



*Associação de Apoio aos Deficientes  
Visuais do Distrito de Braga*

**PLANO DE ACTIVIDADES  
2007**

## **ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS DEFICIENTES VISUAIS DO DISTRITO DE BRAGA**

A AADVDB, pretende, no decorrer do ano de 2007, rentabilizar as estruturas físicas de que passou a dispor, bem como os seus recursos humanos no sentido da promoção e alargamento dos serviços e actividades disponíveis aos seus associados.

Assim pretende incluir no seu plano geral de actividades sugestões que respondam às necessidades individuais, familiares, sociais, culturais e recreativas da população alvo. As pretensões supra mencionadas serão operacionalizadas nos seguintes objectivos gerais:

- 1 – Dinamizar actividades terapêuticas, ocupacionais e de lazer que dêem expressão às suas potencialidades e experiências de vida;
- 2- Promover a integração e sociabilização dos utentes reduzindo as taxas de exclusão social;
- 3- Sensibilizar os parceiros sociais bem como a comunidade em geral para os direitos das pessoas com deficiência;
- 4- Incentivar a consciencialização acerca das medidas necessárias á promoção da igualdade de oportunidade para as pessoas com deficiência.

## **ACTIVIDADES DE CARÁCTER GERAL**

- Atendimento, acompanhamento e apoio técnico-terapêutico, diário, aos utentes.
- Acompanhamento familiar e sistémico.
- Acompanhamento sócio-profissional.
- Terapia de grupo.
- Actividade motora adaptada (goalball, natação, ciclismo e patins).
- Actividades ocupacionais.
- Actividades formativas.

# **ACTIVIDADES CULTURAIS ESPECÍFICAS**

## **Janeiro:**

**Dia 04** – Dia Mundial do Braille

**Dia 19** – Aniversário da AADVDB

## **Fevereiro:**

**Dia 19** – Baile de máscaras

**Dia 28** – Visita ao estádio do Dragão

## **Março:**

**Dia 19** – Dia do Pai

**Dia 23, 24, 25** – Encontro Nacional de Deficientes Visuais

## **Abril:**

**Dia 25** – Passeio a Espanha

## **Maiio:**

**Dia 15** – Dia das Famílias

**Dia 06** – Dia da Mãe

## **Junho:**

**Dia 24** – Convívio com todos os associados nas  
Comemorações das festas de S. João

## **Agosto:**

**Do Dia 25 de Agosto a 2 de Setembro** – Férias Desportivas

## **Outubro:**

**Dia 01** – Dia do Idoso

**Dia 15** – Comemoração do Dia Mundial da Bengala Branca

**Novembro:**

**Dia 12** – Comemoração do dia de S. Martinho

**Dezembro:**

**Dia 03** – Dia Mundial Internacional de Pessoa com Deficiência

**Dia 16** – Festa e Ceia de Natal

# **JORNADAS DO CAMPEONATO NACIONAL DE GOALBALL 2007**

## **2ª Jornada**

20 e 21 de Janeiro de 2007 – Viseu

## **3ª Jornada**

17 e 18 de Fevereiro de 2007 – DRN

## **4ª Jornada**

17 e 18 de Março – Académico

## **5ª Jornada**

28 e 29 de Abril de 2007 – Caldelas

## **6ª Jornada**

19 e 20 de Maio de 2007 – Goalbraga

## **Taça de Portugal**

Dia 02 e 03 de Junho – Da responsabilidade da Equipa dos Minhotos da AADVDB

**O Plano de Actividades para 2007 da AADVDB, contempla ainda a continuidade das actividades e serviços correntes, a seguir discriminados:**

➤ Realização de serviços de transporte 3 vezes por semana para o Porto:

\* Pessoas carênciadas e/ou detentoras de maior dificuldades físicas ou psíquicas, das suas residências, do distrito de Braga, para consultas médicas de avaliação e diagnóstico no hospital Maria Pia, assim como integração em programas no Centro Reabilitação na Areosa e no Instituto S. Manuel no Porto.

➤ Promoção do Desporto para a área da Deficiência – Aposta contínua no desenvolvimento de pessoas e equipas ligadas às diversas modalidades desportivas. Estas iniciativas proporcionaram uma maior integração dos invisuais, através da sua participação activa nestas modalidades de desporto. A participação no desporto contribui para uma maior mobilidade dos invisuais participantes, aumentando assim a sua preparação e saúde física. Uma das grandes vantagens destas actividades é o forte contributo que estas conferem aos participantes na área da orientação, o que é particularmente importante para as pessoas com deficiência visual, a orientação e mobilidade.

\* Temos atletas praticando, Goalball, fazemos o transporte desde as suas residências, sendo eles de várias localidades do distrito de Braga para o local de realização das actividades.

\* A preparação da nossa equipa de Goalball é efectuada uma vez por semana durante duas Horas de treinos.

\* Participamos ao longo do ano nas jornadas e Taça de Portugal, planeadas no início da temporada, sendo elas realizadas em diversas localidades de todo o País.

➤ Promoção de Colónia de Férias – Esta actividade visa proporcionar aos invisuais carênciados e sem apoio familiar, a possibilidade de realizar umas férias, organizadas e devidamente adaptadas às suas necessidades.

A oferta da possibilidade de realizar férias é muito importante, uma vez que de outra forma muitos participantes ficariam privados de usufruírem de férias, por motivos financeiros, dado as limitações a que estão sujeitos podendo assim também, usufruir de uma melhor alimentação durante este período.