<p><b>Humanos:</b> Técnico de Serviço Social</p> <p><b>Materiais:</b> Gabinete de atendimento e processos do utente</p> <p><b>Financeiros:</b> Não se aplica</p>	Assistente Social	Anual	10 Atendimentos mensais		
	<p><b>Acompanhamento Psicossocial</b></p> <p>-Visitas Domiciliárias;</p> <p>-Atendimentos individuais;</p>	Utentes	<p><b>Humanos:</b> Assistente Social em articulação com a Psicóloga</p> <p><b>Materiais:</b> Gabinete de atendimento e processos do utente</p> <p><b>Financeiros:</b> Não se aplica</p>	Assistente Social	Anual	5 Visitas/ Atendimentos Anuais		

---

## Conclusão

---

O Plano de Atividades apresentado representa um esforço da instituição no intuito de programar estrategicamente a intervenção a desenvolver durante o próximo ano de 2018, estando a Direção ciente de que a adequação às exigências do mundo atual, impõe cada vez mais que estas organizações exijam maior rigor, eficiência e atualização de forma a melhorar a qualidade dos serviços prestados, exigindo o empenho, a participação e a coesão de todos os colaboradores e Direção. Este empenho e esta coesão serão o elemento fundamental ao cumprimento do plano, não podendo a Associação dar-se ao luxo de manter no seu interior qualquer tipo de colaboração que não funcione desta maneira. Somos uma Instituição de Solidariedade Social, e no seu seio só pode caber quem venha imbuído desse espírito. A Solidariedade para com o próximo, o espírito de voluntariado, terão de passar a ser mais que regras, terão de passar a ser Leis no funcionamento interno da Associação. Quem não estiver conosco neste sentido, mais tarde ou mais cedo terá de deixar de estar nas nossas fileiras.

Julgamos que este plano não será estanque e estará certamente sujeito a alterações em virtude de novos eventos/atividades ou programas que possam eventualmente surgir ao longo do ano de 2018, sobretudo se tivermos em conta o período eleitoral interno que se aproxima, pelo que poderão ainda surgir modificações de ordem orgânica e funcional.

Para concretização do presente Plano de atividades, a Instituição recorrerá aos recursos humanos e materiais existentes na Associação, porém torna-se necessário a angariação de fundos para aquisição de novos recursos e manutenção dos já existentes. Para tal, a Instituição prevê uma série de ações e metas para 2018, destinadas a aumentar a sustentabilidade da Instituição.

