



**AADVDB**

Associação de Apoio aos Deficientes  
Visuais do Distrito de Braga

## ÍNDICE

INTRODUÇÃO -----	3
ENTIDADE	
• Missão -----	4
• Visão-----	4
• Valores -----	4
• Serviços -----	4
POLITICA QUALIDADE -----	5
• Análise Estratégica -----	5/6
ORGANOGRAMA	
• AADVDB -----	7
• CAVI -----	8
ATIVIDADES A REALIZAR	
• Área Técnica: Reabilitação Terapêutica -----	9/16
• Área Técnica: Psicologia -----	17/19
• Área Técnica: Serviço Social -----	20
• Área Técnica: CAVI -----	21/22
CONCLUSÃO -----	23



## INTRODUÇÃO

Após mais de dois anos civis marcados por acentuadas contingências provocadas pela Pandemia, com efeitos a nível mundial e nacional, nas áreas económicas-financeiras, sociais, ambientais e culturais, estamos novamente perante um cenário bastante preocupante, causado pelos conflitos mundiais que vivemos e que nos obriga necessariamente a construir um Plano de Atividades e o respetivo Orçamento, que lhe dá sustentabilidade, baseado no princípio da prudência.

Pese embora esta realidade, pretendemos que o Plano de Atividades para 2024, concretize o objetivo da ação da AADVDB e que crie paralelamente resposta sociais, sustentabilidade económica e financeira e que permita o reinvestimento das variações patrimoniais positivas na sua atividade mais nobre, a solidariedade.

Para a implementação do presente plano e para atingir os objetivos a que nos propomos contamos com a colaboração e participação dos nossos Órgãos Sociais, colaboradores, utentes e respetivas famílias, bem como parceiros e comunidade local.

Temos consciência de que a Associação, tem vindo a consolidar a cultura de monitorização em vários setores e pretende continuar a apostar na supervisão e controlo dos seus procedimentos, para a melhoria dos serviços prestados.

Este é o enquadramento geral do presente Plano, no qual serão ainda trabalhados os objetivos estratégicos, uma vez que este Plano, possibilita alterações e interações e, como tal, deverá ser dinâmico, no sentido da otimização dos serviços disponibilizados e desenvolvimento organizacional.

## ENTIDADE

Designação	Associação de Apoio aos Deficientes Visuais do Distrito de Braga
NIF	503830208
Telefone/Fax	253634792 / 253637130
Email	<a href="mailto:pvlaadvdb@gmail.com">pvlaadvdb@gmail.com</a>

## MISSÃO

Apoiar os deficientes visuais e suas famílias, fomentando a sua reabilitação emocional, capacitação, autonomia e sociabilização e promovendo uma melhor qualidade de vida, através de uma equipa dinâmica e motivada.

## VISÃO

Ser a referência no apoio à deficiência visual, com práticas inovadoras e com elevados padrões de qualidade, construindo uma sociedade solidária e aberta à diferença.

## VALORES



**Apoio** - promover a autonomia e bem-estar;

**Humanismo** - dar valor às pessoas;

**Respeito** – basear a nossa conduta em princípios éticos;

**Altruísmo** – dedicar atenção às necessidades individuais;

**Inovação** - incentivar a criatividade individual;

**Solidariedade** - compreender, aceitar e ajudar;

**Responsabilidade** – ter consciência das nossas ações.

## SERVIÇOS

- Reabilitação;
- Animação Sociocultural;
- Psicologia;
- Serviço Social;
- CAVI;
- Transporte.

## POLÍTICA DE QUALIDADE

Tendo estabelecido uma Política de Qualidade, que deverá ser implementada interna e externamente na sua totalidade, a Direção da Instituição pretende garantir a sua divulgação e compreensão por parte de todos os seus colaboradores e utentes. Pretende-se, em 2024, alavancar a política de qualidade da instituição, promovendo a implementação dos processos e procedimentos necessários para uma prática profissional cada vez mais transparente e baseada em evidências.

## ANÁLISE ESTRATÉGICA

Eixos	Objetivos	Atividades	Responsável	Prazo
<b>Sustentabilidade Financeira</b>	Melhorar a sustentabilidade financeira da AADVDB no domínio económico e financeiro.	Campanhas de angariação de fundos, devidamente discutidas e planeadas com as entidades que conosco trabalham neste sentido;	Direção	2024
		Continuação dos esforços de alteração do acordo com a SS;	Direção	2024
		Rentabilização das instalações	Direção	2024
		Maximizar os proveitos; (cotas e formas de as cobrar, multas e donativos)	Direção	2024
		Campanhas de angariação de associados cooperantes que garantam continuidade de colaboração com a Associação	Toda a Direção e todos os colaboradores	2024
<b>Qualidade e Melhoria Contínua</b>	Consolidar os aspetos relativos à qualidade e melhoria contínua	Manutenção de um sistema de Gestão de Qualidade, de acordo com o referencial EQUASS;	Gestor(a) da Qualidade	2024

<b>Recursos Humanos</b>	Ajustar as competências dos colaboradores da AADVDB às necessidades da organização e dos seus utentes, respeitando sempre que possível os seus gostos e anseios	Formação, sobretudo interna, no âmbito da Deficiência Visual	Direção e Direção Técnica	2024
		Aplicação do inquérito de satisfação dos colaboradores e utentes	Direção Técnica	2024
<b>Higiene e Segurança no Trabalho</b>	Continuar o processo de criação de condições de segurança dentro das instalações da AADVDB	Melhorar a saída de emergência, elaborar planos de evacuação, colaborar com as autoridades competentes nesta área	Gestão da Qualidade	2024
<b>Utentes</b>	Manter um conjunto cada vez mais alargado e geograficamente melhor distribuído de utentes	Pesquisa sistemática a nível distrital de potenciais utentes da AADVDB	Todos os Serviços Técnicos e Direção	2024



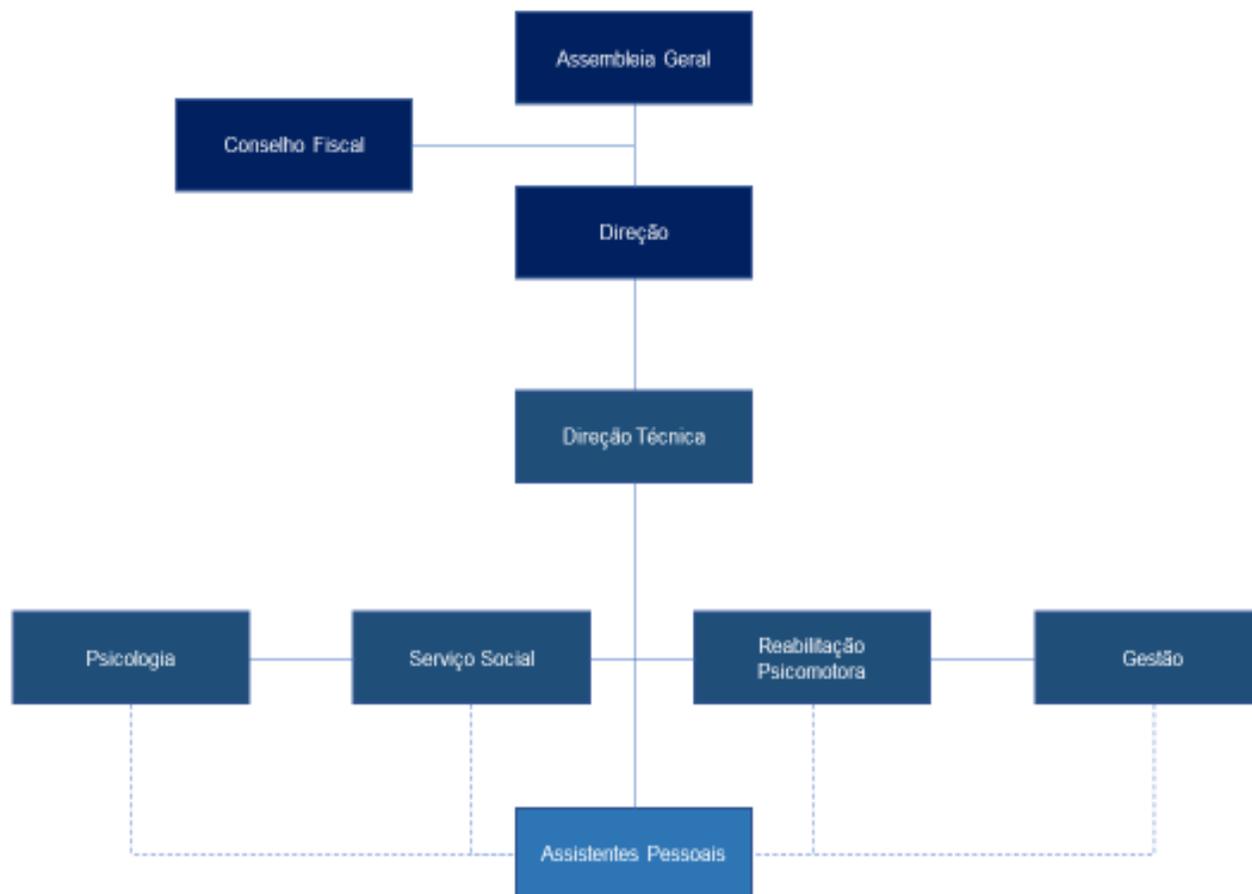
ORGANOGRAMAS



## ORGANOGRAMA

CAVI – CENTRO DE APOIO A VIDA INDEPENDENTE DA PÓVOA DE LANHOSO

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS DEFICIENTES VISUAIS DO DISTRITO DE BRAGA



## ATIVIDADES A REALIZAR

### Área Técnica: Reabilitação Terapêutica

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Promover/ Manter a capacidade motora	- Ginástica e sessões de atividade motora	Utentes	<b>Humanos:</b> Técnico de Reabilitação, Monitoras;	<b>Materiais:</b> - Polivalente - Piscinas Municipais - Veículos da AADVDB	<b>Financeiros:</b> Combustível	Técnico de Reabilitação	Anual	4 vezes por mês
	- Hidroginástica							4 vezes por semana
Sessões de atividade física adaptada	- Showdown							4 vezes por mês

<p>Estimulação Cognitiva em contexto lúdico/ Destreza Manual</p>	<p>- Jogos de memória/estimulação cognitiva</p> <p>- Jogos de mesa</p> <p>- Jogos de cultura-geral</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> Técnico de Reabilitação Animadora Sociocultural Monitoras;</p> <p><b>Materiais:</b> - Jogos de cartas - Jogos de tabuleiro - Dominó</p> <p><b>Financeiros:</b> Não aplicável</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p> <p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>4 vezes por semana</p>
<p>Promover autonomia na locomoção</p>	<p>Sessões de Orientação e Mobilidade</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> Técnico de Reabilitação</p> <p><b>Materiais:</b> - Veículos da AADVDB (quando for serviço externo)</p> <p><b>Financeiros:</b> Combustível</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p>	<p>Anual</p>	<p>1 veze por semana</p>

<p>Explorar novos interesses e aptidões; Incentivar a aprendizagem lúdica e livre</p>	<p>Ateliers de Atividades Lúdico Expressivas: Trabalhos Manuais.</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> -Animadora Sociocultural -Monitores</p> <p><b>Materiais:</b> Em projeto</p> <p><b>Financeiros:</b> A definir</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>2 atividades por mês</p>
<p>Promover o relaxamento e o equilíbrio emocional; Proporcionar momentos de alegria grupal Fomentar a liberdade de expressão verbal, vocal e corporal.</p>	<p>Sessões de Música  Sessões de Relaxamento</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> -Animadora Sociocultural - Técnico de Reabilitação -Monitores</p> <p><b>Materiais:</b> Aparelhagem de Música Telemóvel Instrumentos Musicais</p> <p><b>Financeiros:</b> Não se aplica</p>	<p>Animadora Sociocultural  Técnico de Reabilitação</p>	<p>Anual</p>	<p>4 atividades por mês</p>

<p>Fomentar nos utentes um maior sentimento de autorrealização e independência.</p>	<p><u>Alfabetização:</u> Aprendizagem/Treino da Assinatura a Negro</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> Animadora Sociocultural</p> <p><b>Materiais:</b> - Régua (guia), esferográfica, cadeiras, sala, mesas</p> <p><b>Financeiros:</b> Não se aplica</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>1 sessão por mês</p>
<p>Prevenir o desenvolvimento de possíveis doenças</p>	<p>Semana da Saúde</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> -Animadora Sociocultural -Monitora</p> <p><b>Materiais:</b> - Sala, mesas, cadeiras - Calculadora - Material médico (Medidores de Tensão; Glicose e Colesterol)</p> <p><b>Financeiros:</b> Não se aplica</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>1 vez por mês</p>

<p>Preservar a identidade dos utentes, desenvolvendo as suas capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional e das relações interpessoais</p>	<p>Comemoração dos aniversários dos utentes</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> Equipa</p> <p><b>materiais:</b> Mesas, Cadeiras</p> <p><b>Financeiros:</b> - Lanche (bolo de aniversário e bebidas)</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Anual</p>	<p>1 atividade por utente</p>
<p>Promover Visitas Culturais</p>	<p>Visita ao Santuário de Santa Luzia - Viana do Castelo</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> - Equipa</p> <p><b>Materiais:</b> -Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> - Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Maio</p>	<p>1 atividade</p>
<p>Promover o bem-estar físico e o equilíbrio psicoemocional através de atividades de lazer</p>	<p>Realização de passeios de bicicleta Tandem</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> - Equipa</p> <p><b>Materiais:</b> -Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> - Combustível - Manutenção das Bicicletas</p>	<p>Técnico de Reabilitação</p>	<p>Anual</p>	<p>A definir</p>

	Realização de Caminhadas	Utentes	<p><b>Humanos:</b> - Equipa</p> <p><b>Materiais:</b> _____</p> <p><b>Financeiros:</b> _____</p>	Técnico de Reabilitação	Anual	A definir com os utentes
Promover o desenvolvimento intelectual e a participação grupal	<p><u>Atividades de Difusão:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Filmes de audiodescrição</li> <li>- Debate de temas da atualidade ou de interesse grupal</li> <li>- Tertúlias</li> <li>- Sessões de informação e ou sensibilização</li> </ul>	Utentes	<p><b>Humanos:</b> Animadora Sociocultural</p> <p><b>Materiais:</b> - Sala, mesas, cadeiras - Computador e colunas - Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> Não se aplica</p>	Animadora Sociocultural	Anual	A definir

Recordar costumes e tradições	Comemoração dos Santos Populares: Sardinhada	Direção, colaboradores e Utentes	<p><b>Humanos:</b> -Equipa</p> <p><b>Materiais:</b> - Sala - Mesas, Cadeiras - Veículos da AADVDB - Utensílios de cozinha, cadeiras, mesas, aparelhagem de música</p> <p><b>Financeiros:</b> -Combustível - Produtos alimentares</p>	Animadora Sociocultural	Junho	1 atividade
	Magusto	Utentes	<p><b>Humanos:</b> Equipa</p> <p><b>Materiais:</b> - Sala - Mesas, Cadeiras - Veículos da AADVDB - Utensílios de cozinha, cadeiras, mesas, aparelhagem de música</p> <p><b>Financeiros:</b> -Combustível - Castanhas - Bebidas</p>	Animadora Sociocultural	Novembro	1 atividade

<p>Proporcionar aos utentes atividades ao ar livre</p>	<p>Verão em Movimento</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> -Animadora sociocultural -Técnico de Reabilitação - Motoristas/Monitoras</p> <p><b>Materiais:</b> - Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> - Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Técnico de Reabilitação</p>	<p>Julho/Agosto/ Setembro</p>	<p>3 atividades semanais por mês</p>
<p>Sensibilizar as crianças e a comunidade escolar, mobilizando a sua participação para a superação da discriminação de que são alvo as pessoas com Deficiência Visual</p>	<p>Sessões de sensibilização sobre a problemática da Deficiência Visual nas EB1 e EB2 com a visualização de Filme de Hellen Keller</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p><b>Humanos:</b> - Animadora Sociocultural - Técnico de Reabilitação - Monitoras - Utentes</p> <p><b>Materiais:</b> - Cenários e guarda roupa - Veículos da AADVDB</p> <p><b>Financeiros:</b> -Combustível</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Corresponsável Técnico de Reabilitação</p>	<p>A definir</p>	<p>2 escolas</p>

## Área Técnica: Psicologia

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Hum anos	Materiais	Financeiros			
Promover uma boa qualidade de vida e a saúde mental dos utentes	<p><b>Apoio Psicológico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Intervenção psicológica individual em temáticas como a depressão, ansiedade, isolamento social, gestão da comunicação familiar e hábitos e estilo de vida</li> </ul>	Utentes		<p><b>Humanos:</b> Psicólogas</p> <p><b>Materiais:</b> Gabinete de atendimento e processos dos utentes</p> <p><b>Financeiros:</b> Não se aplica</p>	Psicólogas	Anual	448 atendimentos anuais	
Maximizar os recursos internos e externos dos utentes, apoiando o seu saudável crescimento	<p><b>Apoio Psicossocial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atendimentos individuais em articulação a Assistente Social</li> </ul>	Utentes		<p><b>Humanos:</b> Psicóloga (em articulação com a Assistente Social)</p> <p><b>Materiais:</b> Gabinete de atendimento e processos dos utentes</p> <p><b>Financeiros:</b> Não se aplica</p>	Psicóloga	Anual	4 atendimentos anuais	

<p>Promoção de relações saudáveis entre os utentes e as suas famílias</p>	<p><b>Programa de intervenção psicológica “Laços de Família”</b>  - Intervenção Psicológica em Grupo</p>	<p>Utentes, Famílias e Comunidade</p>	<p><b>Humanos:</b> Psicólogas</p> <p><b>Materiais:</b> Plasticina de várias cores 1 novelo de lã</p> <p><b>Financeiros:</b> Custos inerentes ao material</p>	<p>Psicólogas</p>	<p>Janeiro a Fevereiro</p>	<p>10 sessões + 1 entrevista na Rádio União – A Nossa Voz</p>
<p>Sensibilização da comunidade escolar para a importância da inclusão e da aceitação das diferenças</p>	<p><b>Programa de intervenção psicológica “Normal é ser diferente”</b>  - Intervenção Psicológica em grupo</p>	<p>Crianças do Jardim de Infância da Escola Básica António Lopes (4 turmas) (dos 3 aos 5 anos)</p>	<p><b>Humanos:</b> Psicólogas</p> <p><b>Materiais:</b> Livro “A ovelha rosa da Dona Rosa” Peças de <i>puzzle</i> Impressão de atividades em papel</p> <p><b>Financeiros:</b> Combustível Custos inerentes ao material</p>	<p>Psicólogas</p>	<p>Março</p>	<p>4 sessões</p>

<p>Estimulação sensorial e promoção do relaxamento</p>	<p><b>Terapia de Snoezelen</b>  - Intervenção Psicológica em grupo</p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> Psicólogas</p> <p><b>Materiais:</b> Não se aplica</p> <p><b>Financeiros:</b> Combustível</p>	<p>Psicólogas</p>	<p>Anual</p>	<p>6 sessões por utente</p>
<p>Estimulação sensorial, promoção do relaxamento e desenvolvimento da motricidade fina, favorecimento de uma experiência promotora de bem-estar</p>	<p><b>Sessão lúdica: “Oficina do Oleiro”</b></p>	<p>Utentes</p>	<p><b>Humanos:</b> Psicólogas</p> <p><b>Materiais:</b> Não se aplica</p> <p><b>Financeiros:</b> Combustível</p>	<p>Psicólogas</p>	<p>9 a 12 de janeiro</p>	<p>1 sessão por grupo</p>

## Área Técnica: Serviço Social

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Avaliar as necessidades de cada utente e diagnosticar situações-problema	<b>Atendimento e acompanhamento Social:</b> -Atendimentos individuais; -Aquisição de Ajudas técnicas;	Utentes e familiares	<b>Humanos:</b> Técnico de Serviço Social  <b>Materiais:</b> Telefone Gabinete de atendimento e processos do utente  <b>Financeiros:</b> Não se aplica	Assistente Social	Anual	10 Atendimentos anuais		
Maximizar os recursos internos e externos dos utentes apoiando o seu saudável crescimento	<b>Acompanhamento Psicossocial</b> - Visitas Domiciliárias; -Atendimentos individuais em articulação com a Psicóloga	Utentes	<b>Humanos:</b> Assistente Social  <b>Materiais:</b> Telefone Gabinete de atendimento e processos do utente <b>Financeiros:</b> Combustível	Assistente Social	Anual	3 Visitas Domiciliárias/ Atendimentos Anuais		

**Nota:**

A planificação de atividades para esta resposta social teve em consideração, um período de ausência da técnica responsável, por licença de maternidade.

## Área Técnica: CAVI

Objetivo Geral	Atividades	Destinatários	Recursos Necessários			Responsável	Calendarização	Meta
			Humanos	Materiais	Financeiros			
Maximizar os recursos internos e externos dos utentes, apoiando o seu saudável crescimento	<p><b>Apoio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Atendimentos individuais</li> <li>- Visitas Domiciliárias</li> <li>- Chamadas de Monitorização</li> <li>- Avaliações</li> <li>- Relatórios</li> </ul>	Beneficiários	<p><b>Humanos:</b> Técnica de Gestão, Técnica de Serviço Social, Técnica de Psicologia e Técnica De Reabilitação Psicomotora</p> <p><b>Materiais:</b> Gabinete de atendimento; processos dos utentes; Transporte</p> <p><b>Financeiros:</b> Transporte – Combustível</p>	Diretora Técnica	Semestral	40 PIAP's concluídos com sucesso		
Dotar os assistentes pessoais de competências de acompanhamento dos utentes	<p><b>Apoio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formação Contínua dos Assistentes Pessoais</li> <li>- Sessões de sensibilização</li> </ul>	Técnicos e Assistentes Pessoais	<p><b>Humanos:</b> Formador externo</p> <p><b>Materiais:</b> Computador pessoal/ CAVI</p> <p><b>Financeiros:</b> 1500€</p>	Formador externo	Anual	25 horas 50 horas		

<p>Gestão e administração das atividades do projeto CAVI</p>	<p><b>Apoio</b> Acompanhamento dos movimentos financeiros do projeto CAVI</p>	<p>Não aplicável</p>	<p><b>Humanos:</b> Técnica de Gestão</p> <p><b>Materiais:</b> Material de Escritório</p> <p><b>Financeiro:</b> n/a</p>	<p>Diretora Técnica</p>	<p>Mensal</p>	<p>Não aplicável</p>
<p>Podcast – Vozes Inclusivas</p>	<p><b>Apoios</b> Entrevistar todos os destinatários e Assistentes Pessoais do CAVI</p>	<p>Beneficiários</p> <p>Assistentes Pessoais</p>	<p><b>Humanos:</b> 1 Técnica do CAVI, técnico da Rádio União – A Nossa Voz</p> <p><b>Materiais:</b> Estúdio da Rádio União – A Nossa Voz</p> <p><b>Financeiro:</b> 35€/podcast</p>	<p>Diretora Técnica</p>	<p>Semanal</p>	<p>52 Episódios</p>
<p>Sessões de Sensibilização – Jardins de infância</p>	<p><b>Apoios</b> Dinamização de sessões de sensibilização sobre deficiência e inclusão a crianças do pré-escolar</p>	<p>Crianças</p> <p>Educadoras</p> <p>Auxiliares</p>	<p><b>Humanos:</b> Técnicas do CAVI, Psicóloga da AADVDB</p> <p><b>Materiais:</b> Computador, impressão de atividades em papel, livros</p> <p><b>Financeiro:</b> 10€</p>	<p>Diretora Técnica</p>	<p>Fevereiro Março</p>	<p>3 Sessões de sensibilização</p>

## CONCLUSÃO

As atividades apresentadas foram definidas tendo em conta os planos de intervenção individuais, os quais representam as necessidades de cada utente. No entanto, é de salientar que o plano anual de atividades não é estanque, podendo sofrer alterações sempre que se justifique.

A AADVDB continuará a recorrer aos recursos humanos e materiais que possui para a realização das suas funções, no entanto as campanhas de angariação de fundos e as candidaturas a projetos de cariz social, são um importante vetor na concretização dos seus objetivos. Neste sentido, considerando que as necessidades e expectativas dos nossos utentes são primordiais para a nossa ação social, a AADVDB, à semelhança de anos anteriores, continuará a realizar o seu trabalho na execução de candidaturas a financiamentos para projetos sociais.

Para 2024 está pendente de aprovação, candidatura com a Fidelidade, um projeto para a realização de várias formações sobre smartphones e TIC com recurso a leitores de ecrã para pessoas com deficiência visual; Esta candidatura a financiamento externo tem o objetivo de proporcionar um leque cada vez mais versátil de atividades em áreas como o envelhecimento ativo, a inclusão social e a prevenção em saúde.

Para 2024 prevemos ainda a continuidade do projeto CAVI - Centro de Apoio à Vida Independente, que se encontra com protocolo temporário com a Segurança Social. A partir de 2024 irá passar a resposta social da segurança social. O CAVI foi e é essencial para dar resposta a uma necessidade premente, não só dos nossos utentes, mas também de outras pessoas portadoras de deficiência, ao promover a sua autonomia na realização das atividades da vida diária.

Em conclusão, a AADVDB continuará a assegurar a certificação da qualidade dos seus serviços e a trabalhar arduamente para criar condições de trabalho adequadas e favoráveis para o ótimo desempenho dos seus colaboradores.

Esperamos continuar a cumprir com a nossa missão e visão sociais e a proporcionar aos nossos utentes, pelo menos, mais 25 anos de um serviço social de excelência.