



*Associação de Apoio aos Deficientes
Visuais do Distrito de Braga*

**PLANO DE ACTIVIDADES
2006**

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS DEFICIENTES VISUAIS DO DISTRITO DE BRAGA

A AADVDB, pretende ao longo dos presentes anos continuar a realizar os seus objectivos. É firme intenção desta equipa directiva continuar os esforços necessários para que se consigam alcançar melhores níveis de emprego, cultura, acção social e formação profissional dos nossos associados.

Objectivos:

1. Apresentação do projecto da sede social.
2. Sensibilização dos empresários para a integração dos cegos no mercado de trabalho.
3. Estabelecimento de parcerias com entidades para desenvolver iniciativas conjuntas nos sectores que se julgue mais convenientes.
4. Participação no campeonato nacional e Taça de Portugal, das nossas equipas de Goalball.
5. Comemoração do dia mundial da bengala branca.
6. Apresentação do regulamento de utilização da carrinha.
7. Promoção de visitas de estudo e recreativas.
8. Apoio aos associados em questões administrativas.
9. Protocolo de cooperação com a segurança social.
10. Continuação de apoio social a sócios mais necessitados.

ACTIVIDADES CULTURAIS

Janeiro:

Dia 21 - Aniversário da AADVDB

Março:

Dia 18 - Visita a locais do Distrito do Porto

Abril:

Dia 25 - Visita á Loja da ONCE em Espanha (Vigo)
Cruzeiro de barco ás Rias Baixas da Ilha de La Toja (Espanha)

Junho:

Dia 03 - Passeio Volta ao Minho

Junho:

Dia 24 - Convívio com todos os associados nas
Comemorações das festas de S. João

Agosto:

Do Dia 25 de Agosto a 2 de Setembro - Férias Desportivas

Outubro:

Dia 15 - Comemoração do Dia Mundial da Bengala Branca

Novembro :

Dia 12 - Comemoração do dia de S. Martinho

Dezembro:

Dia 16 - Festa e Ceia de Natal

JORNADAS DO CAMPEONATO NACIONAL DE GOALBALL 2006

1ª Jornada

1 e 2 de Outubro de 2005 –Amares– Jornada da responsabilidade da AADVDB

2ª Jornada

26 e 27 de Novembro de 2005 – Cascais – Jornada da responsabilidade da G.D. Alcoitão

3ª Jornada

4 e 5 de Março de 2006 – Porto – Jornada da responsabilidade do Académico F.C

4ª Jornada

8 Abril de 2006 – Braga – Jornada da responsabilidade da equipa do Goalbraga

5ª Jornada

29 e 30 de Abril de 2006 – Viseu - Jornada da responsabilidade dos Viriatos

6ª Jornada

6 de Maio de 2006 – Porto – Jornada da responsabilidade da equipa do DR Norte

CALENDARIZAÇÃO 2005/2006

Ronda	Data	Local	Organizador
1ª Jornada	1 e 2 Outubro	Amares	Minhotos
2ª Jornada	26 e 27 Novembro	Cascais	G.D. Alcoitão
3ª Jornada	4 e 5 Março	Porto	Académico FC
4ª Jornada	27 Maio	Braga	Goalbraga
5ª jornada	29 e 30 Abril	Viseu	Viriatos
6ª jornada	13 Maio	Porto	DRNorte

Taça de Portugal

Dia 10 e 11 de Junho - Da responsabilidade da Equipa dos Minhotos da AADVDB

O Plano de Actividades para 2006 da AADVDB, contempla ainda a continuidade das actividades e serviços correntes, a seguir discriminados:

- Realização de serviços de transporte 3 vezes por semana para o Porto:
 - * Pessoas carênciadas e/ou detentoras de maior dificuldades físicas ou psíquicas, das suas residências, do distrito de Braga, para consultas médicas de avaliação e diagnóstico no hospital Maria Pia, assim como integração em programas no Centro Reabilitação na Areosa e no Instituto S. Manuel no Porto

- Promoção do Desporto para a área da Deficiência – Aposta contínua no desenvolvimento de pessoas e equipas ligadas às diversas modalidades desportivas. Estas iniciativas proporcionaram uma maior integração dos invisuais, através da sua participação activa nestas modalidades de desporto. A participação no desporto contribui para uma maior mobilidade dos invisuais participantes, aumentando assim a sua preparação e saúde física. Uma das grandes vantagens destas actividades é o forte contributo que estas conferem aos participantes na área da orientação, o que é particularmente importante para as pessoas com deficiência visual, a orientação e mobilidade.
 - * Temos atletas praticando, Goalball, fazemos o transporte desde as suas residências, sendo eles de várias localidades do distrito de Braga para o local de realização das actividades
 - * A preparação da nossa equipa de Goalball é efectuada uma vez por semana durante duas Horas de treinos
 - * Participamos ao longo do ano nas jornadas e Taça de Portugal, planeadas no inicio da temporada, sendo elas realizadas em diversas localidades de todo o País

- Promoção de Colónia de Férias – Esta actividade visa proporcionar aos invisuais carênciados e sem apoio familiar, a possibilidade de realizar umas férias, organizadas e devidamente adaptadas às suas necessidades.

A oferta da possibilidade de realizar férias é muito importante, uma vez que de outra forma muitos participantes ficariam privados de usufruírem de férias, por motivos financeiros, dado as limitações a que estão sujeitos podendo assim também, usufruir de uma melhor alimentação durante este período