



Associação de Apoio aos Deficientes

Visuais do Distrito de Braga

Plano de Actividades

2008

Associação de Apoio aos Deficientes Visuais do Distrito de Braga

A AADVDB, pretende, no decorrer do ano de 2008, rentabilizar as estruturas físicas de que passou a dispor, bem como os seus recursos humanos no sentido da promoção e alargamento dos serviços e actividades disponíveis aos seus associados.

Assim pretende incluir no seu plano geral de actividades sugestões que respondam às necessidades individuais, familiares, sociais, culturais e recreativas da população alvo.

As pretensões supra mencionadas serão operacionalizadas nos seguintes **objectivos gerais**:

- 1 - Dinamizar actividades terapêuticas, ocupacionais e de lazer que dêem expressão às suas potencialidades e experiências de vida;
- 2- Promover a integração e sociabilização dos utentes reduzindo as taxas de exclusão social;
- 3- Sensibilizar os parceiros sociais bem como a comunidade em geral para os direitos das pessoas com deficiência;
- 4- Incentivar a consciencialização acerca das medidas necessárias à promoção da igualdade de oportunidade para as pessoas com deficiência.

Actividades

- Dinamização de Estratégias de Divulgação do Centro de Atendimento, Acolhimento e Acompanhamento da AADVDB (Comunicação Social, Panfletos, Cartazes, Elaboração do jornal trimestral da AADVDB versão para invisuais/versão reduzida adaptada, Site da AADVDB, Descentralização de serviços na Juntas de Freguesia do Distrito através de Postos de Atendimento, Calendário, etc.)
- Atendimento, acompanhamento e apoio técnico-terapêutico, diário aos utentes, através dos seguintes serviços:

A) Psicologia

- Psicoterapia;
 - Atendimento, acompanhamento e apoio técnico-terapêutico;
 - Promoção da capacidade de resiliência;
 - Prevenção de recaída;
 - Acompanhamento familiar e sistémico;
 - Acompanhamento sócio-profissional;
 - Treino de competências interpessoais, sociais e de comunicação;
 - Treino de estratégias de resolução de conflitos;
 - Regulação emocional;
 - Treino de competências de resolução de problemas;
 - Promoção da adesão terapêutica;
 - Promoção e monitorização de hábitos de saúde e higiene;
 - Tratamento psicológico;
 - Acções “Juntos sabemos mais” – sessões temáticas de grupo, sob orientação da psicóloga, sempre que possível com especialistas convidados, visando os seguintes objectivos gerais: a) proporcionar aos utentes informação e partilha de experiências subordinadas a diferentes domínios de interesse; b) promover a autonomia e independência pessoal; c) promover a aprendizagem participativa; d) capacitar os utentes de recursos informativos que os tornem agentes activos e proactivos no seu percurso individual
- Planificação e dinamização de protocolo de cooperação com o ISAVE – Instituto Superior de Saúde do Alto Ave, no sentido da promoção de rastreio e acompanhamento de utentes no âmbito da Higiene Oral.
 - Planificação e dinamização de protocolo de cooperação com a Casa de Saúde de Guimarães, articulando a fixação de uma quota mensal de acesso a consultas de especialidade, prescrição de medicação e exames e análises clínicas para os sócios da AADVDB da área de cobertura da Casa de Saúde de Guimarães.

- Negociação de Protocolos de Cooperação orientados para o Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências bem como eventuais Cursos de Educação e Formação de Adultos, para invisuais.

B) Serviço Social

- Inclusão na Rede Social;
- Levantamento, diagnóstico geral e enquadramento da deficiência visual no distrito;
- Articulação com todos os serviços da comunidade;
- Informação, encaminhamento e acompanhamento dos utentes para os recursos existentes capazes de dar resposta aos problemas apresentados;
- Capacitação dos utentes bem como os seus familiares para que sejam agentes (activos) no seu processo de integração;
- Acompanhamento psicossocialmente os utentes bem como as suas famílias;
- Visitas domiciliárias;
- Mobilização e envolvência da comunidade local e informal;
- Colmatação problemas de desigualdade social, económica e cultural;
- Intervenção individual ou em grupo (dependendo da especificidade do problema do individuo e da sua família).

C) Educação e Animação Sócio – Cultural

- Actividades ocupacionais/ animação:
 - Passeios e visitas temáticas
 - Jogos de mesa/ Torneios
 - Hora do conto (leitura de histórias)
 - Ateliers de actividades lúdico – expressivas/ intercambio de saberes
 - Dinâmicas de grupo
 - Comemoração de Dias Festivos
 - Convívios
 - Formação de um grupo de dança
 - Ensaios e actuações do grupo de cantares “Estrelas do Minho”
 - Sessões de Yoga

- Actividades formativas:
 - Cursos: Braille e Informática.
 - Alfabetização a negro ao nível da escrita do nome
 - Sessões de sensibilização/informação para os sócios – Promoção de competências pessoais, sociais e profissionais.
 - Sessões de sensibilização sobre a deficiência visual na comunidade escolar e comunidade em geral.
- Encaminhamento e acompanhamento dos utentes em acções de rastreio e palestras informativas.
- Acompanhamento sócio-profissional.
- Acompanhamento ao nível das Actividades da Vida Diária (AVD's)
- Monitorização do Ponto de Informação Juvenil do IPJ, na Póvoa de Lanhoso.
- Criação/ Dinamização de uma Ludoteca.
- Actividades de Verão (Junho/ Julho)

Comemorações:

- Dia Mundial do Braille – 4 de Janeiro
- Aniversário da AADVDB – 20 de Janeiro
- Dia Mundial da Poesia – 21 de Março
- Dia Mundial da Saúde – 7 de Abril
- Dia Internacional das Pessoas Idosas – 1 de Outubro
- Comemoração do Dia Mundial da Bengala Branca – 15 de Outubro
- Comemoração do Dia de S. Martinho - Novembro
- Festa Natal - Dezembro

D) Motricidade Humana/ Ed. Especial e Reabilitação

- Actividade motora adaptada (goalball sénior);
- Hidroterapia;
- Hidroginástica;
- Ginástica;
- Ciclismo;
- Intervenção Precoce;
- Orientação e Mobilidade;
- Educação / Reeducação psicomotora;

- Actividade da Vida Diária (AVD's);
- Apoio Psicopedagógico.

Outras Actividades:

- II Encontro Nacional da Pessoa com Deficiência Visual

- Levantamento, diagnóstico geral e enquadramento da deficiência visual no distrito.
- Estudos de viabilidade para eventuais candidaturas e programas inerentes ao Fundo Social Europeu; Programa Nacional de Saúde ou outro mecanismo de apoio financeiro e logístico.
- Estudos de viabilidade para o estabelecimento de eventuais parcerias com instituições e entidades de responsabilidade social e comunitária.

O Plano de Actividades para 2008 da AADVDB, contempla ainda a continuidade da prestação de Serviços de Transporte, compreendendo os seguintes domínios:

- a) Transporte de utentes, das suas residências no distrito de Braga, para integração em programas de reabilitação no Instituto S. Manuel no Porto.

- b) Transporte de utentes para unidades hospitalares diversas no sentido da realização de exames de diagnóstico e consultas de acompanhamento médico.

- c) Transporte de utentes, sempre que justificável, das suas residências para o Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação da AADVDB, bem como no percurso de regresso.